

【様式2】

2025年度 7月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		スキー部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	火		16:00	18:00	2:00					
2	水		16:00	18:00	2:00					
3	木		16:00	18:00	2:00					
4	金		16:00	18:00	2:00					
5	土		8:00	11:00	3:00					
6	日		8:00	11:00	3:00					
7	月	☆								
8	火		16:00	18:00	2:00					
9	水		16:00	18:00	2:00					
10	木		16:00	18:00	2:00					
11	金		16:00	18:00	2:00					
12	土		8:00	11:00	3:00					
13	日		8:00	11:00	3:00					
14	月	☆								
15	火		16:00	18:00	2:00					
16	水		16:00	18:00	2:00					
17	木		16:00	18:00	2:00					
18	金	☆								
19	土	☆								
20	日		16:00	18:00	2:00					
21	月		16:00	18:00	2:00					
22	火	☆								
23	水		8:00	11:00	3:00					
24	木		8:00	11:00	3:00					
25	金		8:00	11:00	3:00					
26	土		8:00	11:00	3:00					
27	日		8:00	11:00	3:00					
28	月	☆								
29	火		8:00	11:00	3:00					
30	水		8:00	11:00	3:00					
31	木		8:00	11:00	3:00					
					62:00			0:00	0	

休養日累計

28

【様式2】

2025年度 7月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		ハンドボール部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	火		16:00	19:00	3:00					
2	水		16:00	19:00	3:00					
3	木		16:00	19:00	3:00					
4	金		16:00	19:00	3:00					
5	土		9:00	12:00	3:00					
6	日		9:00	12:00	3:00					
7	月	☆								
8	火		16:00	19:00	3:00					
9	水		16:00	19:00	3:00					
10	木		16:00	19:00	3:00					
11	金		16:00	19:00	3:00					
12	土		9:00	12:00	3:00					国スポ予選
13	日		9:00	12:00	3:00					国スポ予選
14	月	☆								
15	火		16:00	19:00	3:00					
16	水		16:00	19:00	3:00					
17	木		16:00	19:00	3:00					
18	金		16:00	19:00	3:00					
19	土	☆								
20	日		9:00	12:00	3:00					
21	月		9:00	12:00	3:00					
22	火	☆								
23	水		9:00	12:00	3:00					
24	木		9:00	12:00	3:00					
25	金		9:00	12:00	3:00					
26	土		9:00	12:00	3:00					
27	日		9:00	12:00	3:00					
28	月	☆								
29	火		9:00	12:00	3:00					
30	水		9:00	12:00	3:00					
31	木		9:00	12:00	3:00					
					78:00			0:00	0	

休養日累計

21

【様式2】

2025年度 7月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		硬式野球部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	火	☆								
2	水		16:00	18:00	2:00					
3	木		16:00	18:00	2:00					
4	金		16:00	18:00	2:00					
5	土		9:00	13:00	4:00					
6	日	☆								
7	月		16:00	18:00	2:00					
8	火		16:00	18:00	2:00					
9	水		16:00	18:00	2:00					
10	木		16:00	18:00	2:00					
11	金		16:00	18:00	2:00					
12	土		9:00	13:00	4:00					
13	日		9:00	13:00	4:00					
14	月	☆								
15	火		16:00	18:00	2:00					
16	水		16:00	18:00	2:00					
17	木		16:00	18:00	2:00					
18	金	☆								
19	土	☆								
20	日		9:00	13:00	4:00					
21	月	☆								
22	火	☆								
23	水		16:00	18:00	2:00					
24	木		16:00	18:00	2:00					
25	金		9:00	12:00	3:00					
26	土		9:00	12:00	3:00					
27	日	☆								
28	月		9:00	12:00	3:00					
29	火	☆								
30	水		9:00	12:00	3:00					
31	木		9:00	12:00	3:00					
					57:00			0:00	0	

休養日累計

37

【様式2】

2025年度 7月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		バドミントン部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	火		16:00	18:00	2:00					
2	水		16:00	18:00	2:00					
3	木		16:00	18:00	2:00					
4	金		16:00	18:00	2:00					
5	土	☆	8:00	11:00	3:00					
6	日	☆	8:00	11:00	3:00					
7	月	☆								
8	火		16:00	18:00	2:00					
9	水		16:00	18:00	2:00					
10	木		16:00	18:00	2:00					
11	金		16:00	18:00	2:00					
12	土	☆	8:00	11:00	3:00					
13	日	☆	8:00	11:00	3:00					
14	月	☆								
15	火		16:00	18:00	2:00					
16	水		16:00	18:00	2:00					
17	木		16:00	18:00	2:00					
18	金	☆								
19	土	☆								
20	日	☆	16:00	18:00	2:00					
21	月	☆	16:00	18:00	2:00					
22	火	☆								
23	水		8:00	11:00	3:00					
24	木		8:00	11:00	3:00					
25	金		8:00	11:00	3:00					
26	土	☆	8:00	11:00	3:00					
27	日	☆	8:00	11:00	3:00					
28	月	☆								
29	火		8:00	11:00	3:00					
30	水		8:00	11:00	3:00					
31	木		8:00	11:00	3:00					
					62:00			0:00	0	

休養日累計

43

【様式2】

2025年度 7月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		陸上競技部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	火		16:00	18:00	2:00					
2	水	☆							○	
3	木		16:00	18:00	2:00					
4	金		16:00	18:00	2:00					
5	土		8:00	15:30	7:30					国スポ
6	日	☆							○	
7	月		16:00	18:00	2:00				○	
8	火		16:00	18:00	2:00					
9	水	☆							○	
10	木		16:00	18:00	2:00					
11	金		16:00	18:00	2:00					
12	土		9:00	12:00	3:00				○	
13	日	☆							○	
14	月		16:00	18:00	2:00					
15	火		16:00	18:00	2:00					
16	水	☆							○	
17	木	☆							○	
18	金	☆							○	
19	土	☆							○	
20	日	☆							○	
21	月	☆							○	
22	火	☆								
23	水	☆							○	
24	木		16:00	18:00	2:00					
25	金		16:00	18:00	2:00					
26	土		9:00	12:00	3:00				○	
27	日	☆							○	
28	月		9:30	12:30	3:00					
29	火		8:30	11:30	3:00					
30	水	☆							○	
31	木		8:30	11:30	3:00					
					44:30			0:00	16	

休養日累計

62

【様式2】

2025年度 7月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		演劇部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	火		15:40	17:30	1:50					
2	水		15:40	17:30	1:50					
3	木		15:40	17:30	1:50					
4	金	☆								
5	土	☆								
6	日	☆								
7	月		15:40	17:30	1:50					
8	火		15:40	17:30	1:50					
9	水		15:40	17:30	1:50					
10	木		15:40	17:30	1:50					
11	金	☆	15:40	17:30	1:50					
12	土	☆	9:00	12:00	3:00					
13	日	☆								
14	月		15:40	17:30	1:50					
15	火		15:40	17:30	1:50					
16	水		15:40	17:30	1:50					
17	木		15:40	17:30	1:50					
18	金	☆								文化祭
19	土	☆								文化祭
20	日	☆								
21	月	☆								
22	火	☆								
23	水	☆								
24	木	☆								
25	金	☆								
26	土	☆								
27	日	☆								
28	月		9:00	12:00	3:00					中学生の高校体験入学
29	火		14:00	16:00	2:00					
30	水		14:00	16:00	2:00					
31	木		14:00	16:00	2:00					
					34:00			0:00	0	

休養日累計

49

【様式2】

2025年度 7月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		書道部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	火		15:40	17:40	2:00					
2	水		15:40	17:40	2:00					
3	木		15:40	17:40	2:00					
4	金	☆								
5	土		9:00	12:00	3:00					
6	日	☆								
7	月		15:40	17:40	2:00					
8	火		15:40	17:40	2:00					
9	水		15:40	17:40	2:00					
10	木		15:40	17:40	2:00					
11	金	☆								
12	土		9:00	12:00	3:00					
13	日	☆								
14	月		15:40	17:40	2:00					
15	火		15:40	17:40	2:00					
16	水		15:40	17:40	2:00					
17	木		15:40	17:40	2:00					
18	金	☆								
19	土	☆								
20	日	☆								
21	月		9:00	12:00	3:00					
22	火		15:40	17:40	2:00					
23	水	☆								
24	木		9:00	12:00	3:00					
25	金		9:00	12:00	3:00					
26	土		9:00	12:00	3:00					
27	日	☆								
28	月		9:00	12:00	3:00					
29	火		9:00	12:00	3:00					
30	水		9:00	12:00	3:00					
31	木		9:00	12:00	3:00					
					54:00			0:00	0	

休養日累計

66

【様式2】

2025年度 7月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		ボランティアサークル				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	火	☆								
2	水	☆								
3	木		15:50	16:50	1:00					
4	金	☆								
5	土	☆								
6	日	☆								
7	月	☆								
8	火	☆								
9	水	☆								
10	木		15:50	16:50	1:00					
11	金	☆								
12	土	☆								
13	日	☆								
14	月	☆								
15	火	☆								
16	水	☆								
17	木		15:50	16:50	1:00					
18	金	☆								
19	土	☆								
20	日	☆								
21	月	☆								
22	火	☆								
23	水	☆								
24	木	☆								
25	金	☆								
26	土	☆								
27	日	☆								
28	月	☆								
29	火	☆								子ども食堂手伝い
30	水	☆								
31	木	☆								
					3:00			0:00	0	

休養日累計

49