

【様式2】

2024年度 12月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		スキー部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	日		8:00	16:00	8:00					
2	月	☆								
3	火		8:00	16:00	8:00					
4	水		8:00	16:00	8:00					
5	木		8:00	16:00	8:00					
6	金		8:00	16:00	8:00					
7	土		8:00	16:00	8:00					
8	日		8:00	16:00	8:00					
9	月	☆								
10	火		8:00	16:00	8:00					
11	水		8:00	16:00	8:00					
12	木		8:00	16:00	8:00					
13	金		8:00	16:00	8:00					
14	土		8:00	16:00	8:00					
15	日		8:00	16:00	8:00					
16	月	☆								
17	火		8:00	16:00	8:00					
18	水		8:00	16:00	8:00					
19	木		8:00	16:00	8:00					
20	金		8:00	16:00	8:00					
21	土		8:00	16:00	8:00					
22	日		8:00	16:00	8:00					
23	月	☆								
24	火		8:00	16:00	8:00					
25	水		8:00	16:00	8:00					
26	木		8:00	16:00	8:00					
27	金		8:00	16:00	8:00					
28	土		8:00	16:00	8:00					
29	日		8:00	16:00	8:00					
30	月		8:00	16:00	8:00					
31	火	☆								
					208:00			0:00	0	

【様式2】

2024年度 12月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		男子ハンドボール部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	日		9:00	12:00	3:00					
2	月	☆								
3	火		16:00	19:00	3:00					
4	水		16:00	19:00	3:00					
5	木		16:00	19:00	3:00					
6	金		16:00	19:00	3:00					
7	土		9:00	12:00	3:00					
8	日		9:00	12:00	3:00					
9	月	☆								
10	火		16:00	19:00	3:00					
11	水		16:00	19:00	3:00					
12	木		16:00	19:00	3:00					
13	金		16:00	19:00	3:00					
14	土		9:00	12:00	3:00					
15	日		9:00	12:00	3:00					
16	月	☆								
17	火		16:00	19:00	3:00					
18	水		16:00	19:00	3:00					
19	木		16:00	19:00	3:00					
20	金		16:00	19:00	3:00					
21	土		8:00	18:00	10:00					
22	日		8:00	18:00	10:00					
23	月	☆								
24	火		9:00	12:00	3:00					
25	水		9:00	12:00	3:00					
26	木		9:00	12:00	3:00					
27	金		9:00	12:00	3:00					
28	土		9:00	12:00	3:00					
29	日	☆								
30	月	☆								
31	火	☆								
					86:00			0:00	0	

休養日累計

63

【様式2】

2024年度 12月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		硬式野球部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	日	☆								
2	月		16:00	18:00	2:00					
3	火		16:00	18:00	2:00					
4	水		16:00	18:00	2:00					
5	木		16:00	18:00	2:00					
6	金		16:00	18:00	2:00					
7	土		9:00	13:00	4:00					
8	日	☆								
9	月		16:00	18:00	2:00					
10	火		16:00	18:00	2:00					
11	水		16:00	18:00	2:00					
12	木		16:00	18:00	2:00					
13	金		16:00	18:00	2:00					
14	土		9:00	13:00	4:00					
15	日	☆								
16	月		16:00	18:00	2:00					
17	火		16:00	18:00	2:00					
18	水		16:00	18:00	2:00					
19	木		16:00	18:00	2:00					
20	金		16:00	18:00	2:00					
21	土		9:00	13:00	4:00					
22	日	☆								
23	月		16:00	18:00	2:00					
24	火	☆								
25	水		13:00	16:00	3:00					
26	木		13:00	16:00	3:00					
27	金		13:00	16:00	3:00					
28	土	☆								
29	日	☆								
30	月	☆								
31	火	☆								
					53:00			0:00	0	

休養日累計

100

【様式2】

2024年度 12月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		演劇部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	日	☆								
2	月		15:45	17:30	1:45					
3	火	☆								
4	水	☆								
5	木	☆								
6	金	☆								
7	土	☆								
8	日	☆								
9	月	☆								
10	火	☆								
11	水	☆								
12	木	☆								
13	金	☆								
14	土	☆								
15	日	☆								
16	月	☆								
17	火		15:45	17:30	1:45					
18	水		15:45	17:30	1:45					
19	木		15:45	17:30	1:45					
20	金	☆								
21	土	☆								
22	日	☆								
23	月		15:45	17:30	1:45					
24	火	☆								
25	水	☆								
26	木	☆								
27	金	☆								
28	土	☆								
29	日	☆								
30	月	☆								
31	火	☆								
					8:45			0:00	0	

休養日累計

133

【様式2】

2024年度 12月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		書道部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	日	☆								
2	月		15:40	17:40	2:00					
3	火		15:40	17:40	2:00					
4	水		15:40	17:40	2:00					
5	木		15:40	17:40	2:00					
6	金		15:40	17:40	2:00					
7	土	☆								
8	日		9:00	12:00	3:00					
9	月		15:40	17:40	2:00					
10	火		15:40	17:40	2:00					
11	水		15:40	17:40	2:00					
12	木		15:40	17:40	2:00					
13	金	☆								
14	土		9:00	12:00	3:00					
15	日	☆								
16	月	☆								
17	火		15:40	17:40	2:00					
18	水		15:40	17:40	2:00					
19	木		15:40	17:40	2:00					
20	金		15:40	17:40	2:00					
21	土		9:00	12:00	3:00					
22	日	☆								
23	月		15:40	17:40	2:00					
24	火		15:40	17:40	2:00					
25	水		9:00	12:00	3:00					
26	木		9:00	12:00	3:00					
27	金	☆								
28	土	☆								
29	日	☆								
30	月	☆								
31	火	☆								
					45:00			0:00	0	

休養日累計

154

【様式2】

2024年度 12月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		バドミントン部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	日	☆	9:00	12:00	3:00					
2	月									
3	火		16:00	19:00	3:00					
4	水		16:00	19:00	3:00					
5	木		16:00	19:00	3:00					
6	金		16:00	19:00	3:00					
7	土	☆	9:00	12:00	3:00					
8	日	☆	9:00	12:00	3:00					
9	月									
10	火		16:00	19:00	3:00					
11	水		16:00	19:00	3:00					
12	木		16:00	19:00	3:00					
13	金		16:00	19:00	3:00					
14	土	☆	9:00	12:00	3:00					
15	日	☆	9:00	12:00	3:00					
16	月									
17	火		16:00	19:00	3:00					
18	水		16:00	19:00	3:00					
19	木		16:00	19:00	3:00					
20	金		16:00	19:00	3:00					
21	土	☆	8:00	18:00	10:00					
22	日	☆	8:00	18:00	10:00					
23	月									
24	火	☆	9:00	12:00	3:00					
25	水		9:00	12:00	3:00					
26	木		9:00	12:00	3:00					
27	金		9:00	12:00	3:00					
28	土	☆	9:00	12:00	3:00					
29	日	☆								
30	月	☆								
31	火	☆								
					86:00			0:00	0	

休養日累計

110