

【様式2】

2026年度 8月

月間指導計画表

学校名	青森県立野辺地高等学校	指導部活動	スキー部
職名		氏名	

日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	土		8:00	16:00	8:00	8:00	11:00	3:00		
2	日		8:00	16:00	8:00	8:00	11:00	3:00		
3	月	☆							○	
4	火		8:00	16:00	8:00	8:00	11:00	3:00		
5	水		8:00	16:00	8:00	7:00	22:00	15:00		鹿角合宿及びローラスキー大会引率
6	木		8:00	16:00	8:00	7:00	22:00	15:00		
7	金		8:00	16:00	8:00	7:00	22:00	15:00		
8	土		8:00	16:00	8:00	7:00	22:00	15:00		
9	日		8:00	16:00	8:00	7:00	22:00	15:00		
10	月		8:00	16:00	8:00	7:00	22:00	15:00		
11	火		8:00	16:00	8:00	7:00	16:00	9:00		↓
12	水		8:00	16:00	8:00				○	
13	木	☆							○	
14	金	☆							○	
15	土	☆				8:00	11:00	3:00		
16	日	☆				8:00	11:00	3:00		
17	月		8:00	11:00	3:00	8:00	11:00	3:00		
18	火		8:00	11:00	3:00	8:00	11:00	3:00		
19	水		8:00	11:00	3:00	8:00	11:00	3:00		
20	木		8:00	11:00	3:00				○	
21	金		8:00	11:00	3:00				○	
22	土		8:00	11:00	3:00				○	
23	日	☆							○	
24	月	☆							○	
25	火		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
26	水		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
27	木		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
28	金		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
29	土		8:00	11:00	3:00	8:00	11:00	3:00		
30	日		8:00	11:00	3:00	8:00	11:00	3:00		
31	月	☆							○	
					120:00				137:00	10

休養日累計

50

【様式2】

2026年度 8月

月間指導計画表

学校名	青森県立野辺地高等学校	指導部活動	ハンドボール部
職名		氏名	

日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	土		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
2	日		9:00	12:00	3:00				○	
3	月	☆							○	
4	火		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
5	水		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
6	木		9:00	12:00	3:00	15:00	18:00	3:00		
7	金		9:00	12:00	3:00				○	
8	土		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
9	日		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
10	月		9:00	12:00	3:00				○	
11	火		9:00	12:00	3:00				○	
12	水		9:00	12:00	3:00				○	
13	木	☆							○	
14	金	☆							○	
15	土	☆							○	
16	日	☆				12:00	15:00	3:00		
17	月		9:00	12:00	3:00	13:00	16:00	3:00		
18	火		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
19	水		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
20	木		9:00	12:00	3:00	15:00	18:00	3:00		
21	金		9:00	12:00	3:00	15:00	18:00	3:00		
22	土		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
23	日	☆				9:00	12:00	3:00		
24	月	☆							○	
25	火		16:00	19:00	3:00	16:00	19:00	3:00		
26	水		16:00	19:00	3:00	16:00	19:00	3:00		
27	木		16:00	19:00	3:00	16:00	18:30	2:30		
28	金		16:00	19:00	3:00	16:00	18:30	2:30		
29	土		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
30	日		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
31	月	☆							○	
					69:00				59:00	11

休養日累計

48

【様式2】

2026年度 8月

月間指導計画表

学校名	青森県立野辺地高等学校	指導部活動	バドミントン部
職名		氏名	

日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	土	☆							○	
2	日	☆							○	
3	月	☆							○	
4	火		8:30	11:30	3:00				○	
5	水		8:30	11:30	3:00				○	
6	木		8:30	11:30	3:00				○	
7	金		8:30	11:30	3:00				○	
8	土	☆							○	
9	日	☆							○	
10	月	☆							○	
11	火	☆							○	
12	水	☆							○	
13	木	☆							○	
14	金	☆							○	
15	土	☆							○	
16	日	☆							○	
17	月								○	
18	火	☆	8:30	11:30	3:00				○	
19	水	☆	8:30	11:30	3:00	8:30	11:30	3:00		
20	木		8:30	11:30	3:00	8:30	11:30	3:00		
21	金		8:30	11:30	3:00	8:30	11:30	3:00		
22	土	☆							○	
23	日	☆							○	
24	月	☆							○	
25	火		16:00	18:00	2:00				○	
26	水		16:00	18:00	2:00				○	
27	木		16:00	18:00	2:00				○	
28	金		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
29	土	☆							○	
30	日	☆							○	
31	月	☆							○	
					32:00				11:00	27

休養日累計

91

【様式2】

2026年度 8月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		陸上競技部				
職名				氏名						
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	土	☆							○	
2	日	☆							○	
3	月		9:00	12:00	3:00	13:00	14:25	1:25		
4	火		9:00	12:00	3:00	9:00	10:40	1:40		
5	水		9:00	12:00	3:00	8:30	11:40	3:10		
6	木		9:00	12:00	3:00	8:30	10:45	2:15		
7	金	☆							○	
8	土	☆							○	
9	日	☆							○	
10	月	☆							○	
11	火	☆							○	
12	水	☆							○	
13	木	☆							○	
14	金	☆							○	
15	土	☆							○	
16	日	☆							○	
17	月	☆							○	
18	火	☆							○	
19	水	☆							○	
20	木		9:00	12:00	3:00	8:30	10:30	2:00		
21	金		9:00	12:00	3:00	8:30	10:20	1:50		
22	土	☆				8:30	11:30	3:00		
23	日	☆				7:00	13:00	6:00		HACHINOHE TRIAL
24	月		16:00	18:00	2:00	16:00	17:17	1:17		
25	火		16:00	18:00	2:00	16:00	17:25	1:25		
26	水		16:00	18:00	2:00	16:00	17:00	1:00		
27	木		16:00	18:00	2:00				○	
28	金					16:00	17:20	1:20		
29	土					8:30	15:30	7:00		新人戦
30	日					10:00	14:00	4:00		新人戦
31	月	☆							○	
					26:00			37:22	17	

休養日累計

74

【様式2】

2026年度 8月

月間指導計画表

学校名	青森県立野辺地高等学校	指導部活動	演劇部
職名		氏名	

日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	土	☆							○	
2	日	☆							○	
3	月		10:00	12:00	2:00	10:00	12:00	2:00		
4	火		10:00	12:00	2:00	10:00	12:00	2:00		
5	水	☆							○	
6	木		10:00	12:00	2:00	10:00	12:00	2:00		
7	金	☆							○	
8	土	☆							○	
9	日	☆							○	
10	月	☆							○	
11	火	☆							○	
12	水	☆							○	
13	木	☆							○	
14	金	☆							○	
15	土	☆							○	
16	日	☆							○	
17	月		10:00	12:00	2:00	10:00	12:00	2:00		
18	火		10:00	12:00	2:00	10:00	12:00	2:00		
19	水	☆							○	
20	木		10:00	12:00	2:00	10:00	12:00	2:00		
21	金	☆							○	
22	土	☆							○	
23	日	☆							○	
24	月	☆							○	
25	火		15:40	17:30	1:50	15:40	17:30	1:50		
26	水		15:40	17:30	1:50	15:40	17:30	1:50		
27	木		15:40	17:30	1:50	15:40	17:30	1:50		
28	金		15:40	17:30	1:50	15:40	17:30	1:50		
29	土	☆							○	
30	日	☆							○	
31	月		15:40	17:30	1:50	15:40	17:30	1:50		
					21:10				21:10	20

休養日累計

90

【様式2】

2026年度 8月

月間指導計画表

学校名	青森県立野辺地高等学校	指導部活動	書道部
職名		氏名	

日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	土		9:00	12:00	3:00				○	
2	日	☆							○	
3	月		9:00	12:00	3:00				○	
4	火		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
5	水	☆				9:00	12:00	3:00		
6	木		9:00	12:00	3:00				○	
7	金		9:00	12:00	3:00				○	
8	土		9:00	12:00	3:00				○	
9	日	☆							○	
10	月	☆							○	
11	火	☆							○	
12	水	☆							○	
13	木	☆							○	
14	金	☆							○	
15	土	☆							○	
16	日	☆							○	
17	月		9:00	12:00	3:00				○	
18	火	☆							○	
19	水	☆							○	
20	木		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
21	金		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
22	土		9:00	12:00	3:00				○	
23	日	☆							○	
24	月		15:40	17:40	2:00	15:40	17:40	2:00		
25	火		15:40	17:40	2:00				○	
26	水		15:40	17:40	2:00	15:40	17:40	2:00		
27	木		15:40	17:40	2:00	15:40	17:40	2:00		
28	金	☆							○	
29	土		9:00	12:00	3:00				○	
30	日	☆							○	
31	月		15:40	17:40	2:00	15:40	17:40	2:00		
					43:00				20:00	23

休養日累計

93

【様式2】

2026年度 8月

月間指導計画表

学校名	青森県立野辺地高等学校	指導部活動	ボランティアサークル
職名		氏名	

日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	土	☆							○	
2	日	☆							○	
3	月		9:00	12:30	3:30	9:00	12:30	3:30		イルミネーション制作
4	火		9:00	12:30	3:30	9:00	12:30	3:30		イルミネーション制作
5	水		9:00	12:30	3:30	9:00	12:30	3:30		イルミネーション制作
6	木		9:00	12:30	3:30				○	
7	金		18:00	20:00	2:00	18:00	20:00	2:00		イルミネーション点灯式
8	土		11:00	15:00	4:00	11:00	15:00	4:00		子供縁日
9	日	☆							○	
10	月	☆							○	
11	火	☆							○	
12	水	☆							○	
13	木	☆							○	
14	金	☆							○	
15	土	☆							○	
16	日	☆							○	
17	月	☆							○	
18	火	☆							○	
19	水	☆							○	
20	木	☆							○	
21	金		15:00	16:30	1:30					祇園まつり「押忍！山車押す押す隊」
22	土	☆							○	
23	日		10:30	17:30	7:00					祇園まつり駅前自治区
24	月	☆				15:45	16:30	0:45		ミーティング
25	火	☆							○	
26	水	☆							○	
27	木	☆							○	
28	金	☆				15:45	16:30	0:45		ミーティング
29	土	☆							○	
30	日	☆							○	
31	月	☆							○	
					28:30				18:00	22

休養日累計

111