

【様式2】

2025年度 6月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		スキー部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	日		8:00	11:00	3:00	8:00	11:00	3:00		
2	月		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
3	火		16:00	18:00	2:00				○	
4	水	☆				16:00	18:00	2:00		
5	木		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
6	金		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
7	土		8:00	11:00	3:00	8:00	11:00	3:00		
8	日		8:00	11:00	3:00	8:00	11:00	3:00		
9	月	☆							○	
10	火		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
11	水		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
12	木		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
13	金		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
14	土		8:00	11:00	3:00	8:00	11:00	3:00		
15	日		8:00	11:00	3:00	8:00	11:00	3:00		
16	月		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
17	火	☆							○	
18	水	☆							○	
19	木	☆							○	
20	金	☆							○	
21	土	☆							○	
22	日	☆							○	
23	月	☆							○	
24	火	☆							○	
25	水	☆							○	
26	木	☆							○	
27	金		13:00	16:00	3:00	13:00	16:00	3:00		
28	土		8:00	11:00	3:00	8:00	11:00	3:00		
29	日		8:00	11:00	3:00	8:00	11:00	3:00		
30	月	☆							○	
					42:00			42:00	13	

休養日累計

28

【様式2】

2025年度 6月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		ハンドボール部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	日		8:00	18:00	10:00	8:00	17:00	9:00		高校総体
2	月		8:00	15:00	7:00	8:00	14:30	6:30		高校総体
3	火	☆							○	
4	水		16:00	19:00	3:00				○	
5	木		16:00	19:00	3:00				○	
6	金		16:00	19:00	3:00				○	
7	土		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
8	日		9:00	12:00	3:00				○	
9	月	☆				16:00	19:00	3:00		
10	火		16:00	19:00	3:00	16:00	19:00	3:00		
11	水		16:00	19:00	3:00	16:00	19:00	3:00		
12	木		16:00	19:00	3:00	16:00	19:00	3:00		
13	金		16:00	19:00	3:00				○	
14	土		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
15	日		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
16	月		16:00	19:00	3:00	16:00	19:00	3:00		
17	火	☆							○	
18	水	☆				16:00	17:00	1:00		
19	木	☆				16:00	17:00	1:00		
20	金	☆				16:00	17:00	1:00		
21	土	☆							○	
22	日	☆							○	
23	月	☆				16:00	17:00	1:00		
24	火	☆							○	
25	水	☆				14:00	15:00	1:00		
26	木	☆	8:00	20:00	12:00	8:00	20:00	12:00		東北大会
27	金		8:00	20:00	12:00	8:00	20:00	12:00		東北大会
28	土		8:00	20:00	12:00	8:00	20:00	12:00		東北大会
29	日		8:00	19:00	11:00	8:00	17:00	9:00		東北大会
30	月	☆							○	
					100:00			89:30	11	

休養日累計

21

【様式2】

2025年度 6月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校			指導部活動		硬式野球部			
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	日	☆				9:00	14:00	5:00		
2	月		16:00	18:00	2:00				○	
3	火	☆							○	
4	水		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
5	木		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
6	金		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
7	土		9:00	13:00	4:00	9:00	13:00	4:00		
8	日		9:00	13:00	4:00	9:00	13:00	4:00		
9	月	☆				16:00	18:00	2:00		
10	火		16:00	18:00	2:00				○	
11	水		16:00	18:00	2:00				○	
12	木	☆							○	
13	金		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
14	土		9:00	13:00	4:00	9:00	13:00	4:00		
15	日		9:00	13:00	4:00				○	
16	月		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
17	火	☆							○	
18	水	☆							○	
19	木	☆							○	
20	金	☆							○	
21	土	☆							○	
22	日	☆							○	
23	月	☆							○	
24	火	☆							○	
25	水	☆							○	
26	木	☆							○	
27	金		16:00	18:00	2:00				○	
28	土		9:00	13:00	4:00	9:00	13:00	4:00		
29	日		9:00	13:00	4:00	9:00	13:00	4:00		
30	月	☆							○	
					42:00			37:00	18	

休養日累計

37

【様式2】

2025年度 6月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		バドミントン部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	日		6:30	14:00	7:30	6:30	15:00	8:30		高校総体
2	月								○	
3	火	☆							○	
4	水		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
5	木		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
6	金		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
7	土	☆							○	
8	日	☆							○	
9	月	☆							○	
10	火		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
11	水		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
12	木		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
13	金		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
14	土	☆							○	
15	日	☆							○	
16	月								○	
17	火	☆							○	
18	水	☆							○	
19	木	☆							○	
20	金	☆							○	
21	土	☆							○	
22	日	☆							○	
23	月	☆							○	
24	火	☆							○	
25	水	☆							○	
26	木	☆							○	
27	金		14:00	16:00	2:00	13:00	15:00	2:00		
28	土	☆							○	
29	日	☆							○	
30	月	☆							○	
					23:30			24:30	21	

休養日累計

43

【様式2】

2025年度 6月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		陸上競技部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	日	☆							○	
2	月		16:00	18:00	2:00	15:00	16:30	1:30		
3	火								○	
4	水	☆	16:00	18:00	2:00	15:50	17:40	1:50		
5	木		16:00	18:00	2:00	16:00	17:35	1:35		
6	金		16:00	18:00	2:00	16:00	17:35	1:35		
7	土		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
8	日	☆							○	
9	月		16:00	18:00	2:00	16:00	17:30	1:30		
10	火		16:00	18:00	2:00	16:00	17:30	1:30		
11	水	☆							○	
12	木		16:00	18:00	2:00	16:00	17:30	1:30		
13	金		16:00	18:00	2:00	16:00	17:10	1:10		
14	土		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
15	日	☆							○	
16	月		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
17	火	☆							○	
18	水	☆							○	
19	木	☆							○	
20	金	☆							○	
21	土	☆							○	
22	日	☆							○	
23	月	☆							○	
24	火	☆							○	
25	水	☆							○	
26	木	☆							○	
27	金		13:00	15:30	2:30	13:00	14:35	1:35		
28	土		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
29	日	☆							○	
30	月		16:00	18:00	2:00					
					31:30			24:45	16	

休養日累計

46

【様式2】

2025年度 6月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		演劇部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	日	☆							○	
2	月		15:40	17:30	1:50	15:40	17:30	1:50		
3	火	☆								開校記念日
4	水		15:40	17:30	1:50	15:40	17:30	1:50		平常講習
5	木		15:40	17:30	1:50	15:40	17:30	1:50		↓
6	金	☆								
7	土	☆								
8	日	☆								
9	月		15:40	17:30	1:50	15:40	17:30	1:50		平常講習
10	火		15:40	17:30	1:50	15:40	17:30	1:50		2年インターンシップ
11	水		15:40	17:30	1:50	15:40	17:30	1:50		↓
12	木		15:40	17:30	1:50	15:40	17:30	1:50		↓
13	金	☆							○	
14	土	☆							○	
15	日		8:00	18:10	10:10	10:00	16:00	6:00		演劇講習会
16	月		15:40	17:30	1:50	15:40	17:30	1:50		
17	火	☆							○	考查週間
18	水	☆							○	↓
19	木	☆							○	
20	金	☆							○	
21	土	☆							○	
22	日	☆							○	
23	月	☆							○	↓
24	火	☆							○	期末考查
25	水	☆							○	↓
26	木	☆							○	
27	金	☆							○	
28	土	☆							○	↓
29	日	☆							○	
30	月		15:40	17:30	1:50	15:40	17:30	1:50		
					26:40				22:30	16

休養日累計

49

【様式2】

2025年度 6月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		書道部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	日	☆							○	
2	月		15:40	17:40	2:00	15:40	17:40	2:00		
3	火	☆							○	
4	水		15:40	17:40	2:00	15:40	17:40	2:00		
5	木		15:40	17:40	2:00	15:40	17:40	2:00		
6	金		15:40	17:40	2:00	15:40	17:40	2:00		
7	土		9:00	12:00	3:00				○	
8	日	☆							○	
9	月		15:40	17:40	2:00	15:40	17:40	2:00		
10	火		15:40	17:40	2:00				○	
11	水		15:40	17:40	2:00	15:40	17:40	2:00		
12	木		15:40	17:40	2:00	15:40	17:40	2:00		
13	金	☆				15:40	17:40	2:00		
14	土		9:00	12:00	3:00				○	
15	日	☆							○	
16	月		15:40	17:40	2:00	15:40	17:40	2:00		
17	火	☆							○	
18	水	☆							○	
19	木	☆							○	
20	金	☆							○	
21	土	☆							○	
22	日	☆							○	
23	月	☆							○	
24	火	☆							○	
25	水	☆							○	
26	木	☆							○	
27	金		15:40	17:40	2:00				○	
28	土		9:00	12:00	3:00				○	
29	日	☆							○	
30	月		15:40	17:40	2:00	15:40	17:40	2:00		
					31:00			20:00	20	

休養日累計

66

【様式2】

2025年度 6月

6月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		ボランティアサークル				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	日	☆							☆	
2	月	☆							☆	
3	火	☆							☆	
4	水		13:00	13:15	0:15	13:00	13:15	0:15		保健室にて活動
5	木		13:00	13:15	0:15	13:00	13:15	0:15		保健室にて活動
6	金		13:00	13:15	0:15	13:00	13:15	0:15		保健室にて活動
7	土	☆							☆	
8	日	☆							☆	
9	月		13:00	13:15	0:15	13:00	13:15	0:15		保健室にて活動
10	火		13:00	13:15	0:15	13:00	13:15	0:15		保健室にて活動
11	水		13:00	13:15	0:15	13:00	13:15	0:15		保健室にて活動
12	木		13:00	13:15	0:15	13:00	13:15	0:15		保健室にて活動
13	金		16:30	17:30	1:00	16:30	17:30	1:00		愛宕公園清掃
14	土	☆							☆	
15	日	☆							☆	
16	月		13:00	13:15	0:15	13:00	13:15	0:15		保健室にて活動
17	火		13:00	13:15	0:15	13:00	13:15	0:15		保健室にて活動
18	水		13:00	13:15	0:15	13:00	13:15	0:15		保健室にて活動
19	木		13:00	13:15	0:15	13:00	13:15	0:15		保健室にて活動
20	金		13:00	13:15	0:15	13:00	13:15	0:15		保健室にて活動
21	土	☆	9:00	12:00	3:00	9:00	12:40	3:40		チビッコるーむ運動会ボランティア
22	日	☆							☆	
23	月	☆							☆	
24	火	☆							☆	
25	水	☆							☆	
26	木	☆							☆	
27	金	☆							☆	
28	土	☆							☆	
29	日	☆							☆	
30	月	☆	13:00	13:15	0:15	13:00	13:15	0:15		
					7:15			7:55	0	

休養日累計

49