

【様式2】

2025年度 12月

月間指導計画表

学校名	青森県立野辺地高等学校	指導部活動	スキー部
-----	-------------	-------	------

日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	月	☆								県スキー連盟合宿
2	火		8:00	16:00	8:00					
3	水		8:00	16:00	8:00					
4	木		8:00	16:00	8:00					
5	金		8:00	16:00	8:00					
6	土		8:00	16:00	8:00					
7	日		8:00	16:00	8:00					
8	月	☆								
9	火		8:00	16:00	8:00					
10	水		8:00	16:00	8:00					
11	木		8:00	16:00	8:00					
12	金		8:00	16:00	8:00					↓
13	土		8:00	16:00	8:00					高体連合宿
14	日		8:00	16:00	8:00					
15	月	☆								
16	火		8:00	16:00	8:00					
17	水		8:00	16:00	8:00					
18	木		8:00	16:00	8:00					
19	金		8:00	16:00	8:00					↓
20	土		8:00	16:00	8:00					学校合宿
	日		8:00	16:00	8:00					
22	月	☆								
23	火		8:00	16:00	8:00					
24	水		8:00	16:00	8:00					
25	木		8:00	16:00	8:00					
26	金		8:00	16:00	8:00					
27	土		8:00	16:00	8:00					
28	日		8:00	16:00	8:00					
29	月		8:00	16:00	8:00					
30	火	☆								↓
31	水	☆								

200:00	0:00	0
--------	------	---

【様式2】

2025年度 12月

月間指導計画表

学校名	青森県立野辺地高等学校	指導部活動	ハンドボール部
-----	-------------	-------	---------

日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考	
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日		
1	月	☆									
2	火		16:00	19:00	3:00						
3	水		16:00	19:00	3:00						
4	木		16:00	19:00	3:00						
5	金		16:00	19:00	3:00						
6	土		9:00	12:00	3:00						
7	日		9:00	12:00	3:00						
8	月	☆									
9	火		16:00	19:00	3:00						
10	水		16:00	19:00	3:00						
11	木		16:00	19:00	3:00						
12	金		16:00	19:00	3:00						
13	土		9:00	12:00	3:00						
14	日		9:00	12:00	3:00						
15	月	☆									
16	火		16:00	19:00	3:00						
17	水		16:00	19:00	3:00						
18	木		16:00	19:00	3:00						
19	金		16:00	19:00	3:00						
20	土		9:00	12:00	3:00						
21	日		9:00	12:00	3:00						
22	月	☆									
23	火		16:00	19:00	3:00						
24	水		16:00	19:00	3:00						
25	木		16:00	19:00	3:00						
26	金		16:00	19:00	3:00						
27	土		8:00	17:00	9:00						
28	日		8:00	17:00	9:00						
29	月	☆									
30	火	☆									
31	水	☆									
					84:00				0:00	0	

【様式2】

2025年度 12月

月間指導計画表

学校名	青森県立野辺地高等学校	指導部活動	硬式野球部
-----	-------------	-------	-------

日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考	
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日		
1	月		16:00	18:00	2:00						
2	火	☆									
3	水		16:00	18:00	2:00						
4	木		16:00	18:00	2:00						
5	金		16:00	18:00	2:00						
6	土		9:00	13:00	4:00						
	日	☆									
8	月		16:00	18:00	2:00						
9	火		16:00	18:00	2:00						
10	水		16:00	18:00	2:00						
11	木	☆									
12	金	☆									
13	土	☆									
14	日	☆									
15	月	☆									
16	火	☆									
17	水	☆									
18	木	☆									
19	金	☆									
20	土		9:00	13:00	4:00						
21	日	☆									
22	月		16:00	18:00	2:00						
23	火	☆									
24	水		9:00	13:00	4:00						
25	木		9:00	13:00	4:00						
26	金		9:00	13:00	4:00						
27	土	☆									
28	日	☆									
29	月	☆									
30	火	☆									
31	水	☆									
					36:00				0:00	0	

【様式2】

2025年度 12月

月間指導計画表

学校名	青森県立野辺地高等学校	指導部活動	バドミントン部
-----	-------------	-------	---------

日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考	
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日		
1	月	☆									
2	火		16:00	18:00	2:00						
3	水		16:00	18:00	2:00						
4	木		16:00	18:00	2:00						
5	金		16:00	18:00	2:00						
6	土	☆									
	日	☆									
8	月	☆									
9	火		16:00	18:00	2:00						
10	水		16:00	18:00	2:00						
11	木		16:00	17:30	1:30						
12	金	☆	16:00	17:30	1:30						
13	土	☆									
14	日	☆									
15	月	☆									
16	火	☆	16:00	17:30	1:30						
17	水	☆	16:00	17:30	1:30						
18	木	☆	16:00	17:30	1:30						
19	金		16:00	18:00	2:00						
20	土	☆									
	日	☆									
22	月	☆									
23	火		15:00	17:00	2:00						
24	水		8:30	11:30	3:00						
25	木		8:30	11:30	3:00						
26	金		8:30	11:30	3:00						
27	土	☆									
28	日	☆									
29	月	☆									
30	火	☆									
31	水	☆									
					32:30				0:00	0	

【様式2】

2025年度 12月

月間指導計画表

学校名	青森県立野辺地高等学校	指導部活動	陸上競技部
-----	-------------	-------	-------

日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考	
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日		
1	月		16:00	18:00	2:00						
2	火		16:00	18:00	2:00						
3	水	☆									
4	木		16:00	18:00	2:00						
5	金		16:00	18:00	2:00						
6	土		9:00	12:00	3:00						
	日	☆									
8	月		16:00	18:00	2:00						
9	火		16:00	18:00	2:00						
10	水	☆									
11	木		16:00	18:00	2:00						
12	金		16:00	18:00	2:00						
13	土		9:00	12:00	3:00						
14	日	☆									
15	月		16:00	18:00	2:00						
16	火		16:00	18:00	2:00						
17	水	☆									
18	木		16:00	18:00	2:00						
19	金		16:00	18:00	2:00						
20	土		9:00	12:00	3:00						
21	日	☆									
22	月										
23	火		13:30	15:00	1:30						
24	水		9:00	12:00	3:00						
25	木		9:00	12:00	3:00						
26	金	☆									
27	土	☆									
28	日	☆									
29	月	☆									
30	火	☆									
31	水	☆									
					40:30				0:00	0	

【様式2】

2025年度 12月

月間指導計画表

学校名	青森県立野辺地高等学校	指導部活動	演劇部
-----	-------------	-------	-----

日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	月		15:50	17:30	1:40					
2	火	☆								
3	水		15:50	17:30	1:40					
4	木	☆	15:50	17:30	1:40					
5	金	☆								
6	土	☆								
	日	☆								
8	月		15:50	17:30	1:40					
9	火		15:50	17:30	1:40					
10	水	☆								
11	木		15:50	17:30	1:40					
12	金	☆								
13	土	☆								
14	日	☆								
15	月	☆								
16	火		15:50	17:30	1:40					
17	水		15:50	17:30	1:40					
18	木		15:50	17:30	1:40					
19	金	☆								
20	土	☆								
21	日	☆								
22	月		15:50	17:30	1:40					
23	火	☆								
24	水	☆								
25	木	☆								
26	金	☆								
27	土	☆								
28	日	☆								
29	月	☆								
30	火	☆								
31	水	☆								

	16:40		0:00	0
--	-------	--	------	---

【様式2】

2025年度 12月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		書道部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	月		15:40	17:40	2:00					
2	火		15:40	17:40	2:00					
3	水		15:40	17:40	2:00					
4	木		15:40	17:40	2:00					
5	金	☆								
6	土		9:00	12:00	3:00					
	日	☆								
8	月		15:40	17:40	2:00					
9	火		15:40	17:40	2:00					
10	水		15:40	17:40	2:00					
11	木		15:40	17:40	2:00					
12	金	☆								
13	土		9:00	12:00	3:00					
14	日	☆								
15	月		15:40	17:40	2:00					
16	火		15:40	17:40	2:00					
17	水	☆								
18	木		15:40	17:40	2:00					
19	金		15:40	17:40	2:00					
20	土		9:00	12:00	3:00					
21	日	☆								
22	月		15:40	17:40	2:00					
23	火		15:40	17:40	2:00					
24	水		9:00	12:00	3:00					
25	木		9:00	12:00	3:00					
26	金	☆								
27	土		9:00	12:00	3:00					
28	日	☆								
29	月	☆								
30	火	☆								
31	水	☆								
					46:00				0:00	0

【様式2】

2025年度 12月

月間指導計画表

学校名	青森県立野辺地高等学校	指導部活動	ボランティアサークル
-----	-------------	-------	------------

日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考	
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日		
1	月	☆									
2	火	☆									
3	水	☆									
4	木		15:50	16:50	1:00						
5	金	☆									
6	土	☆									
	日	☆									
8	月	☆									
9	火	☆									
10	水	☆									
11	木		15:50	16:50	1:00						
12	金	☆									
13	土	☆									
14	日	☆									
15	月	☆									
16	火	☆									
17	水	☆									
18	木		15:50	16:50	1:00						
19	金	☆									
20	土	☆									
21	日	☆									
22	月	☆									
23	火	☆									
24	水	☆									
25	木		15:50	16:50	1:00						
26	金	☆									
27	土	☆									
28	日	☆									
29	月	☆									
30	火	☆									
31	水	☆									
					4:00				0:00	0	