

【様式2】

2025年度 8月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		スキー部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	金		8:00	16:00	8:00					
2	土		8:00	16:00	8:00					
3	日		8:00	16:00	8:00					
4	月	☆								
5	火		8:00	16:00	8:00					
6	水		8:00	16:00	8:00					
7	木		8:00	16:00	8:00					
8	金		8:00	16:00	8:00					(全国ロースキー大会)
9	土		8:00	16:00	8:00					(全国ロースキー大会)
10	日		8:00	16:00	8:00					(全国ロースキー大会)
11	月		8:00	16:00	8:00					(全国ロースキー大会)
12	火	☆								
13	水	☆								
14	木	☆								
15	金	☆								
16	土		8:00	11:00	3:00					
17	日		8:00	11:00	3:00					
18	月		8:00	11:00	3:00					
19	火	☆								
20	水	☆								
21	木		8:00	11:00	3:00					
22	金		8:00	11:00	3:00					
23	土		8:00	11:00	3:00					
24	日		8:00	11:00	3:00					
25	月	☆								
26	火		16:00	18:00	2:00					
27	水		16:00	18:00	2:00					
28	木		16:00	18:00	2:00					
29	金	☆								
30	土		8:00	11:00	3:00					
31	日		8:00	11:00	3:00					
					113:00			0:00	0	

休養日累計

36

【様式2】

2025年度 8月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		ハンドボール部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	金		9:00	12:00	3:00					全国高校総体
2	土		9:00	12:00	3:00					全国高校総体
3	日		9:00	12:00	3:00					全国高校総体
4	月	☆								全国高校総体
5	火		9:00	12:00	3:00					全国高校総体
6	水		9:00	12:00	3:00					全国高校総体
7	木		9:00	12:00	3:00					
8	金		9:00	12:00	3:00					
9	土		9:00	12:00	3:00					
10	日		9:00	12:00	3:00					
11	月		9:00	12:00	3:00					
12	火	☆								
13	水	☆								
14	木	☆								
15	金	☆								
16	土		9:00	12:00	3:00					
17	日		9:00	12:00	3:00					
18	月		9:00	12:00	3:00					
19	火	☆								
20	水	☆								
21	木		9:00	12:00	3:00					
22	金		9:00	12:00	3:00					
23	土		9:00	12:00	3:00					
24	日		9:00	12:00	3:00					
25	月	☆								
26	火		16:00	19:00	3:00					
27	水		16:00	19:00	3:00					
28	木		16:00	19:00	3:00					
29	金	☆								
30	土		9:00	12:00	3:00					
31	日		9:00	12:00	3:00					
					66:00			0:00	0	

休養日累計

25

【様式2】

2025年度 8月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		硬式野球部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	金		9:00	12:00	3:00					
2	土		9:00	12:00	3:00					
3	日	☆								
4	月		9:00	12:00	3:00					
5	火	☆								
6	水		9:00	12:00	3:00					
7	木		9:00	12:00	3:00					
8	金		9:00	12:00	3:00					
9	土	☆								
10	日	☆								
11	月	☆								
12	火	☆								
13	水	☆								
14	木	☆								
15	金	☆								
16	土	☆								
17	日		9:00	12:00	3:00					
18	月		9:00	12:00	3:00					
19	火	☆								
20	水		9:00	12:00	3:00					
21	木		9:00	12:00	3:00					
22	金		9:00	12:00	3:00					
23	土		9:00	12:00	3:00					
24	日		9:00	12:00	3:00					
25	月	☆								
26	火		16:00	18:00	2:00					
27	水		16:00	18:00	2:00					
28	木		16:00	18:00	2:00					
29	金	☆								
30	土		9:00	12:00	3:00					
31	日	☆								
					48:00			0:00	0	

休養日累計

56

【様式2】

2025年度 8月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		バドミントン部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	金		8:30	11:30	3:00					
2	土	☆								
3	日	☆								
4	月	☆								
5	火		8:30	11:30	3:00					
6	水		8:30	11:30	3:00					
7	木		8:30	11:30	3:00					
8	金		8:30	11:30	3:00					
9	土	☆								
10	日	☆								
11	月	☆								
12	火	☆								
13	水	☆								
14	木	☆								
15	金	☆								
16	土	☆								
17	日	☆								
18	月									
19	火	☆								
20	水	☆								
21	木		8:30	11:30	3:00					
22	金		8:30	11:30	3:00					
23	土	☆								
24	日	☆								
25	月	☆								
26	火		16:00	18:00	2:00					
27	水	☆	16:00	18:00	2:00					
28	木	☆								
29	金	☆								
30	土	☆								
31	日	☆								
					25:00			0:00	0	

休養日累計

56

【様式2】

2025年度 8月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		陸上競技部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	金		8:30	11:30	3:00					
2	土		8:30	11:30	3:00					
3	日	☆								
4	月		8:30	11:30	3:00					
5	火		8:30	11:30	3:00					
6	水		8:30	11:30	3:00					
7	木	☆								
8	金	☆								
9	土	☆								
10	日	☆								
11	月	☆								
12	火	☆								
13	水	☆								
14	木	☆								
15	金	☆								
16	土	☆								
17	日	☆								
18	月		8:30	11:30	3:00					
19	火		8:30	11:30	3:00					
20	水	☆								
21	木		8:30	11:30	3:00					
22	金		8:30	11:30	3:00					
23	土	☆								
24	日	☆								
25	月		16:00	18:00	2:00					
26	火		16:00	18:00	2:00					
27	水	☆								
28	木	☆								
29	金	☆								
30	土	☆								
31	日	☆								
					31:00			0:00	0	

休養日累計

65

【様式2】

2025年度 8月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		演劇部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	金	☆	14:00	16:00	2:00					
2	土	☆								
3	日	☆								
4	月		14:00	16:00	2:00					
5	火		14:00	16:00	2:00					
6	水		14:00	16:00	2:00					
7	木		9:00	12:00	3:00					
8	金	☆								
9	土	☆								
10	日	☆								
11	月	☆								
12	火	☆								
13	水	☆								
14	木	☆								
15	金	☆								
16	土	☆								
17	日	☆								
18	月		9:00	12:00	3:00					
19	火		9:00	12:00	3:00					
20	水		9:00	12:00	3:00					
21	木	☆								
22	金	☆								
23	土	☆								
24	日	☆								
25	月		9:00	12:00	3:00					
26	火		15:40	17:30	1:50					
27	水		15:40	17:30	1:50					
28	木	☆								
29	金	☆								
30	土	☆								
31	日	☆								
					26:40			0:00	0	

休養日累計

67

【様式2】

2025年度 8月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		書道部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	金	☆								
2	土		9:00	12:00	3:00					
3	日	☆								
4	月		9:00	12:00	3:00					
5	火		9:00	12:00	3:00					
6	水		9:00	12:00	3:00					
7	木		9:00	12:00	3:00					
8	金	☆								
9	土		9:00	12:00	3:00					
10	日	☆								
11	月	☆								
12	火	☆								
13	水	☆								
14	木	☆								
15	金	☆								
16	土	☆								
17	日		9:00	12:00	3:00					
18	月		9:00	12:00	3:00					
19	火	☆								
20	水	☆								
21	木		9:00	12:00	3:00					
22	金		9:00	12:00	3:00					
23	土		9:00	12:00	3:00					
24	日	☆								
25	月		9:00	12:00	3:00					
26	火		15:40	17:40	2:00					
27	水		15:40	17:40	2:00					
28	木	☆								
29	金	☆								
30	土	☆								
31	日		9:00	12:00	3:00					
					43:00			0:00	0	

休養日累計

82

【様式2】

2025年度 8月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		ボランティアサークル				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	金	☆								
2	土	☆								
3	日	☆								
4	月	☆								
5	火	☆								
6	水	☆								
7	木	☆								
8	金	☆								愛宕公園イルミネーション点灯式
9	土	☆								子ども縁日手伝い
10	日	☆								
11	月	☆								
12	火	☆								
13	水	☆								
14	木	☆								
15	金	☆								
16	土	☆								
17	日	☆								
18	月	☆								
19	火	☆								
20	水	☆								
21	木	☆								
22	金	☆								のへじ祇園祭「駅前自治区」ボランティア
23	土	☆								
24	日	☆								のへじ祇園祭「駅前自治区」ボランティア
25	月	☆								
26	火	☆								
27	水	☆								
28	木		15:50	16:50	1:00					
29	金	☆								
30	土	☆								
31	日	☆								
					1:00			0:00	0	

休養日累計

49