

【様式2】

2026年度 9月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		スキー部				
職名				氏名						
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	火		16:00	18:00	2:00					
2	水		16:00	18:00	2:00					
3	木		8:00	11:00	3:00					
4	金		8:00	11:00	3:00					
5	土		8:00	11:00	3:00					
6	日		8:00	11:00	3:00					
7	月	☆								
8	火		16:00	18:00	2:00					
9	水		16:00	18:00	2:00					
10	木		16:00	18:00	2:00					
11	金		16:00	18:00	2:00					
12	土		8:00	11:00	3:00					
13	日		8:00	11:00	3:00					
14	月	☆								
15	火		16:00	18:00	2:00					
16	水		16:00	18:00	2:00					
17	木		16:00	18:00	2:00					
18	金	☆								
19	土		8:00	11:00	3:00					
20	日		8:00	11:00	3:00					
21	月		8:00	11:00	3:00					
22	火		8:00	11:00	3:00					
23	水		8:00	11:00	3:00					
24	木	☆								
25	金		16:00	18:00	2:00					
26	土	☆								
27	日	☆								
28	月		16:00	18:00	2:00					
29	火		16:00	18:00	2:00					
30	水		16:00	18:00	2:00					
					59:00			0:00	0	

休養日累計

50

【様式2】

2026年度 9月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		ハンドボール部				
職名				氏名						
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	火	☆								
2	水	☆								
3	木	☆								
4	金	☆								
5	土	☆								
6	日	☆								
7	月	☆								
8	火		16:00	19:00	3:00					
9	水		16:00	19:00	3:00					
10	木		16:00	19:00	3:00					
11	金		16:00	19:00	3:00					
12	土		9:00	12:00	3:00					
13	日		9:00	12:00	3:00					
14	月	☆								
15	火		16:00	19:00	3:00					
16	水		16:00	19:00	3:00					
17	木		16:00	19:00	3:00					
18	金		16:00	19:00	3:00					
19	土		9:00	12:00	3:00					
20	日		9:00	12:00	3:00					
21	月		9:00	12:00	3:00					
22	火		8:00	18:00	10:00					地区大会
23	水		8:00	18:00	10:00					地区大会
24	木	☆								
25	金		16:00	19:00	3:00					
26	土		9:00	12:00	3:00					
27	日		9:00	12:00	3:00					
28	月	☆								
29	火		16:00	19:00	3:00					
30	水		16:00	19:00	3:00					
					74:00			0:00	0	

休養日累計

48

【様式2】

2026年度 9月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		バドミントン部				
職名				氏名						
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	火		16:00	18:00	2:00					
2	水	☆								
3	木	☆								
4	金	☆								
5	土	☆								
6	日	☆								
7	月	☆								
8	火		16:00	18:00	2:00					
9	水		16:00	18:00	2:00					
10	木		16:00	18:00	2:00					
11	金		16:00	18:00	2:00					
12	土	☆								
13	日	☆								
14	月	☆								
15	火		16:00	18:00	2:00					
16	水		16:00	18:00	2:00					
17	木		16:00	18:00	2:00					
18	金		16:00	18:00	2:00					
19	土	☆								
20	日	☆								
21	月	☆								
22	火	☆								
23	水	☆								
24	木		16:00	18:00	2:00					
25	金		16:00	18:00	2:00					
26	土	☆								
27	日	☆								
28	月	☆								
29	火		16:00	18:00	2:00					
30	水		16:00	18:00	2:00					
					26:00			26:00	17	

休養日累計

108

【様式2】

2026年度 9月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		陸上競技部				
職名				氏名						
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	火		16:00	18:00	2:00					
2	水	☆	12:30	14:30	2:00					
3	木	☆	8:30	11:30	3:00					
4	金	☆								
5	土	☆								
6	日	☆								
7	月	☆								
8	火		16:00	18:00	2:00					
9	水	☆								
10	木		16:00	18:00	2:00					
11	金		16:00	18:00	2:00					
12	土		8:30	11:30	3:00					
13	日	☆								
14	月		16:00	18:00	2:00					
15	火		16:00	18:00	2:00					
16	水	☆								
17	木									
18	金		16:00	18:00	2:00					
19	土		8:30	11:30	3:00					
20	日									
21	月	☆								
22	火	☆								
23	水	☆								
24	木		16:00	18:00	2:00					
25	金		16:00	18:00	2:00					
26	土		8:30	11:30	3:00					
27	日	☆								
28	月		16:00	18:00	2:00					
29	火		16:00	18:00	2:00					
30	水	☆								
					36:00			0:00	0	

休養日累計

74

【様式2】

2026年度 9月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		演劇部				
職名				氏名						
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	火		15:40	17:30	1:50					
2	水	☆								
3	木	☆								
4	金	☆								
5	土	☆								
6	日	☆								
7	月	☆								
8	火		15:40	17:30	1:50					
9	水		15:40	17:30	1:50					
10	木		15:40	17:30	1:50					
11	金		15:40	17:30	1:50					
12	土	☆								
13	日	☆								
14	月	☆								
15	火	☆								
16	水	☆								
17	木	☆								
18	金	☆								
19	土	☆								
20	日	☆								
21	月	☆								
22	火	☆								
23	水	☆								
24	木		15:40	17:30	1:50					
25	金	☆								
26	土	☆								
27	日	☆								
28	月	☆								
29	火		15:40	17:30	1:50					
30	水	☆								
					12:50			0:00	0	

【様式2】

2026年度 9月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		書道部				
職名				氏名						

日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	火		15:40	17:40	2:00					
2	水	☆								
3	木	☆								
4	金	☆								
5	土	☆								
6	日	☆								
7	月	☆								
8	火		15:40	17:40	2:00					
9	水		15:40	17:40	2:00					
10	木		15:40	17:40	2:00					
11	金		15:40	17:40	2:00					
12	土		9:00	12:00	3:00					
13	日	☆								
14	月		15:40	17:40	2:00					
15	火		15:40	17:40	2:00					
16	水		15:40	17:40	2:00					
17	木		15:40	17:40	2:00					
18	金	☆								
19	土		9:00	12:00	3:00					
20	日	☆								
21	月	☆								
22	火		15:40	17:40	2:00					
23	水		15:40	17:40	2:00					
24	木		15:40	17:40	2:00					
25	金		15:40	17:40	2:00					
26	土		9:00	12:00	3:00					
27	日	☆								
28	月		15:40	17:40	2:00					
29	火		15:40	17:40	2:00					
30	水		15:40	17:40	2:00					
					41:00			0:00	0	

休養日累計

93

【様式2】

2026年度 9月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		ボランティアサークル				
職名				氏名						
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	火	☆								
2	水	☆								
3	木	☆								
4	金	☆								
5	土	☆								
6	日	☆								
7	月	☆								
8	火	☆								
9	水	☆								
10	木	☆								
11	金		15:45	16:45	1:00					ミーティング
12	土		8:30	16:45	8:15					インターアクト年次大会
13	日	☆								
14	月	☆								
15	火	☆								
16	水	☆								
17	木	☆								
18	金		15:45	16:45	1:00					ミーティング
19	土	☆								
20	日	☆								
21	月	☆								
22	火	☆								
23	水	☆								
24	木	☆								
25	金		15:45	16:30	0:45					ミーティング
26	土		13:30	16:00	2:30					一誠園まごころ祭
27	日		9:30	15:30	6:00					サイエンスフェスティバル
28	月	☆								
29	火	☆								
30	水	☆								
					19:30			0:00	0	

休養日累計

111