

【様式2】

2025年度 2月

月間指導計画表

| | | | |
|-----|-------------|-------|------|
| 学校名 | 青森県立野辺地高等学校 | 指導部活動 | スキー部 |
|-----|-------------|-------|------|

| 日 | 曜日 | 年間計画 休養予定日 | 予定 | | | 実績 | | | | 備考 |
|----|----|---------------|-------|-------|------|-------|----|------|-----|----|
| | | | 開始 | 終了 | 時間 | 開始 | 終了 | 時間 | 休養日 | |
| 1 | 日 | | 8:00 | 16:00 | 8:00 | | | | | |
| 2 | 月 | ☆ | | | | | | | | |
| 3 | 火 | | 8:00 | 16:00 | 8:00 | | | | | |
| 4 | 水 | | 8:00 | 16:00 | 8:00 | | | | | |
| 5 | 木 | | 8:00 | 16:00 | 8:00 | | | | | |
| 6 | 金 | | 8:00 | 16:00 | 8:00 | | | | | |
| 7 | 土 | | 8:00 | 16:00 | 8:00 | | | | | |
| 8 | 日 | | 8:00 | 16:00 | 8:00 | | | | | |
| 9 | 月 | | 8:00 | 16:00 | 8:00 | | | | | |
| 10 | 火 | | 8:00 | 16:00 | 8:00 | | | | | |
| 11 | 水 | ☆ | | | | | | | | |
| 12 | 木 | ☆ | | | | | | | | |
| 13 | 金 | ☆ | | | | | | | | |
| 14 | 土 | ☆ | | | | | | | | |
| 15 | 日 | ☆ | | | | | | | | |
| 16 | 月 | ☆ | | | | | | | | |
| 17 | 火 | ☆ | | | | | | | | |
| 18 | 水 | ☆ | | | | | | | | |
| 19 | 木 | ☆ | | | | | | | | |
| 20 | 金 | ☆ | | | | | | | | |
| 21 | 土 | ☆ | | | | | | | | |
| 22 | 日 | ☆ | | | | | | | | |
| 23 | 月 | ☆ | | | | | | | | |
| 24 | 火 | ☆ | | | | | | | | |
| 25 | 水 | ☆ | | | | | | | | |
| 26 | 木 | ☆ | | | | | | | | |
| 27 | 金 | | 16:00 | 18:00 | 2:00 | | | | | |
| 28 | 土 | | 8:00 | 11:00 | 3:00 | | | | | |
| | | | | | | 77:00 | | 0:00 | 0 | |

【様式2】

2025年度 2月

月間指導計画表

| | | | |
|-----|-------------|-------|---------|
| 学校名 | 青森県立野辺地高等学校 | 指導部活動 | ハンドボール部 |
|-----|-------------|-------|---------|

| 日 | 曜日 | 年間計画 休養予定日 | 予定 | | | 実績 | | | | 備考 |
|----|----|---------------|-------|-------|------|----|----|------|-----|----|
| | | | 開始 | 終了 | 時間 | 開始 | 終了 | 時間 | 休養日 | |
| 1 | 日 | | 9:00 | 12:00 | 3:00 | | | | | |
| 2 | 月 | ☆ | | | | | | | | |
| 3 | 火 | | 16:00 | 19:00 | 3:00 | | | | | |
| 4 | 水 | | 16:00 | 19:00 | 3:00 | | | | | |
| 5 | 木 | | 16:00 | 19:00 | 3:00 | | | | | |
| 6 | 金 | ☆ | | | | | | | | |
| 7 | 土 | ☆ | | | | | | | | |
| 8 | 日 | ☆ | | | | | | | | |
| 9 | 月 | ☆ | | | | | | | | |
| 10 | 火 | ☆ | | | | | | | | |
| 11 | 水 | ☆ | | | | | | | | |
| 12 | 木 | ☆ | | | | | | | | |
| 13 | 金 | ☆ | | | | | | | | |
| 14 | 土 | ☆ | | | | | | | | |
| 15 | 日 | ☆ | | | | | | | | |
| 16 | 月 | ☆ | | | | | | | | |
| 17 | 火 | ☆ | | | | | | | | |
| 18 | 水 | | 14:00 | 17:00 | 3:00 | | | | | |
| 19 | 木 | | 16:00 | 19:00 | 3:00 | | | | | |
| 20 | 金 | | 16:00 | 19:00 | 3:00 | | | | | |
| 21 | 土 | | 9:00 | 12:00 | 3:00 | | | | | |
| 22 | 日 | | 9:00 | 12:00 | 3:00 | | | | | |
| 23 | 月 | | 16:00 | 19:00 | 3:00 | | | | | |
| 24 | 火 | ☆ | | | | | | | | |
| 25 | 水 | | 16:00 | 19:00 | 3:00 | | | | | |
| 26 | 木 | | 16:00 | 19:00 | 3:00 | | | | | |
| 27 | 金 | | 16:00 | 19:00 | 3:00 | | | | | |
| 28 | 土 | | 9:00 | 12:00 | 3:00 | | | | | |
| | | | 42:00 | | | | | 0:00 | 0 | |

【様式2】

2025年度 2月

月間指導計画表

| | | | |
|-----|-------------|-------|-------|
| 学校名 | 青森県立野辺地高等学校 | 指導部活動 | 硬式野球部 |
|-----|-------------|-------|-------|

| 日 | 曜日 | 年間計画 休養予定日 | 予定 | | | 実績 | | | | 備考 |
|----|----|---------------|-------|-------|------|------|----|----|-----|----|
| | | | 開始 | 終了 | 時間 | 開始 | 終了 | 時間 | 休養日 | |
| 1 | 日 | ☆ | | | | | | | | |
| 2 | 月 | | 16:00 | 18:00 | 2:00 | | | | | |
| 3 | 火 | | 16:00 | 18:00 | 2:00 | | | | | |
| 4 | 水 | | 16:00 | 18:00 | 2:00 | | | | | |
| 5 | 木 | | 16:00 | 18:00 | 2:00 | | | | | |
| 6 | 金 | ☆ | | | | | | | | |
| 7 | 土 | ☆ | | | | | | | | |
| 8 | 日 | ☆ | | | | | | | | |
| 9 | 月 | ☆ | | | | | | | | |
| 10 | 火 | ☆ | | | | | | | | |
| 11 | 水 | ☆ | | | | | | | | |
| 12 | 木 | ☆ | | | | | | | | |
| 13 | 金 | ☆ | | | | | | | | |
| 14 | 土 | ☆ | | | | | | | | |
| 15 | 日 | ☆ | | | | | | | | |
| 16 | 月 | ☆ | | | | | | | | |
| 17 | 火 | ☆ | | | | | | | | |
| 18 | 水 | ☆ | | | | | | | | |
| 19 | 木 | | 16:00 | 18:00 | 2:00 | | | | | |
| 20 | 金 | | 16:00 | 18:00 | 2:00 | | | | | |
| 21 | 土 | | 9:00 | 13:00 | 4:00 | | | | | |
| 22 | 日 | | 9:00 | 13:00 | 4:00 | | | | | |
| 23 | 月 | ☆ | | | | | | | | |
| 24 | 火 | | 16:00 | 18:00 | 2:00 | | | | | |
| 25 | 水 | | 16:00 | 18:00 | 2:00 | | | | | |
| 26 | 木 | ☆ | | | | | | | | |
| 27 | 金 | | 16:00 | 18:00 | 2:00 | | | | | |
| 28 | 土 | | 9:00 | 13:00 | 4:00 | | | | | |
| | | | 30:00 | | | 0:00 | 0 | | | |

【様式2】

2025年度 2月

月間指導計画表

| | | | |
|-----|-------------|-------|---------|
| 学校名 | 青森県立野辺地高等学校 | 指導部活動 | バドミントン部 |
|-----|-------------|-------|---------|

| 日 | 曜日 | 年間計画 休養予定日 | 予定 | | | 実績 | | | | 備考 |
|----|----|---------------|-------|-------|------|----|----|------|-----|----|
| | | | 開始 | 終了 | 時間 | 開始 | 終了 | 時間 | 休養日 | |
| 1 | 日 | ☆ | | | | | | | | |
| 2 | 月 | ☆ | | | | | | | | |
| 3 | 火 | | 16:00 | 18:00 | 2:00 | | | | | |
| 4 | 水 | | 16:00 | 18:00 | 2:00 | | | | | |
| 5 | 木 | | 16:00 | 18:00 | 2:00 | | | | | |
| | 金 | ☆ | | | | | | | | |
| 7 | 土 | ☆ | | | | | | | | |
| 8 | 日 | ☆ | | | | | | | | |
| 9 | 月 | ☆ | | | | | | | | |
| 10 | 火 | ☆ | | | | | | | | |
| 11 | 水 | ☆ | | | | | | | | |
| 12 | 木 | ☆ | | | | | | | | |
| 13 | 金 | ☆ | | | | | | | | |
| 14 | 土 | ☆ | | | | | | | | |
| 15 | 日 | ☆ | | | | | | | | |
| 16 | 月 | ☆ | | | | | | | | |
| 17 | 火 | ☆ | | | | | | | | |
| 18 | 水 | | 13:00 | 15:00 | 2:00 | | | | | |
| | 木 | | 16:00 | 18:00 | 2:00 | | | | | |
| 20 | 金 | | 16:00 | 18:00 | 2:00 | | | | | |
| 21 | 土 | ☆ | | | | | | | | |
| 22 | 日 | ☆ | | | | | | | | |
| 23 | 月 | | | | | | | | | |
| 24 | 火 | ☆ | 16:00 | 18:00 | 2:00 | | | | | |
| 25 | 水 | | 16:00 | 18:00 | 2:00 | | | | | |
| 26 | 木 | | | | | | | | | |
| 27 | 金 | | | | | | | | | |
| 28 | 土 | | | | | | | | | |
| | | | 16:00 | | | | | 0:00 | 0 | |

休養日累計 123

【様式2】

2025年度 2月

月間指導計画表

| | | | |
|-----|-------------|-------|-------|
| 学校名 | 青森県立野辺地高等学校 | 指導部活動 | 陸上競技部 |
|-----|-------------|-------|-------|

| 日 | 曜日 | 年間計画 休養予定日 | 予定 | | | 実績 | | | | 備考 |
|----|----|---------------|-------|-------|------|----|----|------|-----|----|
| | | | 開始 | 終了 | 時間 | 開始 | 終了 | 時間 | 休養日 | |
| 1 | 日 | ☆ | | | | | | | | |
| 2 | 月 | | 16:00 | 18:00 | 2:00 | | | | | |
| 3 | 火 | | 16:00 | 18:00 | 2:00 | | | | | |
| 4 | 水 | | | | | | | | | |
| 5 | 木 | | 16:00 | 18:00 | 2:00 | | | | | |
| 6 | 金 | ☆ | | | | | | | | |
| 7 | 土 | ☆ | | | | | | | | |
| 8 | 日 | ☆ | | | | | | | | |
| 9 | 月 | ☆ | | | | | | | | |
| 10 | 火 | ☆ | | | | | | | | |
| 11 | 水 | ☆ | | | | | | | | |
| 12 | 木 | ☆ | | | | | | | | |
| 13 | 金 | ☆ | | | | | | | | |
| 14 | 土 | ☆ | | | | | | | | |
| 15 | 日 | ☆ | | | | | | | | |
| 16 | 月 | ☆ | | | | | | | | |
| 17 | 火 | ☆ | | | | | | | | |
| 18 | 水 | ☆ | 13:00 | 15:00 | 2:00 | | | | | |
| 19 | 木 | | 16:00 | 18:00 | 2:00 | | | | | |
| 20 | 金 | ☆ | | | | | | | | |
| 21 | 土 | ☆ | | | | | | | | |
| 22 | 日 | ☆ | | | | | | | | |
| 23 | 月 | ☆ | | | | | | | | |
| 24 | 火 | | 16:00 | 18:00 | 2:00 | | | | | |
| 25 | 水 | ☆ | | | | | | | | |
| 26 | 木 | ☆ | | | | | | | | |
| 27 | 金 | ☆ | | | | | | | | |
| 28 | 土 | ☆ | | | | | | | | |
| | | | 12:00 | | | | | 0:00 | 0 | |

【様式2】

2025年度 2月

月間指導計画表

| | | | |
|-----|-------------|-------|-----|
| 学校名 | 青森県立野辺地高等学校 | 指導部活動 | 演劇部 |
|-----|-------------|-------|-----|

| 日 | 曜日 | 年間計画 休養予定日 | 予定 | | | 実績 | | | | 備考 | |
|----|----|---------------|-------|-------|------|----|----|------|-----|------------------|--|
| | | | 開始 | 終了 | 時間 | 開始 | 終了 | 時間 | 休養日 | | |
| 1 | 日 | ☆ | | | | | | | | 東青・下北地区冬季演劇合同発表会 | |
| 2 | 月 | | | | | | | | | | |
| 3 | 火 | | | | | | | | | | |
| 4 | 水 | | 15:50 | 17:30 | 1:40 | | | | | | |
| 5 | 木 | | | | | | | | | | |
| 6 | 金 | ☆ | | | | | | | | | |
| 7 | 土 | ☆ | | | | | | | | | |
| 8 | 日 | ☆ | | | | | | | | | |
| 9 | 月 | ☆ | | | | | | | | | |
| 10 | 火 | ☆ | | | | | | | | | |
| 11 | 水 | ☆ | | | | | | | | | |
| 12 | 木 | ☆ | | | | | | | | | |
| 13 | 金 | ☆ | | | | | | | | | |
| 14 | 土 | ☆ | | | | | | | | | |
| 15 | 日 | ☆ | | | | | | | | | |
| 16 | 月 | ☆ | | | | | | | | | |
| 17 | 火 | ☆ | | | | | | | | | |
| 18 | 水 | ☆ | | | | | | | | | |
| 19 | 木 | | | | | | | | | | |
| 20 | 金 | ☆ | | | | | | | | | |
| 21 | 土 | ☆ | | | | | | | | | |
| 22 | 日 | ☆ | | | | | | | | | |
| 23 | 月 | ☆ | | | | | | | | | |
| 24 | 火 | | | | | | | | | | |
| 25 | 水 | | 15:50 | 17:30 | 1:40 | | | | | | |
| 26 | 木 | | | | | | | | | | |
| 27 | 金 | | | | | | | | | | |
| 28 | 土 | | | | | | | | | | |
| | | | 3:20 | | | | | 0:00 | 0 | | |

休養日累計 167

【様式2】

2025年度 2月

月間指導計画表

| | | | |
|-----|-------------|-------|-----|
| 学校名 | 青森県立野辺地高等学校 | 指導部活動 | 書道部 |
|-----|-------------|-------|-----|

| 日 | 曜日 | 年間計画 休養予定日 | 予定 | | | 実績 | | | | 備考 |
|----|----|---------------|-------|-------|-------|----|----|------|-----|----|
| | | | 開始 | 終了 | 時間 | 開始 | 終了 | 時間 | 休養日 | |
| 1 | 日 | ☆ | | | | | | | | |
| 2 | 月 | | 15:40 | 17:40 | 2:00 | | | | | |
| 3 | 火 | | 15:40 | 17:40 | 2:00 | | | | | |
| 4 | 水 | | 15:40 | 17:40 | 2:00 | | | | | |
| 5 | 木 | | 15:40 | 17:40 | 2:00 | | | | | |
| 6 | 金 | ☆ | | | | | | | | |
| 7 | 土 | ☆ | | | | | | | | |
| 8 | 日 | ☆ | | | | | | | | |
| 9 | 月 | ☆ | | | | | | | | |
| 10 | 火 | ☆ | | | | | | | | |
| 11 | 水 | ☆ | | | | | | | | |
| 12 | 木 | ☆ | | | | | | | | |
| 13 | 金 | ☆ | | | | | | | | |
| 14 | 土 | ☆ | | | | | | | | |
| 15 | 日 | ☆ | | | | | | | | |
| 16 | 月 | ☆ | | | | | | | | |
| 17 | 火 | ☆ | | | | | | | | |
| 18 | 水 | | 15:40 | 17:40 | 2:00 | | | | | |
| | 木 | | 15:40 | 17:40 | 2:00 | | | | | |
| 20 | 金 | | 15:40 | 17:40 | 2:00 | | | | | |
| 21 | 土 | | 9:00 | 12:00 | 3:00 | | | | | |
| 22 | 日 | ☆ | | | | | | | | |
| 23 | 月 | ☆ | | | | | | | | |
| 24 | 火 | | 15:40 | 17:40 | 2:00 | | | | | |
| 25 | 水 | | 15:40 | 17:40 | 2:00 | | | | | |
| 26 | 木 | | 15:40 | 17:40 | 2:00 | | | | | |
| 27 | 金 | | 15:40 | 17:40 | | | | | | |
| 28 | 土 | | 9:00 | 12:00 | 3:00 | | | | | |
| | | | | | 26:00 | | | 0:00 | 0 | |

【様式2】

2025年度 2月

月間指導計画表

| 学校名 | | 青森県立野辺地高等学校 | | | 指導部活動 | | ボランティアサークル | | | | |
|-----|----|---------------|-------|-------|-------|------|------------|----|------|----------------|--|
| 日 | 曜日 | 年間計画 休養予定日 | 予定 | | | 実績 | | | | 備考 | |
| | | | 開始 | 終了 | 時間 | 開始 | 終了 | 時間 | 休養日 | | |
| 1 | 日 | ☆ | | | | | | | | | |
| 2 | 月 | ☆ | | | | | | | | | |
| 3 | 火 | ☆ | | | | | | | | | |
| 4 | 水 | ☆ | | | | | | | | | |
| 5 | 木 | | 15:50 | 16:50 | 1:00 | | | | | | |
| 6 | 金 | ☆ | | | | | | | | | |
| 7 | 土 | ☆ | | | | | | | | | |
| 8 | 日 | ☆ | | | | | | | | | |
| 9 | 月 | ☆ | | | | | | | | | |
| 10 | 火 | ☆ | | | | | | | | | |
| 11 | 水 | ☆ | | | | | | | | | |
| 12 | 木 | | 15:50 | 16:50 | 1:00 | | | | | | |
| 13 | 金 | ☆ | | | | | | | | | |
| 14 | 土 | ☆ | | | | | | | | | |
| 15 | 日 | ☆ | | | | | | | | | |
| 16 | 月 | ☆ | | | | | | | | | |
| 17 | 火 | ☆ | | | | | | | | | |
| 18 | 水 | ☆ | | | | | | | | | |
| 19 | 木 | | 15:50 | 16:50 | 1:00 | | | | | | |
| 20 | 金 | ☆ | | | | | | | | | |
| 21 | 土 | ☆ | | | | | | | | | |
| 22 | 日 | ☆ | | | | | | | | | |
| 23 | 月 | ☆ | | | | | | | | | |
| 24 | 火 | ☆ | | | | | | | | | |
| 25 | 水 | ☆ | | | | | | | | | |
| 26 | 木 | | 15:50 | 16:50 | 1:00 | | | | | | |
| 27 | 金 | ☆ | | | | | | | | | |
| 28 | 土 | | 9:30 | 13:30 | 4:00 | | | | | 就労サポートセンター-さつき | |
| | | | | | | 8:00 | | | 0:00 | 0 | |

休養日累計 209