

【様式2】

2025年度 9月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		スキー部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	月	☆								
2	火		16:00	18:00	2:00					
3	水		16:00	18:00	2:00					
4	木		16:00	18:00	2:00					
5	金		16:00	18:00	2:00					
6	土		8:00	11:00	3:00					
7	日		8:00	11:00	3:00					
8	月	☆								
9	火		16:00	18:00	2:00					
10	水		16:00	18:00	2:00					
11	木		16:00	18:00	2:00					
12	金		16:00	18:00	2:00					
13	土		8:00	11:00	3:00					
14	日		8:00	11:00	3:00					
15	月		16:00	18:00	2:00					
16	火	☆								
17	水	☆								
18	木	☆								
19	金	☆								
20	土	☆								
21	日	☆								
22	月	☆								
23	火	☆								
24	水	☆								
25	木		16:00	18:00	2:00					
26	金	☆								
27	土		8:00	11:00	3:00					
28	日		8:00	11:00	3:00					
29	月	☆								
30	火		16:00	18:00	2:00					
					40:00			0:00	0	

【様式2】

2025年度 9月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		ハンドボール部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	月	☆								
2	火		16:00	19:00	3:00					
3	水		16:00	19:00	3:00					
4	木		16:00	19:00	3:00					
5	金		16:00	19:00	3:00					
6	土		9:00	12:00	3:00					
	日		9:00	12:00	3:00					
8	月	☆								
9	火		16:00	19:00	3:00					
10	水		16:00	19:00	3:00					
11	木		16:00	19:00	3:00					
12	金		16:00	19:00	3:00					
13	土		8:00	17:00	9:00					
14	日		8:00	17:00	9:00					
15	月	☆								
16	火	☆								
17	水	☆								
18	木	☆								
19	金	☆								
	土	☆								
21	日	☆								
22	月	☆								
23	火	☆								
24	水	☆								
25	木		16:00	19:00	3:00					
26	金	☆								
27	土		9:00	12:00	3:00					
28	日		9:00	12:00	3:00					
29	月	☆								
30	火		16:00	19:00	3:00					
					60:00			0:00	0	

休養日累計

39

【様式2】

2025年度 9月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		硬式野球部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	月		16:00	18:00	2:00					
2	火	☆								
3	水		16:00	18:00	2:00					
4	木		16:00	18:00	2:00					
5	金		16:00	18:00	2:00					
6	土		9:00	13:00	4:00					
7	日	☆								
8	月		16:00	18:00	2:00					
9	火	☆								
10	水		16:00	18:00	2:00					
11	木		16:00	18:00	2:00					
12	金		16:00	18:00	2:00					
13	土		9:00	13:00	4:00					
14	日		9:00	13:00	4:00					
15	月	☆								
16	火	☆								
17	水	☆								
18	木	☆								
19	金	☆								
	土	☆								
21	日	☆								
22	月	☆								
23	火	☆								
24	水	☆								
25	木	☆								
26	金	☆								
27	土		9:00	13:00	4:00					
28	日		9:00	13:00	4:00					
29	月		16:00	18:00	2:00					
30	火	☆								
					38:00			0:00	0	

休養日累計

71

【様式2】

2025年度 9月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		陸上競技部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	月		16:00	18:00	2:00					
2	火		16:00	18:00	2:00					
3	水		16:00	18:00	2:00				○	
4	木		16:00	18:00	2:00					
5	金		16:00	18:00	2:00					新人戦
6	土	☆							○	
7	日	☆							○	
8	月		16:00	18:00	2:00					
9	火		16:00	18:00	2:00					
10	水	☆							○	
11	木		16:00	18:00	2:00					
12	金		16:00	18:00	2:00					
13	土		8:30	11:30	3:00					
14	日	☆							○	
15	月	☆							○	
16	火	☆							○	
17	水	☆							○	
18	木	☆							○	
19	金	☆							○	
	土	☆							○	
21	日	☆							○	
22	月	☆							○	
23	火	☆							○	
24	水	☆							○	
25	木		13:00	15:30	2:30					
26	金	☆							○	
27	土	☆								
28	日	☆							○	
29	月		16:00	18:00	2:00					
30	火		16:00	18:00	2:00					
					27:30			0:00	17	

休養日累計

104

【様式2】

2025年度 9月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		バドミントン部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	月	☆							○	
2	火		16:00	18:00	2:00					
3	水		16:00	18:00	2:00					
4	木		16:00	18:00	2:00					
5	金		16:00	18:00	2:00					
6	土	☆							○	
7	日	☆							○	
8	月	☆							○	
9	火		16:00	18:00	2:00					
10	水		16:00	18:00	2:00					
11	木		16:00	18:00	2:00					
12	金		16:00	18:00	2:00					
13	土	☆							○	
14	日	☆							○	
15	月	☆							○	
16	火	☆							○	
17	水	☆							○	
18	木	☆							○	
19	金	☆							○	
20	土	☆							○	
21	日	☆							○	
22	月	☆							○	
23	火	☆							○	
24	水	☆							○	
25	木		16:00	18:00	2:00					
26	金	☆							○	
27	土	☆							○	
28	日	☆							○	
29	月	☆							○	
30	火		16:00	18:00	2:00					
					20:00			0:00	20	

休養日累計

98

【様式2】

2025年度 9月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		陸上競技部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	月		16:00	18:00	2:00					
2	火		16:00	18:00	2:00					
3	水		16:00	18:00	2:00				○	
4	木		16:00	18:00	2:00					
5	金		16:00	18:00	2:00					新人戦
6	土	☆							○	
	日	☆							○	
8	月		16:00	18:00	2:00					
9	火		16:00	18:00	2:00					
10	水	☆							○	
11	木		16:00	18:00	2:00					
12	金		16:00	18:00	2:00					
13	土		8:30	11:30	3:00					
14	日	☆							○	
15	月	☆							○	
16	火	☆							○	
17	水	☆							○	
18	木	☆							○	
19	金	☆							○	
	土	☆							○	
21	日	☆							○	
22	月	☆							○	
23	火	☆							○	
24	水	☆							○	
25	木		13:00	15:30	2:30					
26	金	☆							○	
27	土	☆								
28	日	☆							○	
29	月		16:00	18:00	2:00					
30	火		16:00	18:00	2:00					
					27:30			0:00	17	

休養日累計

104

【様式2】

2025年度 9月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		演劇部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	月		15:40	17:30	1:50					
2	火		15:40	17:30	1:50					
3	水		15:40	17:30	1:50					
4	木		15:40	17:30	1:50					
5	金	☆	15:40	17:30	1:50					
6	土	☆	9:00	12:00	3:00					
	日	☆								
8	月		15:40	17:30	1:50					
9	火									地区発表会音響打合せ
10	水		15:40	17:30	1:50					
11	木		15:40	17:30	1:50					
12	金	☆	15:40	17:30	1:50					
13	土	☆	9:00	12:00	3:00					
14	日	☆								東青・下北地区高校演劇合同発表会
15	月	☆								↓
16	火	☆								
17	水	☆								
18	木	☆								
19	金	☆								
	土	☆								
21	日	☆								
22	月	☆								
23	火	☆								
24	水	☆								
25	木	☆								
26	金	☆								
27	土	☆								
28	日	☆								
29	月		15:40	17:30	1:50					
30	火		15:40	17:30	1:50					
					26:10			0:00	0	

休養日累計 89

【様式2】

2025年度 9月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		書道部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	月		15:40	17:40	2:00					
2	火		15:40	17:40	2:00					
3	水		15:40	17:40	2:00					
4	木		15:40	17:40	2:00					
5	金	☆								
6	土		9:00	12:00	3:00					
	日	☆								
8	月		15:40	17:40	2:00					
9	火		15:40	17:40	2:00					
10	水		15:40	17:40	2:00					
11	木		15:40	17:40	2:00					
12	金	☆								
13	土		9:00	12:00	3:00					
14	日	☆								
15	月	☆								
16	火	☆								
17	水	☆								
18	木	☆								
19	金	☆								
	土	☆								
21	日	☆								
22	月	☆								
23	火	☆								
24	水	☆								
25	木	☆								
26	金	☆								
27	土	☆								
28	日		9:00	12:00	3:00					
29	月		15:40	17:40	2:00					
30	火		15:40	17:40	2:00					
					29:00			0:00	0	

休養日累計

82

【様式2】

2025年度 9月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		ボランティアサークル				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	月		13:00	13:15	0:15					椅子カバー制作
2	火		13:00	13:15	0:15					椅子カバー制作
3	水		13:00	13:15	0:15					椅子カバー制作
4	木		13:00	13:15	0:15					椅子カバー制作
5	金		13:00	13:15	0:15					椅子カバー制作
6	土	☆								
	日	☆								
8	月		13:00	13:15	0:15					椅子カバー制作
9	火		13:00	13:15	0:15					椅子カバー制作
10	水		13:00	13:15	0:15					椅子カバー制作
11	木		13:00	13:15	0:15					椅子カバー制作
12	金		13:00	13:15	0:15					椅子カバー制作
13	土	☆								
14	日	☆								
15	月	☆								
16	火	☆								
17	水	☆								
18	木	☆								
19	金	☆								
	土	☆								
21	日	☆								
22	月	☆								
23	火	☆								
24	水	☆								
25	木	☆								
26	金	☆								
27	土		11:20	16:20	5:00					一誠園まごころ祭補助
28	日	☆								
29	月		13:00	13:15	0:15					椅子カバー制作
30	火		13:00	13:15	0:15					椅子カバー制作
					8:00			0:00	0	

休養日累計

49