

【様式2】

2025年度 5月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		スキー部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	木		16:00	18:00	2:00					
2	金		16:00	18:00	2:00					
3	土		16:00	18:00	2:00					
4	日		16:00	18:00	2:00					
5	月	☆								
6	火	☆								
7	水		16:00	18:00	2:00					
8	木		16:00	18:00	2:00					
9	金		16:00	18:00	2:00					
10	土		8:00	11:00	3:00					
11	日		8:00	11:00	3:00					
12	月	☆								
13	火		16:00	18:00	2:00					
14	水		16:00	18:00	2:00					
15	木		16:00	18:00	2:00					
16	金		16:00	18:00	2:00					
17	土		8:00	11:00	3:00					
18	日		8:00	11:00	3:00					
19	月	☆								
20	火		16:00	18:00	2:00					
21	水		16:00	18:00	2:00					
22	木		16:00	18:00	2:00					
23	金		16:00	18:00	2:00					
24	土		8:00	11:00	3:00					
25	日		8:00	11:00	3:00					
26	月	☆								
27	火		16:00	18:00	2:00					
28	水		16:00	18:00	2:00					
29	木		16:00	18:00	2:00					
30	金	☆								
31	土		8:00	11:00	3:00					
					57:00			0:00	0	

休養日累計

8

【様式2】

2025年度 5月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		ハンドボール部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	木		16:00	19:00	3:00	16:00	19:00	3:00		
2	金		16:00	19:00	3:00	16:00	19:00	3:00		
3	土		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
4	日		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
5	月		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
6	火		9:00	12:00	3:00				○	
	水	☆				16:00	19:00	3:00		
8	木		16:00	19:00	3:00				○	
9	金		16:00	19:00	3:00					
10	土		9:00	12:00	3:00					
11	日		9:00	12:00	3:00					
12	月	☆								
13	火		16:00	19:00	3:00					
14	水		16:00	19:00	3:00					
15	木		16:00	19:00	3:00					
16	金		16:00	19:00	3:00					
17	土		9:00	12:00	3:00					
18	日		9:00	12:00	3:00					
19	月	☆								
20	火		16:00	19:00	3:00					
21	水		16:00	19:00	3:00					
22	木		16:00	19:00	3:00					
23	金		16:00	19:00	3:00					
24	土		9:00	12:00	3:00					
25	日		9:00	12:00	3:00					
26	月	☆								
27	火		16:00	19:00	3:00					
28	水		16:00	19:00	3:00					
29	木		16:00	19:00	3:00					
30	金		13:00	16:00	3:00					
31	土		8:00	18:00	10:00					
					88:00			18:00	0	

休養日累計

5

【様式2】

2025年度 5月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		硬式野球部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	木		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
2	金	☆				16:00	18:00	2:00		
3	土		9:00	13:00	4:00	8:00	13:00	5:00		
4	日		9:00	13:00	4:00	8:00	13:00	5:00		
5	月		9:00	13:00	4:00	8:00	13:00	5:00		
6	火	☆							○	
	水		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
8	木	☆				16:00	18:00	2:00		
9	金		16:00	18:00	2:00				○	
10	土		9:00	13:00	4:00					
11	日		9:00	13:00	4:00					
12	月	☆								
13	火		16:00	18:00	2:00					
14	水		16:00	18:00	2:00					
15	木		16:00	18:00	2:00					
16	金		16:00	18:00	2:00					
17	土		9:00	13:00	4:00					
18	日	☆								
19	月		16:00	18:00	2:00					
20	火	☆								
21	水		16:00	18:00	2:00					
22	木		16:00	18:00	2:00					
23	金		16:00	18:00	2:00					
24	土		9:00	13:00	4:00					
25	日		9:00	13:00	4:00					
26	月	☆								
27	火		16:00	18:00	2:00					
28	水		16:00	18:00	2:00					
29	木	☆								
30	金		16:00	18:00	2:00					
31	土		9:00	13:00	4:00					
					64:00			23:00	2	

休養日累計

12

【様式2】

2025年度 5月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		バドミントン部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	木		16:00	18:00	2:00					
2	金		16:00	18:00	2:00					
3	土	☆	16:00	18:00	2:00					
4	日	☆	16:00	18:00	2:00					
5	月									
6	火									
7	水	☆	16:00	18:00	2:00					
8	木		16:00	18:00	2:00					
9	金		16:00	18:00	2:00					
10	土		8:00	11:00	3:00					
11	日		8:00	11:00	3:00					
12	月	☆								
13	火		16:00	18:00	2:00					
14	水		16:00	18:00	2:00					
15	木		16:00	18:00	2:00					
16	金		16:00	18:00	2:00					
17	土	☆	8:00	11:00	3:00					
18	日	☆	8:00	11:00	3:00					
19	月	☆								
20	火		16:00	18:00	2:00					
21	水		16:00	18:00	2:00					
22	木		16:00	18:00	2:00					
23	金		16:00	18:00	2:00					
24	土	☆	8:00	11:00	3:00					
25	日	☆	8:00	11:00	3:00					
26	月	☆								
27	火		16:00	18:00	2:00					
28	水		16:00	18:00	2:00					
29	木		16:00	18:00	2:00					
30	金									
31	土		8:00	11:00	3:00					
					57:00			0:00	0	

休養日累計

12

【様式2】

2025年度 5月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		陸上競技部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	木		16:00	18:00	2:00					
2	金		16:00	18:00	2:00					
3	土									
4	日								○	
5	月	☆							○	
6	火	☆								
	水		16:00	18:00	2:00					
8	木		16:00	18:00	2:00					
9	金		16:00	18:00	2:00					
10	土									
11	日	☆							○	
12	月		16:00	18:00	2:00					
13	火		16:00	18:00	2:00					
14	水		16:00	18:00	2:00					
15	木		16:00	18:00	2:00					
16	金		16:00	18:00	2:00					
17	土									
18	日	☆							○	
19	月		15:30	18:00	2:30					
20	火		15:30	18:00	2:30					
21	水		15:30	18:00	2:30					
22	木		15:30	18:00	2:30					
23	金									
24	土									
25	日									
26	月									
27	火	☆							○	
28	水	☆							○	
29	木		15:30	17:30	2:00					
30	金									
31	土								○	
					32:00			0:00	0	

休養日累計

21

【様式2】

2025年度 5月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		演劇部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	木		15:40	17:30	1:50	15:40	17:30	1:50		
2	金	☆							○	
3	土	☆							○	
4	日	☆							○	
5	月	☆							○	
6	火	☆							○	
	水		15:40	17:30	1:50	15:40	17:30	1:50		
8	木		15:40	17:30	1:50					
9	金	☆								
10	土	☆								
11	日	☆								
12	月		15:40	17:30	1:50					
13	火		15:40	17:30	1:50					
14	水		15:40	17:30	1:50					
15	木		15:40	17:30	1:50					
16	金	☆								
17	土	☆								
18	日	☆								
19	月		14:40	17:30	2:50					
20	火		14:40	17:30	2:50					
21	水		14:40	17:30	2:50					
22	木		14:40	17:30	2:50					
23	金	☆								
24	土	☆								
25	日	☆								
26	月		14:40	17:30	2:50					
27	火		14:40	17:30	2:50					
28	水		14:40	17:30	2:50					
29	木		14:40	17:30	2:50					
30	金	☆								
31	土	☆								
					35:30			3:40	5	

休養日累計

22

【様式2】

2025年度 5月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		書道部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	木		15:40	17:40	2:00					
2	金	☆								
3	土		9:00	12:00	3:00					
4	日	☆								
5	月	☆								
6	火		15:40	17:40	2:00					
	水		15:40	17:40	2:00					
8	木		15:40	17:40	2:00					
9	金		15:40	17:40	2:00					
10	土		9:00	12:00	3:00					
11	日	☆								
12	月		15:40	17:40	2:00					
13	火		15:40	17:40	2:00					
14	水		15:40	17:40	2:00					
15	木		15:40	17:40	2:00					
16	金	☆								
17	土		9:00	12:00	3:00					
18	日	☆								
19	月		15:40	17:40	2:00					
20	火		15:40	17:40	2:00					
21	水		15:40	17:40	2:00					
22	木		15:40	17:40	2:00					
23	金	☆								
24	土		9:00	12:00	3:00					
25	日	☆								
26	月		15:40	17:40	2:00					
27	火		15:40	17:40	2:00					
28	水		15:40	17:40	2:00					
29	木		15:40	17:40	2:00					
30	金	☆								
31	土		9:00	12:00	3:00					
					49:00			0:00	0	

休養日累計

25

【様式2】

2025年度 5月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		ボランティアサークル				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	木	☆								
2	金	☆								
3	土	☆								
4	日		8:45	10:00	1:45					
5	月	☆								
6	火	☆								
7	水	☆								
8	木	☆								
9	金	☆								
10	土	☆								
11	日		8:45	10:30	1:45					
12	月	☆								
13	火	☆								
14	水	☆								
15	木		15:50	16:50	1:00					
16	金	☆								
17	土	☆								
18	日	☆								
19	月	☆								
20	火	☆								
21	水	☆								
22	木		15:50	16:50	1:00					
23	金	☆								
24	土	☆								
25	日	☆								
26	月	☆								
27	火	☆								
28	水	☆								
29	木		15:50	16:50	1:00					
30	金	☆								
31	土	☆								
					6:30			0:00	0	

休養日累計

27