

【様式2】

2025年度 6月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		スキー部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	日		8:00	11:00	3:00					
2	月		16:00	18:00	2:00					
3	火		16:00	18:00	2:00					
4	水	☆								
5	木		16:00	18:00	2:00					
6	金		16:00	18:00	2:00					
7	土		8:00	11:00	3:00					
8	日		8:00	11:00	3:00					
9	月	☆								
10	火		16:00	18:00	2:00					
11	水		16:00	18:00	2:00					
12	木		16:00	18:00	2:00					
13	金		16:00	18:00	2:00					
14	土		8:00	11:00	3:00					
15	日		8:00	11:00	3:00					
16	月		16:00	18:00	2:00					
17	火	☆								
18	水	☆								
19	木	☆								
20	金	☆								
21	土	☆								
22	日	☆								
23	月	☆								
24	火	☆								
25	水	☆								
26	木	☆								
27	金		13:00	16:00	3:00					
28	土		8:00	11:00	3:00					
29	日		8:00	11:00	3:00					
30	月	☆								
					42:00			0:00	0	

休養日累計

15

【様式2】

2025年度 6月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		ハンドボール部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	日		8:00	18:00	10:00					
2	月		8:00	15:00	7:00					
3	火	☆								
4	水		16:00	19:00	3:00					
5	木		16:00	19:00	3:00					
6	金		16:00	19:00	3:00					
7	土		8:00	12:00	4:00					
8	日		8:00	12:00	4:00					
9	月	☆								
10	火		16:00	19:00	3:00					
11	水		16:00	19:00	3:00					
12	木		16:00	19:00	3:00					
13	金		16:00	19:00	3:00					
14	土		8:00	12:00	4:00					
15	日		8:00	12:00	4:00					
16	月		16:00	19:00	3:00					
17	火	☆								
18	水	☆								
19	木	☆								
20	金	☆								
21	土	☆								
22	日	☆								
23	月	☆								
24	火	☆								
25	水	☆								
26	木	☆	8:00	20:00	12:00					
27	金		8:00	20:00	12:00					
28	土		8:00	20:00	12:00					
29	日		8:00	19:00	11:00					
30	月	☆								
					104:00			0:00	0	

休養日累計

10

【様式2】

2025年度 6月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		硬式野球部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	日	☆								
2	月		16:00	18:00	2:00					
3	火	☆								
4	水		16:00	18:00	2:00					
5	木		16:00	18:00	2:00					
6	金		16:00	18:00	2:00					
7	土		9:00	13:00	4:00					
8	日		9:00	13:00	4:00					
9	月	☆								
10	火		16:00	18:00	2:00					
11	水		16:00	18:00	2:00					
12	木	☆								
13	金		16:00	18:00	2:00					
14	土		9:00	13:00	4:00					
15	日		9:00	13:00	4:00					
16	月		16:00	18:00	2:00					
17	火	☆								
18	水	☆								
19	木	☆								
20	金	☆								
21	土	☆								
22	日	☆								
23	月	☆								
24	火	☆								
25	水	☆								
26	木	☆								
27	金		16:00	18:00	2:00					
28	土		9:00	13:00	4:00					
29	日		9:00	13:00	4:00					
30	月	☆								
					42:00			0:00	0	

休養日累計

19

【様式2】

2025年度 6月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		バドミントン部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	日		6:30	14:00	7:30					高校総体
2	月								○	
3	火	☆							○	
4	水		16:00	18:00	2:00					
5	木		16:00	18:00	2:00					
6	金		16:00	18:00	2:00					
7	土	☆							○	
8	日	☆							○	
9	月	☆							○	
10	火		16:00	18:00	2:00					
11	水		16:00	18:00	2:00					
12	木		16:00	18:00	2:00					
13	金		16:00	18:00	2:00					
14	土	☆							○	
15	日	☆							○	
16	月								○	
17	火	☆							○	
18	水	☆							○	
19	木	☆							○	
20	金	☆							○	
21	土	☆							○	
22	日	☆							○	
23	月	☆							○	
24	火	☆							○	
25	水	☆							○	
26	木	☆							○	
27	金		14:00	16:00	2:00					
28	土	☆							○	
29	日	☆							○	
30	月	☆							○	
					23:30			0:00	21	

休養日累計

43

【様式2】

2025年度 6月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		陸上競技部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	日	☆							○	
2	月		16:00	18:00	2:00					
3	火								○	
4	水	☆	16:00	18:00	2:00					
5	木		16:00	18:00	2:00					
6	金		16:00	18:00	2:00					
7	土		9:00	12:00	3:00					
8	日	☆							○	
9	月		16:00	18:00	2:00					
10	火		16:00	18:00	2:00					
11	水	☆							○	
12	木		16:00	18:00	2:00					
13	金		16:00	18:00	2:00					
14	土		9:00	12:00	3:00					
15	日	☆							○	
16	月		16:00	18:00	2:00					
17	火	☆							○	
18	水	☆							○	
19	木	☆							○	
20	金	☆							○	
21	土	☆							○	
22	日	☆							○	
23	月	☆							○	
24	火	☆							○	
25	水	☆							○	
26	木	☆							○	
27	金		13:00	15:30	2:30					
28	土		9:00	12:00	3:00					
29	日	☆								
30	月		16:00	18:00	2:00					
					31:30			0:00	15	

休養日累計

45

【様式2】

2025年度 6月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		演劇部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	日	☆								
2	月		15:40	17:30	1:50					
3	火	☆								開校記念日
4	水		15:40	17:30	1:50					平常講習
5	木		15:40	17:30	1:50					↓
6	金	☆								
7	土	☆								
8	日	☆								
9	月		15:40	17:30	1:50					平常講習
10	火		15:40	17:30	1:50					2年インターンシップ
11	水		15:40	17:30	1:50					↓
12	木		15:40	17:30	1:50					↓
13	金	☆								
14	土	☆								
15	日		8:00	18:10	10:10					演劇講習会
16	月		15:40	17:30	1:50					
17	火	☆								考查週間
18	水	☆								↓
19	木	☆								
20	金	☆								
21	土	☆								
22	日	☆								
23	月	☆								↓
24	火	☆								期末考查
25	水	☆								↓
26	木	☆								
27	金	☆								
28	土	☆								↓
29	日	☆								
30	月		15:40	17:30	1:50					
					26:40				0:00	0

休養日累計

31

【様式2】

2025年度 6月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		書道部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	日	☆								
2	月		15:40	17:40	2:00					
3	火	☆								
4	水		15:40	17:40	2:00					
5	木		15:40	17:40	2:00					
6	金		15:40	17:40	2:00					
7	土		9:00	12:00	3:00					
8	日	☆								
9	月		15:40	17:40	2:00					
10	火		15:40	17:40	2:00					
11	水		15:40	17:40	2:00					
12	木		15:40	17:40	2:00					
13	金	☆								
14	土		9:00	12:00	3:00					
15	日	☆								
16	月		15:40	17:40	2:00					
17	火	☆								
18	水	☆								
19	木	☆								
20	金	☆								
21	土	☆								
22	日	☆								
23	月	☆								
24	火	☆								
25	水	☆								
26	木	☆								
27	金		15:40	17:40	2:00					
28	土		9:00	12:00	3:00					
29	日	☆								
30	月		15:40	17:40	2:00					
					31:00			0:00	0	

休養日累計

46

【様式2】

2025年度 6月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		ボランティアサークル				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	日	☆								
2	月	☆								
3	火	☆								
4	水	☆								
5	木		15:50	16:50	1:00					
6	金	☆								
7	土	☆								
8	日	☆								
9	月	☆								
10	火	☆								
11	水	☆								
12	木	☆								
13	金	☆								
14	土	☆								
15	日	☆								
16	月	☆								
17	火	☆								
18	水	☆								
19	木	☆								
20	金	☆								
21	土	☆								
22	日	☆								
23	月	☆								
24	火	☆								
25	水	☆								
26	木		15:50	16:50	1:00					
27	金	☆								
28	土	☆								
29	日	☆								
30	月	☆								
					2:00			0:00	0	

休養日累計

27