

【様式2】

2026年度 6月

月間指導計画表

|     |             |       |      |
|-----|-------------|-------|------|
| 学校名 | 青森県立野辺地高等学校 | 指導部活動 | スキー部 |
| 職名  |             | 氏名    |      |

| 日  | 曜日 | 年間計画<br>休養予定日 | 予定    |       |       | 実績    |       |      |       | 備考 |
|----|----|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|----|
|    |    |               | 開始    | 終了    | 時間    | 開始    | 終了    | 時間   | 休養日   |    |
| 1  | 月  | ☆             |       |       |       | 16:00 | 18:00 | 2:00 |       |    |
| 2  | 火  |               | 16:00 | 18:00 | 2:00  |       |       |      | ○     |    |
| 3  | 水  |               | 16:00 | 18:00 | 2:00  | 16:00 | 18:00 | 2:00 |       |    |
| 4  | 木  |               | 16:00 | 18:00 | 2:00  | 16:00 | 18:00 | 2:00 |       |    |
| 5  | 金  |               | 16:00 | 18:00 | 2:00  |       |       |      | ○     |    |
| 6  | 土  |               | 8:00  | 11:00 | 3:00  | 8:00  | 11:00 | 3:00 |       |    |
| 7  | 日  |               | 8:00  | 11:00 | 3:00  | 8:00  | 11:00 | 3:00 |       |    |
| 8  | 月  |               | 16:00 | 18:00 | 2:00  | 16:00 | 18:00 | 2:00 |       |    |
| 9  | 火  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 10 | 水  |               | 16:00 | 18:00 | 2:00  | 16:00 | 18:00 | 2:00 |       |    |
| 11 | 木  |               | 16:00 | 18:00 | 2:00  | 16:00 | 18:00 | 2:00 |       |    |
| 12 | 金  |               | 16:00 | 18:00 | 2:00  | 16:00 | 18:00 | 2:00 |       |    |
| 13 | 土  |               | 8:00  | 11:00 | 3:00  | 8:00  | 11:00 | 3:00 |       |    |
| 14 | 日  |               | 8:00  | 11:00 | 3:00  | 8:00  | 11:00 | 3:00 |       |    |
| 15 | 月  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 16 | 火  |               | 16:00 | 18:00 | 2:00  | 16:00 | 18:00 | 2:00 |       |    |
| 17 | 水  |               | 16:00 | 18:00 | 2:00  | 16:00 | 18:00 | 2:00 |       |    |
| 18 | 木  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 19 | 金  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 20 | 土  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 21 | 日  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 22 | 月  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 23 | 火  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 24 | 水  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 25 | 木  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 26 | 金  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 27 | 土  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 28 | 日  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 29 | 月  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 30 | 火  |               | 13:00 | 15:00 | 2:00  | 13:00 | 15:00 | 2:00 |       |    |
|    |    |               |       |       | 34:00 |       |       |      | 32:00 | 16 |

【様式2】

2026年度 6月

月間指導計画表

| 学校名 |    | 青森県立野辺地高等学校   |       | 指導部活動 |       | ハンドボール部 |       |       |     |      |
|-----|----|---------------|-------|-------|-------|---------|-------|-------|-----|------|
| 職名  |    |               |       | 氏名    |       |         |       |       |     |      |
| 日   | 曜日 | 年間計画<br>休養予定日 | 予定    |       |       | 実績      |       |       |     | 備考   |
|     |    |               | 開始    | 終了    | 時間    | 開始      | 終了    | 時間    | 休養日 |      |
| 1   | 月  | ☆             |       |       |       |         |       |       | ○   |      |
| 2   | 火  |               | 16:00 | 19:00 | 3:00  | 16:00   | 19:00 | 3:00  |     |      |
| 3   | 水  |               | 16:00 | 19:00 | 3:00  | 16:00   | 19:00 | 3:00  |     |      |
| 4   | 木  |               | 16:00 | 19:00 | 3:00  | 16:00   | 19:00 | 3:00  |     |      |
| 5   | 金  |               | 16:00 | 19:00 | 3:00  | 16:00   | 19:00 | 3:00  |     |      |
| 6   | 土  |               | 8:00  | 18:00 | 10:00 | 8:00    | 18:00 | 10:00 |     | 高校総体 |
| 7   | 日  |               | 8:00  | 18:00 | 10:00 | 8:00    | 18:00 | 10:00 |     | 高校総体 |
| 8   | 月  |               | 9:00  | 14:00 | 5:00  | 9:00    | 15:00 | 6:00  |     | 高校総体 |
| 9   | 火  | ☆             |       |       |       |         |       |       | ○   |      |
| 10  | 水  |               | 16:00 | 19:00 | 3:00  |         |       |       | ○   |      |
| 11  | 木  |               | 16:00 | 19:00 | 3:00  |         |       |       | ○   |      |
| 12  | 金  |               | 16:00 | 19:00 | 3:00  |         |       |       | ○   |      |
| 13  | 土  |               | 9:00  | 12:00 | 3:00  |         |       |       | ○   |      |
| 14  | 日  |               | 9:00  | 12:00 | 3:00  | 12:00   | 15:00 | 3:00  |     |      |
| 15  | 月  | ☆             |       |       |       |         |       |       | ○   |      |
| 16  | 火  |               | 16:00 | 19:00 | 3:00  | 16:00   | 18:30 | 2:30  |     |      |
| 17  | 水  |               | 16:00 | 19:00 | 3:00  | 16:00   | 18:30 | 2:30  |     |      |
| 18  | 木  | ☆             |       |       |       |         |       |       | ○   |      |
| 19  | 金  | ☆             |       |       |       |         |       |       | ○   |      |
| 20  | 土  | ☆             |       |       |       | 9:00    | 12:00 | 3:00  |     |      |
| 21  | 日  | ☆             |       |       |       | 12:00   | 15:00 | 3:00  |     |      |
| 22  | 月  | ☆             |       |       |       |         |       |       | ○   |      |
| 23  | 火  | ☆             |       |       |       |         |       |       | ○   |      |
| 24  | 水  | ☆             |       |       |       |         |       |       | ○   |      |
| 25  | 木  | ☆             |       |       |       |         |       |       | ○   |      |
| 26  | 金  | ☆             |       |       |       |         |       |       | ○   |      |
| 27  | 土  | ☆             |       |       |       |         |       |       | ○   |      |
| 28  | 日  | ☆             |       |       |       |         |       |       | ○   |      |
| 29  | 月  | ☆             |       |       |       |         |       |       | ○   |      |
| 30  | 火  |               | 14:00 | 17:00 | 3:00  | 14:00   | 17:00 | 3:00  |     |      |
|     |    |               |       |       | 61:00 |         |       | 55:00 | 17  |      |

月 間 指 導 計 画 表

|     |             |       |       |
|-----|-------------|-------|-------|
| 学校名 | 青森県立野辺地高等学校 | 指導部活動 | 硬式野球部 |
| 職名  |             | 氏名    |       |

| 日  | 曜日 | 年間計画<br>休養予定日 | 予定    |       |       | 実績    |       |      |       | 備考 |
|----|----|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|----|
|    |    |               | 開始    | 終了    | 時間    | 開始    | 終了    | 時間   | 休養日   |    |
| 1  | 月  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 2  | 火  |               | 15:00 | 17:00 | 2:00  | 15:00 | 17:00 | 2:00 |       |    |
| 3  | 水  |               | 15:00 | 17:00 | 2:00  | 15:00 | 17:00 | 2:00 |       |    |
| 4  | 木  |               | 15:00 | 17:00 | 2:00  | 15:00 | 17:00 | 2:00 |       |    |
| 5  | 金  |               | 15:00 | 17:00 | 2:00  | 15:00 | 17:00 | 2:00 |       |    |
| 6  | 土  |               | 9:00  | 13:00 | 4:00  | 9:00  | 13:00 | 4:00 |       |    |
| 7  | 日  | ☆             |       |       |       | 9:00  | 16:00 | 7:00 |       |    |
| 8  | 月  |               | 16:00 | 18:00 | 2:00  |       |       |      | ○     |    |
| 9  | 火  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 10 | 水  |               | 16:00 | 18:00 | 2:00  | 16:00 | 18:00 | 2:00 |       |    |
| 11 | 木  |               | 16:00 | 18:00 | 2:00  | 16:00 | 18:00 | 2:00 |       |    |
| 12 | 金  |               | 16:00 | 18:00 | 2:00  | 16:00 | 18:00 | 2:00 |       |    |
| 13 | 土  |               | 9:00  | 13:00 | 4:00  | 9:00  | 13:00 | 4:00 |       |    |
| 14 | 日  |               | 9:00  | 13:00 | 4:00  | 9:00  | 13:00 | 4:00 |       |    |
| 15 | 月  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 16 | 火  |               | 16:00 | 18:00 | 2:00  | 16:00 | 18:00 | 2:00 |       |    |
| 17 | 水  |               | 16:00 | 18:00 | 2:00  | 16:00 | 18:00 | 2:00 |       |    |
| 18 | 木  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 19 | 金  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 20 | 土  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 21 | 日  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 22 | 月  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 23 | 火  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 24 | 水  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 25 | 木  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 26 | 金  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 27 | 土  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 28 | 日  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 29 | 月  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 30 | 火  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
|    |    |               |       |       | 32:00 |       |       |      | 37:00 | 17 |

【様式2】

2026年度6月

月間指導計画表

|     |    |               |       |       |       |         |       |       |     |      |
|-----|----|---------------|-------|-------|-------|---------|-------|-------|-----|------|
| 学校名 |    | 青森県立野辺地高等学校   |       | 指導部活動 |       | バドミントン部 |       |       |     |      |
| 職名  |    |               |       | 氏名    |       |         |       |       |     |      |
| 日   | 曜日 | 年間計画<br>休養予定日 | 予定    |       |       | 実績      |       |       |     | 備考   |
|     |    |               | 開始    | 終了    | 時間    | 開始      | 終了    | 時間    | 休養日 |      |
| 1   | 月  | ☆             |       |       |       |         |       |       | ○   |      |
| 2   | 火  |               | 15:00 | 17:00 | 2:00  | 15:00   | 17:00 | 2:00  |     |      |
| 3   | 水  |               | 15:00 | 17:00 | 2:00  | 15:00   | 17:00 | 2:00  |     |      |
| 4   | 木  |               | 15:00 | 17:00 | 2:00  | 15:00   | 17:00 | 2:00  |     |      |
| 5   | 金  |               | 16:00 | 18:00 | 2:00  | 16:00   | 18:00 | 2:00  |     |      |
| 6   | 土  |               | 6:30  | 22:00 | 15:30 | 6:30    | 22:00 | 15:30 |     | 高校総体 |
| 7   | 日  |               | 6:30  | 14:00 | 7:30  | 6:30    | 14:00 | 7:30  |     | 高校総体 |
| 8   | 月  | ☆             |       |       |       |         |       |       | ○   |      |
| 9   | 火  | ☆             | 16:00 | 18:00 | 2:00  | 8:30    | 11:30 | 3:00  |     |      |
| 10  | 水  |               | 16:00 | 18:00 | 2:00  | 16:00   | 18:00 | 2:00  |     |      |
| 11  | 木  |               | 16:00 | 18:00 | 2:00  | 16:00   | 18:00 | 2:00  |     |      |
| 12  | 金  |               | 16:00 | 18:00 | 2:00  | 16:00   | 18:00 | 2:00  |     |      |
| 13  | 土  | ☆             |       |       |       |         |       |       | ○   |      |
| 14  | 日  | ☆             |       |       |       |         |       |       | ○   |      |
| 15  | 月  | ☆             |       |       |       |         |       |       | ○   |      |
| 16  | 火  |               | 16:00 | 18:00 | 2:00  | 16:00   | 18:00 | 2:00  |     |      |
| 17  | 水  |               | 16:00 | 18:00 | 2:00  | 16:00   | 18:00 | 2:00  |     |      |
| 18  | 木  | ☆             |       |       |       |         |       |       | ○   |      |
| 19  | 金  | ☆             |       |       |       |         |       |       | ○   |      |
| 20  | 土  | ☆             |       |       |       |         |       |       | ○   |      |
| 21  | 日  | ☆             |       |       |       |         |       |       | ○   |      |
| 22  | 月  | ☆             |       |       |       |         |       |       | ○   |      |
| 23  | 火  | ☆             |       |       |       |         |       |       | ○   |      |
| 24  | 水  | ☆             |       |       |       |         |       |       | ○   |      |
| 25  | 木  | ☆             |       |       |       |         |       |       | ○   |      |
| 26  | 金  | ☆             |       |       |       |         |       |       | ○   |      |
| 27  | 土  | ☆             |       |       |       |         |       |       | ○   |      |
| 28  | 日  | ☆             |       |       |       |         |       |       | ○   |      |
| 29  | 月  | ☆             |       |       |       |         |       |       | ○   |      |
| 30  | 火  |               | 13:00 | 15:00 | 2:00  | 13:00   | 15:00 | 2:00  |     |      |
|     |    |               |       |       | 45:00 |         |       | 46:00 | 17  |      |

【様式2】

2026年度6月

月間指導計画表

|     |             |       |       |
|-----|-------------|-------|-------|
| 学校名 | 青森県立野辺地高等学校 | 指導部活動 | 陸上競技部 |
| 職名  |             | 氏名    |       |

| 日  | 曜日 | 年間計画<br>休養予定日 | 予定    |       |       | 実績    |       |      |       | 備考 |
|----|----|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|----|
|    |    |               | 開始    | 終了    | 時間    | 開始    | 終了    | 時間   | 休養日   |    |
| 1  | 月  |               | 15:00 | 17:00 | 2:00  | 15:00 | 16:47 | 1:47 |       |    |
| 2  | 火  |               | 15:00 | 17:00 | 2:00  | 15:00 | 17:00 | 2:00 |       |    |
| 3  | 水  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 4  | 木  |               | 15:00 | 17:00 | 2:00  | 15:00 | 16:20 | 1:20 |       |    |
| 5  | 金  |               | 12:00 | 14:00 | 2:00  |       |       |      | ○     |    |
| 6  | 土  |               | 9:00  | 12:00 | 3:00  |       |       |      | ○     |    |
| 7  | 日  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 8  | 月  |               | 16:00 | 18:00 | 2:00  | 16:00 | 17:30 | 1:30 |       |    |
| 9  | 火  |               | 16:00 | 18:00 | 2:00  |       |       |      | ○     |    |
| 10 | 水  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 11 | 木  |               | 16:00 | 18:00 | 2:00  | 16:00 | 17:20 | 1:20 |       |    |
| 12 | 金  |               | 16:00 | 18:00 | 2:00  | 15:50 | 16:30 | 0:40 |       |    |
| 13 | 土  |               | 9:00  | 12:00 | 3:00  | 9:00  | 12:00 | 3:00 |       |    |
| 14 | 日  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 15 | 月  |               | 16:00 | 18:00 | 2:00  | 16:30 | 18:00 | 1:30 |       |    |
| 16 | 火  |               | 16:00 | 18:00 | 2:00  | 16:00 | 17:00 | 1:00 |       |    |
| 17 | 水  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 18 | 木  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 19 | 金  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 20 | 土  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 21 | 日  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 22 | 月  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 23 | 火  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 24 | 水  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 25 | 木  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 26 | 金  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 27 | 土  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 28 | 日  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 29 | 月  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 30 | 火  |               | 16:00 | 18:00 | 2:00  |       |       |      |       |    |
|    |    |               |       |       | 28:00 |       |       |      | 14:07 | 20 |

月 間 指 導 計 画 表

| 学校名 |  | 青森県立野辺地高等学校 |  | 指導部活動 |  | 書道部 |  |  |  |
|-----|--|-------------|--|-------|--|-----|--|--|--|
| 職名  |  |             |  | 氏名    |  |     |  |  |  |

| 日  | 曜日 | 年間計画<br>休養予定日 | 予定    |       |       | 実績    |       |      |       | 備考 |
|----|----|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|----|
|    |    |               | 開始    | 終了    | 時間    | 開始    | 終了    | 時間   | 休養日   |    |
| 1  | 月  |               | 15:40 | 17:40 | 2:00  |       |       |      | ○     |    |
| 2  | 火  |               | 15:40 | 17:40 | 2:00  | 15:40 | 17:40 | 2:00 |       |    |
| 3  | 水  |               | 15:40 | 17:40 | 2:00  | 15:40 | 17:40 | 2:00 |       |    |
| 4  | 木  |               | 15:40 | 17:40 | 2:00  | 15:40 | 17:40 | 2:00 |       |    |
| 5  | 金  | ☆             |       |       |       | 15:40 | 17:40 | 2:00 |       |    |
| 6  | 土  |               | 9:00  | 12:00 | 3:00  |       |       |      | ○     |    |
| 7  | 日  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 8  | 月  |               | 15:40 | 17:40 | 2:00  | 15:40 | 17:40 | 2:00 |       |    |
| 9  | 火  | ☆             |       |       |       | 9:00  | 12:00 | 3:00 |       |    |
| 10 | 水  |               | 15:40 | 17:40 | 2:00  | 15:40 | 17:40 | 2:00 |       |    |
| 11 | 木  |               | 15:40 | 17:40 | 2:00  | 15:40 | 17:40 | 2:00 |       |    |
| 12 | 金  |               | 15:40 | 17:40 | 2:00  |       |       |      | ○     |    |
| 13 | 土  |               | 9:00  | 12:00 | 3:00  | 9:00  | 12:00 | 3:00 |       |    |
| 14 | 日  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 15 | 月  |               | 15:40 | 17:40 | 2:00  | 15:40 | 17:40 | 2:00 |       |    |
| 16 | 火  |               | 15:40 | 17:40 | 2:00  |       |       |      | ○     |    |
| 17 | 水  |               | 15:40 | 17:40 | 2:00  | 15:40 | 17:40 | 2:00 |       |    |
| 18 | 木  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 19 | 金  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 20 | 土  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 21 | 日  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 22 | 月  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 23 | 火  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 24 | 水  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 25 | 木  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 26 | 金  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 27 | 土  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 28 | 日  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 29 | 月  | ☆             |       |       |       |       |       |      | ○     |    |
| 30 | 火  |               | 15:40 | 17:40 | 2:00  | 12:30 | 14:30 | 2:00 |       |    |
|    |    |               |       |       | 30:00 |       |       |      | 26:00 | 18 |

【様式 2】

2026 年度 6 月

月 間 指 導 計 画 表

| 学校名 |    | 青森県立野辺地高等学校   |       | 指導部活動 |       | 演劇部   |       |       |     |              |
|-----|----|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|--------------|
| 職名  |    |               |       | 氏名    |       |       |       |       |     |              |
| 日   | 曜日 | 年間計画<br>休養予定日 | 予定    |       |       | 実績    |       |       |     | 備考           |
|     |    |               | 開始    | 終了    | 時間    | 開始    | 終了    | 時間    | 休養日 |              |
| 1   | 月  |               | 14:40 | 16:30 | 1:50  | 14:40 | 16:30 | 1:50  |     |              |
| 2   | 火  |               | 14:40 | 16:30 | 1:50  | 14:40 | 16:30 | 1:50  |     |              |
| 3   | 水  |               | 14:40 | 16:30 | 1:50  | 14:40 | 16:30 | 1:50  |     |              |
| 4   | 木  |               | 14:40 | 16:30 | 1:50  | 14:40 | 16:30 | 1:50  |     |              |
| 5   | 金  | ☆             |       |       |       |       |       |       | ○   |              |
| 6   | 土  | ☆             |       |       |       |       |       |       | ○   |              |
| 7   | 日  | ☆             |       |       |       | 7:00  | 18:00 | 11:00 |     | 令和 8 年度演劇講習会 |
| 8   | 月  |               | 15:40 | 17:30 | 1:50  | 15:40 | 17:30 | 1:50  |     |              |
| 9   | 火  | ☆             |       |       |       |       |       |       | ○   |              |
| 10  | 水  |               | 15:40 | 17:30 | 1:50  | 15:40 | 17:30 | 1:50  |     |              |
| 11  | 木  |               | 15:40 | 17:30 | 1:50  | 15:40 | 17:30 | 1:50  |     |              |
| 12  | 金  |               | 15:40 | 17:30 | 1:50  | 15:40 | 17:30 | 1:50  |     |              |
| 13  | 土  | ☆             |       |       |       |       |       |       | ○   |              |
| 14  | 日  | ☆             |       |       |       |       |       |       | ○   |              |
| 15  | 月  | ☆             |       |       |       |       |       |       | ○   |              |
| 16  | 火  | ☆             |       |       |       |       |       |       | ○   |              |
| 17  | 水  | ☆             |       |       |       |       |       |       | ○   |              |
| 18  | 木  |               | 15:40 | 17:30 | 1:50  | 15:40 | 17:30 | 1:50  |     |              |
| 19  | 金  |               | 15:40 | 17:30 | 1:50  | 15:40 | 17:30 | 1:50  |     |              |
| 20  | 土  |               | 9:30  | 12:30 | 3:00  | 9:30  | 12:30 | 3:00  |     |              |
| 21  | 日  | ☆             |       |       |       |       |       |       | ○   |              |
| 22  | 月  | ☆             |       |       |       |       |       |       | ○   |              |
| 23  | 火  | ☆             |       |       |       |       |       |       | ○   |              |
| 24  | 水  | ☆             |       |       |       |       |       |       | ○   |              |
| 25  | 木  | ☆             |       |       |       |       |       |       | ○   |              |
| 26  | 金  | ☆             |       |       |       |       |       |       | ○   |              |
| 27  | 土  | ☆             |       |       |       |       |       |       | ○   |              |
| 28  | 日  | ☆             |       |       |       |       |       |       | ○   |              |
| 29  | 月  | ☆             |       |       |       |       |       |       | ○   |              |
| 30  | 火  | ☆             |       |       |       |       |       |       | ○   |              |
|     |    |               |       |       | 21:20 |       |       | 32:20 | 18  |              |

【様式2】

2026年度 6月

月間指導計画表

|     |             |       |            |
|-----|-------------|-------|------------|
| 学校名 | 青森県立野辺地高等学校 | 指導部活動 | ボランティアサークル |
| 職名  |             | 氏名    |            |

| 日  | 曜日 | 年間計画<br>休養予定日 | 予定    |       |      | 実績    |       |      |      | 備考                 |
|----|----|---------------|-------|-------|------|-------|-------|------|------|--------------------|
|    |    |               | 開始    | 終了    | 時間   | 開始    | 終了    | 時間   | 休養日  |                    |
| 1  | 月  |               | 15:30 | 16:00 | 0:30 | 15:30 | 16:00 | 0:30 |      | ミーティング             |
| 2  | 火  | ☆             |       |       |      |       |       |      | ○    |                    |
| 3  | 水  | ☆             |       |       |      |       |       |      | ○    |                    |
| 4  | 木  | ☆             |       |       |      |       |       |      | ○    |                    |
| 5  | 金  | ☆             |       |       |      |       |       |      | ○    |                    |
| 6  | 土  | ☆             |       |       |      |       |       |      | ○    |                    |
| 7  | 日  | ☆             |       |       |      |       |       |      | ○    |                    |
| 8  | 月  | ☆             |       |       |      |       |       |      | ○    |                    |
| 9  | 火  | ☆             |       |       |      |       |       |      | ○    |                    |
| 10 | 水  | ☆             |       |       |      |       |       |      | ○    |                    |
| 11 | 木  |               | 15:30 | 16:00 | 0:30 | 15:30 | 16:00 | 0:30 |      | ミーティング             |
| 12 | 金  | ☆             |       |       |      |       |       |      | ○    |                    |
| 13 | 土  |               |       |       |      |       |       |      | ○    | デイサービスセンター清掃ボランティア |
| 14 | 日  |               |       |       |      |       |       |      | ○    | デイサービスセンター清掃ボランティア |
| 15 | 月  | ☆             |       |       |      |       |       |      | ○    |                    |
| 16 | 火  | ☆             |       |       |      |       |       |      | ○    |                    |
| 17 | 水  | ☆             |       |       |      |       |       |      | ○    |                    |
| 18 | 木  | ☆             |       |       |      | 15:30 | 16:00 | 0:30 |      | ミーティング             |
| 19 | 金  | ☆             |       |       |      |       |       |      | ○    |                    |
| 20 | 土  | ☆             |       |       |      |       |       |      | ○    |                    |
| 21 | 日  | ☆             |       |       |      |       |       |      | ○    |                    |
| 22 | 月  | ☆             |       |       |      |       |       |      | ○    |                    |
| 23 | 火  | ☆             |       |       |      |       |       |      | ○    |                    |
| 24 | 水  | ☆             |       |       |      |       |       |      | ○    |                    |
| 25 | 木  | ☆             |       |       |      |       |       |      | ○    |                    |
| 26 | 金  | ☆             |       |       |      |       |       |      | ○    |                    |
| 27 | 土  | ☆             |       |       |      |       |       |      | ○    |                    |
| 28 | 日  | ☆             |       |       |      |       |       |      | ○    |                    |
| 29 | 月  | ☆             |       |       |      |       |       |      | ○    |                    |
| 30 | 火  | ☆             |       |       |      |       |       |      |      |                    |
|    |    |               |       |       | 1:00 |       |       |      | 1:30 | 26                 |