

【様式2】

2026年度 8月

月間指導計画表

学校名	青森県立野辺地高等学校	指導部活動	スキー部
職名		氏名	

日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	土		8:00	16:00	8:00					
2	日		8:00	16:00	8:00					
3	月	☆								
4	火		8:00	16:00	8:00					
5	水		8:00	16:00	8:00					
6	木		8:00	16:00	8:00					
7	金		8:00	16:00	8:00					
8	土		8:00	16:00	8:00					
9	日		8:00	16:00	8:00					
10	月		8:00	16:00	8:00					
11	火		8:00	16:00	8:00					
12	水		8:00	16:00	8:00					
13	木	☆								
14	金	☆								
15	土	☆								
16	日	☆								
17	月		8:00	11:00	3:00					
18	火		8:00	11:00	3:00					
19	水		8:00	11:00	3:00					
20	木		8:00	11:00	3:00					
21	金		8:00	11:00	3:00					
22	土		8:00	11:00	3:00					
23	日	☆								
24	月	☆								
25	火		16:00	18:00	2:00					
26	水		16:00	18:00	2:00					
27	木		16:00	18:00	2:00					
28	金		16:00	18:00	2:00					
29	土		8:00	11:00	3:00					
30	日		8:00	11:00	3:00					
31	月	☆								
					120:00				0:00	0

休養日累計

40

【様式2】

2026年度 8月

月間指導計画表

学校名	青森県立野辺地高等学校	指導部活動	ハンドボール部
職名		氏名	

日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	土		9:00	12:00	3:00					
2	日		9:00	12:00	3:00					
3	月	☆								
4	火		9:00	12:00	3:00					
5	水		9:00	12:00	3:00					
6	木		9:00	12:00	3:00					
7	金		9:00	12:00	3:00					
8	土		9:00	12:00	3:00					
9	日		9:00	12:00	3:00					
10	月		9:00	12:00	3:00					
11	火		9:00	12:00	3:00					
12	水		9:00	12:00	3:00					
13	木	☆								
14	金	☆								
15	土	☆								
16	日	☆								
17	月		9:00	12:00	3:00					
18	火		9:00	12:00	3:00					
19	水		9:00	12:00	3:00					
20	木		9:00	12:00	3:00					
21	金		9:00	12:00	3:00					
22	土		9:00	12:00	3:00					
23	日	☆								
24	月	☆								
25	火		16:00	19:00	3:00					
26	水		16:00	19:00	3:00					
27	木		16:00	19:00	3:00					
28	金		16:00	19:00	3:00					
29	土		9:00	12:00	3:00					
30	日		9:00	12:00	3:00					
31	月	☆								
					69:00					0:00 0

休養日累計

37

【様式2】

2026年度 8月

月間指導計画表

学校名	青森県立野辺地高等学校	指導部活動	バドミントン部
職名		氏名	

日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	土	☆								
2	日	☆								
3	月	☆								
4	火		8:30	11:30	3:00					
5	水		8:30	11:30	3:00					
6	木		8:30	11:30	3:00					
7	金		8:30	11:30	3:00					
8	土	☆								
9	日	☆								
10	月	☆								
11	火	☆								
12	水	☆								
13	木	☆								
14	金	☆								
15	土	☆								
16	日	☆								
17	月									
18	火	☆	8:30	11:30	3:00					
19	水	☆	8:30	11:30	3:00					
20	木		8:30	11:30	3:00					
21	金		8:30	11:30	3:00					
22	土	☆								
23	日	☆								
24	月	☆								
25	火		16:00	18:00	2:00					
26	水		16:00	18:00	2:00					
27	木		16:00	18:00	2:00					
28	金		16:00	18:00	2:00					
29	土	☆								
30	日	☆								
31	月	☆								
					32:00				32:00	19

休養日累計

83

【様式2】

2026年度 8月

月間指導計画表

学校名	青森県立野辺地高等学校	指導部活動	陸上競技部
職名		氏名	

日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	土	☆								
2	日	☆								
3	月		9:00	12:00	3:00	13:00	14:25	1:25		
4	火		9:00	12:00	3:00	9:00	10:40	1:40		
5	水		9:00	12:00	3:00	8:30	11:40	3:10		
6	木		9:00	12:00	3:00	8:30	10:45	2:15		
7	金	☆							○	
8	土	☆							○	
9	日	☆							○	
10	月	☆							○	
11	火	☆							○	
12	水	☆							○	
13	木	☆							○	
14	金	☆							○	
15	土	☆							○	
16	日	☆							○	
17	月	☆							○	
18	火	☆							○	
19	水	☆							○	
20	木		9:00	12:00	3:00					
21	金		9:00	12:00	3:00					
22	土	☆								
23	日	☆								HACHINOHE TRIAL
24	月		16:00	18:00	2:00					
25	火		16:00	18:00	2:00					
26	水		16:00	18:00	2:00					
27	木		16:00	18:00	2:00					
28	金									新人戦
29	土									新人戦
30	日									新人戦
31	月	☆							○	
					26:00				8:30	14

休養日累計

71

【様式2】

2026年度 8月

月 間 指 導 計 画 表

学校名	青森県立野辺地高等学校	指導部活動	演劇部
職名		氏名	

日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	土	☆								
2	日	☆								
3	月		10:00	12:00	2:00					
4	火		10:00	12:00	2:00					
5	水	☆								
6	木		10:00	12:00	2:00					
7	金	☆								
8	土	☆								
9	日	☆								
10	月	☆								
11	火	☆								
12	水	☆								
13	木	☆								
14	金	☆								
15	土	☆								
16	日	☆								
17	月		10:00	12:00	2:00					
18	火		10:00	12:00	2:00					
19	水	☆								
20	木		10:00	12:00	2:00					
21	金	☆								
22	土	☆								
23	日	☆								
24	月	☆								
25	火		15:40	17:30	1:50					
26	水	☆								
27	木		15:40	17:30	1:50					
28	金	☆								
29	土	☆								
30	日	☆								
31	月		15:40	17:30	1:50					
					17:30				0:00	0

休養日累計

57

【様式2】

2026年度 8月

月間指導計画表

学校名	青森県立野辺地高等学校	指導部活動	書道部
職名		氏名	

日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	土		9:00	12:00	3:00					
2	日	☆								
3	月		9:00	12:00	3:00					
4	火		9:00	12:00	3:00					
5	水	☆								
6	木		9:00	12:00	3:00					
7	金		9:00	12:00	3:00					
8	土		9:00	12:00	3:00					
9	日	☆								
10	月	☆								
11	火	☆								
12	水	☆								
13	木	☆								
14	金	☆								
15	土	☆								
16	日	☆								
17	月		9:00	12:00	3:00					
18	火	☆								
19	水	☆								
20	木		9:00	12:00	3:00					
21	金		9:00	12:00	3:00					
22	土		9:00	12:00	3:00					
23	日	☆								
24	月		15:40	17:40	2:00					
25	火		15:40	17:40	2:00					
26	水		15:40	17:40	2:00					
27	木		15:40	17:40	2:00					
28	金	☆								
29	土		9:00	12:00	3:00					
30	日	☆								
31	月		15:40	17:40	2:00					
					43:00				0:00	0

休養日累計

70

【様式2】

2026年度 8月

月間指導計画表

学校名	青森県立野辺地高等学校	指導部活動	ボランティアサークル
職名		氏名	

日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	土	☆								
2	日	☆								
3	月		9:00	12:30	3:30					イルミネーション制作
4	火		9:00	12:30	3:30					イルミネーション制作
5	水		9:00	12:30	3:30					イルミネーション制作
6	木		9:00	12:30	3:30					イルミネーション制作
7	金		18:00	20:00	2:00					イルミネーション点灯式
8	土		11:00	15:00	4:00					子供縁日
9	日	☆								
10	月	☆								
11	火	☆								
12	水	☆								
13	木	☆								
14	金	☆								
15	土	☆								
16	日	☆								
17	月	☆								
18	火	☆								
19	水	☆								
20	木	☆								
21	金		15:00	16:30	1:30					祇園まつり「押忍！山車押す押す隊」
22	土	☆								
23	日		10:30	17:30	7:00					祇園まつり駅前自治区
24	月	☆								
25	火	☆								
26	水	☆								
27	木	☆								
28	金	☆								
29	土	☆								
30	日	☆								
31	月	☆								
					28:30					0:00 0

休養日累計

89