

【様式2】

2024年度 9月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		スキー部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	日		8:00	11:00	3:00				○	
2	月	☆				16:00	18:00	2:00		
3	火		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
4	水		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
5	木		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
6	金		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
7	土		8:00	11:00	3:00	8:00	11:00	3:00		
8	日		8:00	11:00	3:00	8:00	11:00	3:00		
9	月	☆							○	
10	火		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
11	水		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
12	木		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
13	金		16:00	18:00	2:00				○	
14	土		8:00	11:00	3:00	8:00	16:00	8:00		
15	日		8:00	11:00	3:00	8:00	16:00	8:00		
16	月		16:00	18:00	2:00	8:00	16:00	8:00		
17	火	☆							○	
18	水	☆							○	
19	木	☆							○	
20	金	☆							○	
21	土	☆							○	
22	日	☆							○	
23	月	☆							○	
24	火	☆							○	
25	水	☆							○	
26	木		14:00	17:00	3:00	14:00	17:00	3:00		
27	金	☆				16:00	18:00	2:00		
28	土		8:00	11:00	3:00	8:00	11:00	3:00		
29	日		8:00	11:00	3:00	8:00	11:00	3:00		
30	月	☆				16:00	18:00	2:00		
					42:00			59:00	0	

休養日累計

57

【様式2】

2024年度 9月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		男子ハンドボール部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	日		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
2	月	☆				16:00	19:00	3:00		
3	火		16:00	19:00	3:00	16:00	19:00	3:00		
4	水		16:00	19:00	3:00				○	
5	木		16:00	19:00	3:00	16:00	19:00	3:00		
6	金		16:00	19:00	3:00	16:00	19:00	3:00		
7	土		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
8	日		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
9	月	☆				16:00	19:00	3:00		
10	火		16:00	19:00	3:00				○	
11	水		16:00	19:00	3:00	16:00	19:00	3:00		
12	木		16:00	19:00	3:00	16:00	19:00	3:00		
13	金		16:00	19:00	3:00	16:00	19:00	3:00		
14	土		8:00	18:00	10:00	8:00	18:00	10:00		
15	日		8:00	18:00	10:00	8:00	18:00	10:00		
16	月		8:00	18:00	10:00	8:00	18:00	10:00		
17	火	☆							○	
18	水	☆							○	
19	木	☆							○	
20	金	☆							○	
21	土	☆							○	
22	日	☆							○	
23	月	☆							○	
24	火	☆							○	
25	水	☆							○	
26	木		14:00	17:00	3:00	14:00	17:00	3:00		
27	金	☆				16:00	19:00	3:00		
28	土		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
29	日		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
30	月	☆							○	
					72:00			75:00	12	

休養日累計

48

【様式2】

2024年度 9月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		硬式野球部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	日	☆				9:00	13:00	4:00		
2	月		16:00	18:00	2:00				○	
3	火		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
4	水		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
5	木		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
6	金		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
7	土		9:00	13:00	4:00	9:00	13:00	4:00		
8	日		9:00	13:00	4:00	8:00	17:00	9:00		
9	月	☆							○	
10	火		16:00	18:00	2:00				○	
11	水		16:00	18:00	2:00				○	
12	木		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
13	金		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
14	土		9:00	13:00	4:00	8:00	15:00	7:00		
15	日		9:00	13:00	4:00	9:00	13:00	4:00		
16	月		16:00	18:00	2:00				○	
17	火	☆							○	
18	水	☆							○	
19	木	☆							○	
20	金	☆							○	
21	土	☆							○	
22	日	☆							○	
23	月	☆							○	
24	火	☆							○	
25	水	☆							○	
26	木	☆							○	
27	金	☆							○	
28	土		9:00	13:00	4:00	9:00	16:00	7:00		
29	日		9:00	13:00	4:00	9:00	13:00	4:00		
30	月	☆							○	
					44:00			51:00	17	

休養日累計

78

【様式2】

2024年度 9月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		演劇部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	日	☆							○	
2	月		15:45	17:30	1:45	15:45	17:30	1:45		
3	火		16:45	17:30	0:45	15:45	17:30	1:45		
4	水		16:45	17:30	0:45	15:00	18:10	3:10		
5	木		16:45	17:30	0:45	15:45	17:30	1:45		
6	金	☆				15:45	17:30	1:45		
7	土	☆				9:00	12:00	3:00		
8	日	☆							○	
9	月		15:45	17:30	1:45	15:45	17:30	1:45		
10	火		16:45	17:30	0:45	16:45	17:30	0:45		
11	水		16:45	17:30	0:45	16:45	17:30	0:45		
12	木		16:45	17:30	0:45	16:45	18:00	1:15		
13	金	☆	15:45	17:30	1:45	16:45	18:00	1:15		
14	土	☆				9:00	12:00	3:00		
15	日	☆	9:00	16:00	7:00	8:30	17:00	8:30		
16	月	☆	9:00	16:00	7:00	8:30	18:10	9:40		
17	火	☆							○	
18	水	☆							○	
19	木	☆							○	
20	金	☆							○	
21	土	☆							○	
22	日	☆							○	
23	月	☆							○	
24	火	☆							○	
25	水	☆							○	
26	木	☆							○	
27	金	☆				15:45	17:30	1:45		
28	土	☆							○	
29	日	☆							○	
30	月	☆	15:45	17:30	1:45	15:45	17:30	1:45		
					25:30			43:35	14	

休養日累計

103

【様式2】

2024年度 9月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		書道部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	日		9:00	12:00	3:00				○	
2	月		15:40	17:40	2:00	15:40	17:40	2:00		
3	火		15:40	17:40	2:00	15:40	17:40	2:00		
4	水		15:40	17:40	2:00	15:40	17:40	2:00		
5	木		15:40	17:40	2:00	15:40	17:40	2:00		
6	金	☆							○	
7	土		9:00	12:00	3:00				○	
8	日	☆							○	
9	月		15:40	17:40	2:00	15:40	17:40	2:00		
10	火		15:40	17:40	2:00	15:40	17:40	2:00		
11	水		15:40	17:40	2:00	15:40	17:40	2:00		
12	木		15:40	17:40	2:00	15:40	17:40	2:00		
13	金	☆							○	
14	土		9:00	12:00	3:00				○	
15	日	☆							○	
16	月	☆							○	
17	火	☆							○	
18	水	☆							○	
19	木	☆							○	
20	金	☆							○	
21	土	☆							○	
22	日	☆							○	
23	月	☆							○	
24	火	☆							○	
25	水	☆							○	
26	木	☆							○	
27	金	☆							○	
28	土	☆							○	
29	日		9:00	12:00	3:00				○	
30	月		15:40	17:40	2:00				○	
					30:00			16:00	22	

休養日累計

104

【様式2】

2024年度 9月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		バドミントン部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	日	☆	9:00	12:00	3:00					
2	月					16:00	18:00	2:00		
3	火		16:00	19:00	3:00	16:00	18:00	2:00		
4	水		16:00	19:00	3:00	16:00	18:00	2:00		
5	木		16:00	19:00	3:00	16:00	18:00	2:00		
6	金		16:00	19:00	3:00	16:00	18:00	2:00		
7	土	☆	9:00	12:00	3:00				○	
8	日	☆	9:00	12:00	3:00				○	
9	月					16:00	18:00	2:00		
10	火		16:00	19:00	3:00	16:00	18:00	2:00		
11	水		16:00	19:00	3:00	16:00	18:00	2:00		
12	木		16:00	19:00	3:00	16:00	18:00	2:00		
13	金		16:00	19:00	3:00	16:00	18:00	2:00		
14	土	☆	8:00	18:00	10:00				○	
15	日	☆	8:00	18:00	10:00				○	
16	月	☆	8:00	18:00	10:00				○	
17	火	☆							○	
18	水	☆							○	
19	木	☆							○	
20	金	☆							○	
21	土	☆							○	
22	日	☆							○	
23	月	☆							○	
24	火	☆							○	
25	水	☆							○	
26	木		14:00	17:00	3:00	14:00	16:00	2:00		
27	金	☆				16:00	18:00	2:00		
28	土	☆	9:00	12:00	3:00				○	
29	日	☆	9:00	12:00	3:00				○	
30	月					16:00	18:00	2:00		
					72:00			26:00	16	

休養日累計

87