

【様式2】

2024年度 10月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		スキー部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	火		16:00	18:00	2:00					
2	水		16:00	18:00	2:00					
3	木		16:00	18:00	2:00					
4	金		16:00	18:00	2:00					
5	土		8:00	11:00	3:00					
6	日		8:00	11:00	3:00					
7	月	☆								
8	火		16:00	18:00	2:00					
9	水		16:00	18:00	2:00					
10	木		16:00	18:00	2:00					
11	金		16:00	18:00	2:00					
12	土		8:00	11:00	3:00					
13	日		8:00	11:00	3:00					
14	月		8:00	11:00	3:00					
15	火	☆								
16	水		16:00	18:00	2:00					
17	木		16:00	18:00	2:00					
18	金		16:00	18:00	2:00					
19	土		8:00	11:00	3:00					
20	日		8:00	11:00	3:00					
21	月	☆								
22	火		16:00	18:00	2:00					
23	水		16:00	18:00	2:00					
24	木		16:00	18:00	2:00					
25	金		16:00	18:00	2:00					
26	土		8:00	11:00	3:00					
27	日		8:00	11:00	3:00					
28	月	☆								
29	火		16:00	18:00	2:00					
30	水		16:00	18:00	2:00					
31	木		16:00	18:00	2:00					
					63:00			0:00	0	

休養日累計

57

【様式2】

2024年度 10月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		男子ハンドボール部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	火		16:00	19:00	3:00					
2	水		16:00	19:00	3:00					
3	木		16:00	19:00	3:00					
4	金		16:00	19:00	3:00					
5	土		9:00	12:00	3:00					
6	日		9:00	12:00	3:00					
7	月	☆								
8	火		16:00	19:00	3:00					
9	水		16:00	19:00	3:00					
10	木		16:00	19:00	3:00					
11	金		16:00	19:00	3:00					
12	土		9:00	12:00	3:00					
13	日		9:00	12:00	3:00					
14	月		9:00	12:00	3:00					
15	火	☆								
16	水		16:00	19:00	3:00					
17	木		16:00	19:00	3:00					
18	金		16:00	19:00	3:00					
19	土		9:00	12:00	3:00					
20	日		9:00	12:00	3:00					
21	月	☆								
22	火		16:00	19:00	3:00					
23	水		16:00	19:00	3:00					
24	木		16:00	19:00	3:00					
25	金		16:00	19:00	3:00					
26	土		9:00	12:00	3:00					
27	日		9:00	12:00	3:00					
28	月	☆								
29	火		16:00	19:00	3:00					
30	水		16:00	19:00	3:00					
31	木		16:00	19:00	3:00					
					81:00			0:00	0	

休養日累計

48

【様式2】

2024年度 10月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		硬式野球部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	火		16:00	18:00	2:00					
2	水		16:00	18:00	2:00					
3	木		16:00	18:00	2:00					
4	金		16:00	18:00	2:00					
5	土		9:00	15:00	6:00					
6	日	☆								
7	月		16:00	18:00	2:00					
8	火		16:00	18:00	2:00					
9	水		16:00	18:00	2:00					
10	木		16:00	18:00	2:00					
11	金		16:00	18:00	2:00					
12	土		9:00	15:00	6:00					
13	日		9:00	15:00	6:00					
14	月	☆								
15	火		16:00	18:00	2:00					
16	水		16:00	18:00	2:00					
17	木		16:00	18:00	2:00					
18	金		16:00	18:00	2:00					
19	土		9:00	15:00	6:00					
20	日		9:00	15:00	6:00					
21	月	☆								
22	火		16:00	18:00	2:00					
23	水		16:00	18:00	2:00					
24	木		16:00	18:00	2:00					
25	金		16:00	18:00	2:00					
26	土		9:00	15:00	6:00					
27	日	☆								
28	月		16:00	18:00	2:00					
29	火		16:00	18:00	2:00					
30	水		16:00	18:00	2:00					
31	木		16:00	18:00	2:00					
					78:00			0:00	0	

休養日累計

78

【様式2】

2024年度 10月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		演劇部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	火									
2	水									
3	木									
4	金	☆								
5	土	☆								
6	日	☆								
7	月		15:45	17:30	1:45					
8	火		16:45	17:30	0:45					
9	水		16:45	17:30	0:45					
10	木		16:45	17:30	0:45					
11	金	☆								
12	土	☆								
13	日	☆								
14	月	☆								
15	火		16:45	17:30	0:45					
16	水		16:45	17:30	0:45					
17	木		13:00	16:20	3:20					
18	金	☆	15:45	18:30	2:45					
19	土	☆								
20	日	☆								
21	月									
22	火		16:45	17:30	0:45					
23	水		16:45	17:30	0:45					
24	木		16:45	17:30	0:45					
25	金	☆								
26	土	☆								
27	日	☆								
28	月		15:45	17:30	1:45					
29	火		16:45	17:30	0:45					
30	水		16:45	17:30	0:45					
31	木		16:45	17:30	0:45					
					17:50			0:00	0	

休養日累計

103

【様式2】

2024年度 10月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		書道部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	火		15:40	17:40	2:00					
2	水		15:40	17:40	2:00					
3	木		15:40	17:40	2:00					
4	金	☆								
5	土		9:00	12:00	3:00					
6	日	☆								
7	月		15:40	17:40	2:00					
8	火		15:40	17:40	2:00					
9	水		15:40	17:40	2:00					
10	木		15:40	17:40	2:00					
11	金	☆								
12	土		9:00	12:00	3:00					
13	日	☆								
14	月	☆								
15	火		15:40	17:40	2:00					
16	水		15:40	17:40	2:00					
17	木		15:40	17:40	2:00					
18	金		15:40	17:40	2:00					
19	土		9:00	12:00	3:00					
20	日	☆								
21	月		15:40	17:40	2:00					
22	火		15:40	17:40	2:00					
23	水		15:40	17:40	2:00					
24	木		15:40	17:40	2:00					
25	金	☆								
26	土		9:00	12:00	3:00					
27	日	☆								
28	月		15:40	17:40	2:00					
29	火		15:40	17:40	2:00					
30	水		15:40	17:40	2:00					
31	木		15:40	17:40	2:00					
					50:00			0:00	0	

休養日累計

104

【様式2】

2024年度 10月

月間指導計画表

学校名	青森県立野辺地高等学校	指導部活動	バドミントン部
職名	教諭	氏名	黒滝 亮

日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	火		16:00	19:00	3:00					
2	水		16:00	19:00	3:00					
3	木		16:00	19:00	3:00					
4	金		16:00	19:00	3:00					
5	土	☆	9:00	12:00	3:00					
6	日	☆	9:00	12:00	3:00					
7	月									
8	火		16:00	19:00	3:00					
9	水		16:00	19:00	3:00					
10	木		16:00	19:00	3:00					
11	金		16:00	19:00	3:00					
12	土	☆	9:00	12:00	3:00					
13	日	☆	9:00	12:00	3:00					
14	月	☆	9:00	12:00	3:00					
15	火									
16	水		16:00	19:00	3:00					
17	木		16:00	19:00	3:00					
18	金		16:00	19:00	3:00					
19	土	☆	9:00	12:00	3:00					
20	日	☆	9:00	12:00	3:00					
21	月									
22	火		16:00	19:00	3:00					
23	水	☆	16:00	19:00	3:00					
24	木		16:00	19:00	3:00					
25	金		16:00	19:00	3:00					
26	土		9:00	12:00	3:00					
27	日		9:00	12:00	3:00					
28	月	☆								
29	火		16:00	19:00	3:00					
30	水		16:00	19:00	3:00					
31	木		16:00	19:00	3:00					
					81:00					
						0:00		0		

休養日累計

87