

【様式2】

2025年度 8月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		スキー部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	金		8:00	16:00	8:00	8:00	16:00	8:00		
2	土		8:00	16:00	8:00	8:00	16:00	8:00		
3	日		8:00	16:00	8:00	8:00	16:00	8:00		
4	月	☆				8:00	16:00	8:00		
5	火		8:00	16:00	8:00	8:00	16:00	8:00		
6	水		8:00	16:00	8:00	8:00	16:00	8:00		
	木		8:00	16:00	8:00	8:00	16:00	8:00		
8	金		8:00	16:00	8:00	8:00	16:00	8:00		
9	土		8:00	16:00	8:00	8:00	16:00	8:00		
10	日		8:00	16:00	8:00	8:00	16:00	8:00		
11	月		8:00	16:00	8:00	8:00	16:00	8:00		
12	火	☆							○	
13	水	☆							○	
14	木	☆							○	
15	金	☆							○	
16	土		8:00	11:00	3:00	8:00	11:00	3:00		
17	日		8:00	11:00	3:00	8:00	11:00	3:00		
18	月		8:00	11:00	3:00	8:00	11:00	3:00		
19	火	☆							○	
20	水	☆							○	
21	木		8:00	11:00	3:00	8:00	11:00	3:00		
22	金		8:00	11:00	3:00	8:00	11:00	3:00		
23	土		8:00	11:00	3:00				○	
24	日		8:00	11:00	3:00				○	
25	月	☆				8:00	11:00	3:00		
26	火		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
27	水		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
28	木		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
29	金	☆							○	
30	土		8:00	11:00	3:00	8:00	11:00	3:00		
31	日		8:00	11:00	3:00	8:00	11:00	3:00		
					113:00			118:00	9	

休養日累計

45

【様式2】

2025年度 8月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		ハンドボール部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	金		9:00	12:00	3:00	8:00	20:00	12:00		全国高校総体
2	土		9:00	12:00	3:00	8:00	20:00	12:00		全国高校総体
3	日		9:00	12:00	3:00	8:00	20:00	12:00		全国高校総体
4	月	☆				8:00	20:00	12:00		全国高校総体
5	火		9:00	12:00	3:00	8:00	20:00	12:00		全国高校総体
6	水		9:00	12:00	3:00	8:00	19:00	11:00		全国高校総体
	木		9:00	12:00	3:00				○	
8	金		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
9	土		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
10	日		9:00	12:00	3:00				○	
11	月		9:00	12:00	3:00				○	
12	火	☆							○	
13	水	☆							○	
14	木	☆							○	
15	金	☆							○	
16	土		9:00	12:00	3:00	12:00	15:00	3:00		
17	日		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
18	月		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
19	火	☆				9:00	12:00	3:00		
20	水	☆				9:00	12:00	3:00		
21	木		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
22	金		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
23	土		9:00	12:00	3:00				○	
24	日		9:00	12:00	3:00				○	
25	月	☆							○	
26	火		16:00	19:00	3:00	16:00	19:00	3:00		
27	水		16:00	19:00	3:00	16:00	19:00	3:00		
28	木		16:00	19:00	3:00	16:00	19:00	3:00		
29	金	☆				16:00	19:00	3:00		
30	土		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
31	日		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
					66:00			116:00	10	

休養日累計

35

【様式2】

2025年度 8月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		硬式野球部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	金		9:00	12:00	3:00				○	
2	土		9:00	12:00	3:00	9:00	13:00	4:00		
3	日	☆				9:00	13:00	4:00		
4	月		9:00	12:00	3:00				○	
5	火	☆							○	
6	水		9:00	12:00	3:00				○	
	木		9:00	12:00	3:00	9:00	13:00	4:00		
8	金		9:00	12:00	3:00	9:00	13:00	4:00		
9	土	☆				9:00	13:00	4:00		
10	日	☆							○	
11	月	☆				9:00	13:00	4:00		
12	火	☆							○	
13	水	☆							○	
14	木	☆							○	
15	金	☆							○	
16	土	☆				9:00	13:00	4:00		
17	日		9:00	12:00	3:00	8:00	16:30	8:30		
18	月		9:00	12:00	3:00				○	
19	火	☆							○	
20	水		9:00	12:00	3:00				○	
21	木		9:00	12:00	3:00				○	
22	金		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
23	土		9:00	12:00	3:00	8:00	17:00	9:00		
24	日		9:00	12:00	3:00	9:00	13:00	4:00		
25	月	☆							○	
26	火		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
27	水		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
28	木		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
29	金	☆							○	
30	土		9:00	12:00	3:00	9:00	16:00	7:00		
31	日	☆				9:00	13:00	4:00		
					48:00			69:30	15	

休養日累計

71

【様式2】

2025年度 8月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		陸上競技部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	金		8:30	11:30	3:00	8:30	10:00	1:30		
2	土		8:30	11:30	3:00				○	
3	日	☆							○	
4	月		8:30	11:30	3:00	8:30	10:15	1:45		
5	火		8:30	11:30	3:00	8:30	11:35	3:05		
6	水		8:30	11:30	3:00				○	
	木	☆				8:30	10:15	1:45		
8	金	☆				8:30	10:15	1:45		
9	土	☆							○	
10	日	☆							○	
11	月	☆							○	
12	火	☆							○	
13	水	☆							○	
14	木	☆							○	
15	金	☆							○	
16	土	☆							○	
17	日	☆							○	
18	月		8:30	11:30	3:00				○	
19	火		8:30	11:30	3:00				○	
20	水	☆							○	
21	木		8:30	11:30	3:00	8:30	10:10	1:40		
22	金		8:30	11:30	3:00	8:30	10:30	2:00		
23	土	☆							○	
24	日	☆							○	
25	月		16:00	18:00	2:00				○	
26	火		16:00	18:00	2:00	16:00	17:30	1:30		
27	水	☆							○	
28	木	☆							○	
29	金	☆							○	
30	土	☆								
31	日	☆							○	
					31:00			15:00	22	

休養日累計

87

【様式2】

2025年度 8月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		バドミントン部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	金		8:30	11:30	3:00	8:30	11:30	3:00		
2	土	☆							○	
3	日	☆							○	
4	月	☆							○	
5	火		8:30	11:30	3:00	8:30	11:30	3:00		
6	水		8:30	11:30	3:00	8:30	11:30	3:00		
	木		8:30	11:30	3:00	8:30	11:30	3:00		
8	金		8:30	11:30	3:00	8:30	11:30	3:00		
9	土	☆							○	
10	日	☆							○	
11	月	☆							○	
12	火	☆							○	
13	水	☆							○	
14	木	☆							○	
15	金	☆							○	
16	土	☆							○	
17	日	☆							○	
18	月								○	
19	火	☆							○	
20	水	☆							○	
21	木		8:30	11:30	3:00	8:30	11:30	3:00		
22	金		8:30	11:30	3:00	8:30	11:30	3:00		
23	土	☆							○	
24	日	☆							○	
25	月	☆							○	
26	火		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
27	水	☆	16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
28	木	☆							○	
29	金	☆							○	
30	土	☆							○	
31	日	☆							○	
					25:00			25:00	22	

休養日累計

78

【様式2】

2025年度 8月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		陸上競技部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	金		8:30	11:30	3:00	8:30	10:00	1:30		
2	土		8:30	11:30	3:00				○	
3	日	☆							○	
4	月		8:30	11:30	3:00	8:30	10:15	1:45		
5	火		8:30	11:30	3:00	8:30	11:35	3:05		
6	水		8:30	11:30	3:00				○	
	木	☆				8:30	10:15	1:45		
8	金	☆				8:30	10:15	1:45		
9	土	☆							○	
10	日	☆							○	
11	月	☆							○	
12	火	☆							○	
13	水	☆							○	
14	木	☆							○	
15	金	☆							○	
16	土	☆							○	
17	日	☆							○	
18	月		8:30	11:30	3:00				○	
19	火		8:30	11:30	3:00				○	
20	水	☆							○	
21	木		8:30	11:30	3:00	8:30	10:10	1:40		
22	金		8:30	11:30	3:00	8:30	10:30	2:00		
23	土	☆							○	
24	日	☆							○	
25	月		16:00	18:00	2:00				○	
26	火		16:00	18:00	2:00	16:00	17:30	1:30		
27	水	☆							○	
28	木	☆							○	
29	金	☆							○	
30	土	☆								
31	日	☆							○	
					31:00			15:00	22	

休養日累計

87

【様式2】

2025年度 8月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		演劇部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	金	☆	14:00	16:00	2:00				○	
2	土	☆							○	
3	日	☆							○	
4	月		14:00	16:00	2:00				○	
5	火		14:00	16:00	2:00					
6	水		14:00	16:00	2:00					
	木		9:00	12:00	3:00					
8	金	☆								
9	土	☆							○	
10	日	☆							○	
11	月	☆							○	
12	火	☆							○	
13	水	☆							○	
14	木	☆							○	
15	金	☆							○	
16	土	☆							○	
17	日	☆							○	
18	月		9:00	12:00	3:00				○	
19	火		9:00	12:00	3:00				○	
20	水		9:00	12:00	3:00				○	
21	木	☆							○	
22	金	☆							○	
23	土	☆							○	
24	日	☆							○	
25	月		9:00	12:00	3:00				○	
26	火		15:40	17:30	1:50	15:40	17:30	1:50		
27	水		15:40	17:30	1:50	15:40	17:30	1:50		
28	木	☆				15:40	17:30	1:50		
29	金	☆							○	
30	土	☆							○	
31	日	☆							○	
					26:40			5:30	22	

休養日累計

89

【様式2】

2025年度 8月

月 間 指 導 計 画 表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		書道部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	金	☆							○	地区展
2	土		9:00	12:00	3:00				○	地区展
3	日	☆							○	地区展
4	月		9:00	12:00	3:00				○	
5	火		9:00	12:00	3:00	10:00	13:00	3:00		
6	水		9:00	12:00	3:00	10:00	13:00	3:00		
	木		9:00	12:00	3:00				○	
8	金	☆							○	
9	土		9:00	12:00	3:00				○	
10	日	☆							○	
11	月	☆							○	
12	火	☆							○	
13	水	☆							○	
14	木	☆							○	
15	金	☆							○	
16	土	☆							○	
17	日		9:00	12:00	3:00				○	
18	月		9:00	12:00	3:00				○	
19	火	☆							○	
20	水	☆							○	
21	木		9:00	12:00	3:00				○	
22	金		9:00	12:00	3:00				○	
23	土		9:00	12:00	3:00				○	
24	日	☆							○	
25	月		9:00	12:00	3:00				○	
26	火		15:40	17:40	2:00				○	
27	水		15:40	17:40	2:00				○	
28	木	☆							○	
29	金	☆							○	
30	土	☆							○	
31	日		9:00	12:00	3:00				○	
					43:00			6:00	29	

休養日累計

111

【様式2】

2025年度 8月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		ボランティアサークル				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	金	☆							☆	
2	土	☆							☆	
3	日	☆							☆	
4	月	☆							☆	
5	火	☆							☆	
6	水	☆							☆	
	木	☆							☆	
8	金	☆				18:00	20:00	2:00		愛宕公園イルミネーション点灯式
9	土	☆				10:00	16:30	6:30		子ども縁日手伝い
10	日	☆							☆	
11	月	☆							☆	
12	火	☆							☆	
13	水	☆							☆	
14	木	☆							☆	
15	金	☆							☆	
16	土	☆							☆	
17	日	☆							☆	
18	月	☆							☆	
19	火	☆							☆	
20	水	☆							☆	
21	木	☆							☆	
22	金	☆				18:00	20:30	2:30		のへじ祇園祭「駅前自治区」ボランティア
23	土	☆							☆	
24	日	☆				10:15	17:30	7:15		のへじ祇園祭「駅前自治区」ボランティア
25	月	☆							☆	
26	火	☆							☆	
27	水	☆							☆	
28	木		15:50	16:50	1:00				☆	
29	金	☆							☆	
30	土	☆							☆	
31	日	☆							☆	
					1:00			18:15	0	

休養日累計

49