

【様式2】

2024年度 11月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		スキー部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	金		16:00	18:00	2:00					
2	土		8:00	11:00	3:00					
3	日		8:00	11:00	3:00					
4	月		8:00	11:00	3:00					
5	火	☆								
6	水		16:00	18:00	2:00					
7	木		16:00	18:00	2:00					
8	金		16:00	18:00	2:00					
9	土		8:00	11:00	3:00					
10	日		8:00	11:00	3:00					
11	月	☆								
12	火	☆								
13	水	☆								
14	木	☆								
15	金	☆								
16	土	☆								
17	日	☆								
18	月	☆								
19	火	☆								
20	水	☆								
21	木	☆								
22	金		14:00	17:00	3:00					
23	土		8:00	11:00	3:00					
24	日		8:00	11:00	3:00					
25	月	☆								
26	火		16:00	18:00	2:00					
27	水		16:00	18:00	2:00					
28	木		16:00	18:00	2:00					
29	金	☆								
30	土		8:00	11:00	3:00					
					41:00			0:00	0	

休養日累計

74

【様式2】

2024年度 11月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		男子ハンドボール部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	金		16:00	19:00	3:00					
2	土		9:00	12:00	3:00					
3	日		9:00	12:00	3:00					
4	月		9:00	12:00	3:00					
5	火	☆								
6	水		16:00	19:00	3:00					
7	木		16:00	19:00	3:00					
8	金		16:00	19:00	3:00					
9	土		8:00	18:00	10:00					
10	日		8:00	18:00	10:00					
11	月	☆								
12	火	☆								
13	水	☆								
14	木	☆								
15	金	☆								
16	土	☆								
17	日	☆								
18	月	☆								
19	火	☆								
20	水	☆								
21	木	☆								
22	金		16:00	19:00	3:00					
23	土		9:00	12:00	3:00					
24	日		9:00	12:00	3:00					
25	月	☆								
26	火		16:00	19:00	3:00					
27	水		16:00	19:00	3:00					
28	木		16:00	19:00	3:00					
29	金		16:00	19:00	3:00					
30	土		9:00	12:00	3:00					
					65:00			0:00	0	

休養日累計

53

【様式2】

2024年度 11月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		硬式野球部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	金		16:00	18:00	2:00					
2	土		9:00	13:00	4:00					
3	日		9:00	13:00	4:00					
4	月	☆								
5	火		16:00	18:00	2:00					
6	水		16:00	18:00	2:00					
7	木		16:00	18:00	2:00					
8	金		16:00	18:00	2:00					
9	土		9:00	13:00	4:00					
10	日		9:00	13:00	4:00					
11	月		16:00	18:00	2:00					
12	火	☆								
13	水	☆								
14	木	☆								
15	金	☆								
16	土	☆								
17	日	☆								
18	月	☆								
19	火	☆								
20	水	☆								
21	木	☆								
22	金	☆								
23	土		9:00	13:00	4:00					
24	日	☆								
25	月		16:00	18:00	2:00					
26	火		16:00	18:00	2:00					
27	水		16:00	18:00	2:00					
28	木		16:00	18:00	2:00					
29	金		16:00	18:00	2:00					
30	土		9:00	13:00	4:00					
					46:00			0:00	0	

休養日累計

85

【様式2】

2024年度 11月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		演劇部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	金	☆								
2	土	☆								
3	日	☆								
4	月	☆								
5	火		16:45	17:30	0:45					
6	水		16:45	17:30	0:45					
7	木		16:45	17:30	0:45					
8	金	☆								
9	土	☆								
10	日	☆								
11	月		15:45	17:30	1:45					
12	火	☆								
13	水	☆								
14	木	☆								
15	金	☆								
16	土	☆								
17	日	☆								
18	月	☆								
19	火	☆								
20	水	☆								
21	木	☆								
22	金	☆								
23	土	☆								
24	日	☆								
25	月		15:45	17:30	1:45					
26	火		16:45	17:30	0:45					
27	水		16:45	17:30	0:45					
28	木		16:45	17:30	0:45					
29	金	☆								
30	土	☆								
					8:00			0:00	0	

休養日累計

113

【様式2】

2024年度 11月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		書道部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	金	☆								
2	土		9:00	12:00	3:00					
3	日	☆								
4	月	☆								
5	火		15:40	17:40	2:00					
6	水		15:40	17:40	2:00					
7	木		15:40	17:40	2:00					
8	金		15:40	17:40	2:00					
9	土		9:00	12:00	3:00					
10	日	☆								
11	月		15:40	17:40	2:00					
12	火	☆								
13	水	☆								
14	木	☆								
15	金	☆								
16	土	☆								
17	日	☆								
18	月	☆								
19	火	☆								
20	水	☆								
21	木	☆								
22	金		15:40	17:40	2:00					
23	土		9:00	12:00	3:00					
24	日	☆								
25	月		15:40	17:40	2:00					
26	火		15:40	17:40	2:00					
27	水		15:40	17:40	2:00					
28	木		15:40	17:40	2:00					
29	金	☆								
30	土		9:00	12:00	3:00					
					32:00			0:00	0	

休養日累計

129

【様式2】

2024年度 11月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		バドミントン部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	金		16:00	19:00	3:00					
2	土	☆	9:00	12:00	3:00					
3	日	☆	9:00	12:00	3:00					
4	月	☆	9:00	12:00	3:00					
5	火									
6	水		16:00	19:00	3:00					
7	木		16:00	19:00	3:00					
8	金		8:00	18:00	10:00					秋季大会
9	土	☆	8:00	18:00	10:00					秋季大会
10	日	☆	8:00	18:00	10:00					秋季大会
11	月									
12	火									
13	水									
14	木									
15	金									
16	土									
17	日									
18	月	☆								
19	火	☆								
20	水	☆								
21	木	☆								
22	金	☆	16:00	19:00	3:00					
23	土	☆	9:00	12:00	3:00					
24	日	☆	9:00	12:00	3:00					
25	月									
26	火		16:00	19:00	3:00					
27	水		16:00	19:00	3:00					
28	木		16:00	19:00	3:00					
29	金		16:00	19:00	3:00					
30	土	☆	9:00	12:00	3:00					
					72:00			0:00	0	

休養日累計

96