

ほけんだより



令和7年 4月 7日発行
野辺地高校保健室 No.1

1年生のみなさん、御入学おめでとうございます。2・3年生のみなさん、進級おめでとうございます。全校生徒80名でスタートするこの一年、全員が心身ともに健やかに充実した日々を過ごせることを願っています。

高校生活は、皆さんが社会へ出るための練習の場です。楽しいことばかりではなく、辛くなることもあるかもしれません。誰かに話を聞いて欲しい時、一人で悩みを抱えきれなくなりそうな時は、保健室へ相談にきてください。一緒に成長していきましょう。

4月の健康診断の日程です

明日8日は身体測定です。身長・体重・視力・聴力の検査を行います。服装は制服のまま、各自で検査場所を移動することになります。視力検査では、メガネを持っている生徒はメガネをかけた状態でも検査をしますので、忘れずに持ってきてください。普段からコンタクトレンズを使用している生徒はそのままで検査をします。

日時	項目	対象	検査実施機関・医師等	場所
4月8日(火) 10:50~	身体測定 視力・聴力検査	全学年 ※服装は制服	全職員で分担	生徒会館 教室 他
4月11日(金) 8:50~	結核検診	1学年	青森県総合検診センター	検診車
4月14日(月) 13:25~	心電図検診	1学年	青森県医師会	保健室
4月15日(火) 13:25~	歯科検診	全学年	宮沢歯科医院 宮澤 雅	保健室
4月17日(木) 9:00~	尿検査①	全学年	アイン薬局 市川 啓司	保健室
4月24日(木) 9:00~	尿検査②	全学年	アイン薬局 市川 啓司	保健室
4月25日(金) 13:25~	内科検診	全学年	戸館内科整形外科医院 戸館 雅大	保健室

校医の先生を紹介します

学校医の先生は、皆さんの健康を守るために、健康診断のほかにもさまざまな健康面のサポートをしてくださります。また薬剤師の先生は、皆さんが快適に過ごせるように環境や衛生面などのサポートをしてくださります。

先生方にお会いした時には気持ちのいい御挨拶をしましょう。健康診断がスムーズに進行できるよう御協力をお願いします。

- 内科・産業医 …… 戸館 雅大 先生
- 眼科 …… 小田桐 由佳 先生
- 耳鼻咽喉科 …… 葛西 崇 先生
- 歯科 …… 宮澤 雅 先生
- 薬剤師 …… 市川 啓司 先生

出席停止に関する手続きについて

学校生活を送っていく中で、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症等、さまざまな感染症と診断されることもあると思います。高校で進級・卒業するためには授業を休まないことが大切ですが、このような感染症にかかったときには学校保健安全法第19条の規定により出席停止の扱いとなり、欠席にはなりませんので無理に登校せず、自宅でゆっくり療養に専念してください。

その場合には、回復し出校した後に「学校感染症届」という書類をお渡ししますので、受診した医療機関名等を保護者の方等に記入してもらって学校へ提出をお願いします。原則としてお薬の説明書等、受診状況が分かるものも確認させていただきます。出席停止となる主な病気は下記のとおりです。

分類	病名	出席停止の基準
第一種	※	治癒するまで
第二種	インフルエンザ	発症後5日、かつ解熱後2日が経過するまで
	百日咳	特有の咳が消失するまで、または、5日間の適正な抗菌剤による治療が終了するまで
	麻疹	解熱後3日を経過するまで
	流行性耳下腺炎	耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ全身状態が良好となるまで
	風しん	発疹が消失するまで
	水痘	すべての発疹が痂皮化するまで
	咽頭結膜熱	主要症状が消失した後2日を経過するまで
	結核	症状により学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで
	髄膜炎菌性髄膜炎	
	新型コロナウイルス感染症	発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで
第三種	コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎、 その他の感染症(条件によっては出席停止の措置が必要と考えられる感染症) 〔 感染性胃腸炎、サルモネラ感染症、カンピロバクター感染症、 マイコプラズマ感染症、溶連菌感染症など 〕	

※エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、痘そう、南米出血熱、ペスト、マールブルグ病、ラッサ熱、急性灰白髄炎、ジフテリア、重症急性呼吸器症候群、中東呼吸器症候群、特定鳥インフルエンザ

