

【様式2】

2024年度 8月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		スキー部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	木	☆								
2	金		8:00	16:00	8:00					
3	土		8:00	16:00	8:00					
4	日		8:00	16:00	8:00					
5	月		8:00	16:00	8:00					
6	火		8:00	16:00	8:00					
7	水		8:00	16:00	8:00					
8	木		8:00	16:00	8:00					
9	金		8:00	16:00	8:00					
10	土		8:00	16:00	8:00					
11	日		8:00	16:00	8:00					
12	月	☆								
13	火	☆								
14	水	☆								
15	木	☆								
16	金		8:00	11:00	3:00					
17	土		8:00	11:00	3:00					
18	日		8:00	11:00	3:00					
19	月	☆								
20	火		8:00	12:00	4:00					
21	水		8:00	13:00	5:00					
22	木		16:00	18:00	2:00					
23	金		16:00	18:00	2:00					
24	土		8:00	11:00	3:00					
25	日		8:00	11:00	3:00					
26	月	☆								
27	火		16:00	18:00	2:00					
28	水		16:00	18:00	2:00					
29	木		16:00	18:00	2:00					
30	金	☆								
31	土		8:00	11:00	3:00					
					117:00			0:00	0	

【様式2】

2024年度 8月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		男子ハンドボール部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	木		9:00	12:00	3:00					
2	金		9:00	12:00	3:00					
3	土		9:00	12:00	3:00					
4	日		9:00	12:00	3:00					
5	月	☆								
6	火		9:00	12:00	3:00					
7	水		9:00	12:00	3:00					
8	木		9:00	12:00	3:00					
9	金		9:00	12:00	3:00					
10	土		9:00	12:00	3:00					
11	日		9:00	12:00	3:00					
12	月	☆								
13	火	☆								
14	水	☆								
15	木	☆								
16	金		9:00	12:00	3:00					
17	土		9:00	12:00	3:00					
18	日		9:00	12:00	3:00					
19	月	☆								
20	火		9:00	12:00	3:00					
21	水		9:00	12:00	3:00					
22	木		16:00	19:00	3:00					
23	金		16:00	19:00	3:00					
24	土		9:00	12:00	3:00					
25	日		9:00	12:00	3:00					
26	月	☆								
27	火		16:00	19:00	3:00					
28	水		16:00	19:00	3:00					
29	木		16:00	19:00	3:00					
30	金	☆								
31	土		9:00	12:00	3:00					
					69:00			0:00	0	

【様式2】

2024年度 8月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		硬式野球部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	木	☆								
2	金		9:00	13:00	4:00					
3	土		9:00	13:00	4:00					
4	日		9:00	13:00	4:00					
5	月		9:00	13:00	4:00					
6	火		9:00	13:00	4:00					
7	水		9:00	13:00	4:00					
8	木		9:00	13:00	4:00					
9	金		9:00	13:00	4:00					
10	土		9:00	13:00	4:00					
11	日	☆								
12	月	☆								
13	火	☆								
14	水	☆								
15	木	☆								
16	金		9:00	13:00	4:00					
17	土		9:00	13:00	4:00					
18	日		9:00	13:00	4:00					
19	月	☆								
20	火	☆								
21	水	☆								
22	木		16:00	18:00	2:00					
23	金		16:00	18:00	2:00					
24	土		9:00	13:00	4:00					
25	日		9:00	13:00	4:00					
26	月	☆								
27	火		16:00	18:00	2:00					
28	水		16:00	18:00	2:00					
29	木		16:00	18:00	2:00					
30	金	☆								
31	土		9:00	13:00	4:00					
					70:00			0:00	0	

休養日累計

51

【様式2】

2024年度 8月

月間指導計画表

学校名	青森県立野辺地高等学校	指導部活動	陸上競技部
-----	-------------	-------	-------

日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	木									
2	金		9:00	12:00	3:00					
3	土		9:00	12:00	3:00					
4	日	☆								
5	月		9:00	12:00	3:00					
6	火		9:00	12:00	3:00					
7	水									
8	木	☆	9:00	12:00	3:00					
9	金		9:00	12:00	3:00					
10	土		9:00	12:00	3:00					
11	日		9:00	12:00	3:00					
12	月	☆								
13	火	☆								
14	水	☆								
15	木	☆								
16	金		9:00	12:00	3:00					
17	土		9:00	12:00	3:00					
18	日		9:00	12:00	3:00					
19	月	☆								
20	火		9:00	12:00	3:00					
21	水		9:00	12:00	3:00					
22	木									
23	金		16:00	18:00	2:00					
24	土		8:00	11:00	3:00					
25	日	☆								
26	月		16:00	18:00	2:00					
27	火		16:00	18:00	2:00					
28	水									
29	木	☆	16:00	18:00	2:00					
30	金		16:00	18:00	2:00					
31	土		9:00	12:00	3:00					
					55:00					0:00 0

休養日累計 0

【様式2】

2024年度 8月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		演劇部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	木		9:00	12:00	3:00	14:00	16:30	2:30		
2	金	☆				14:00	16:30	2:30		
3	土	☆								
4	日	☆								
5	月		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
6	火		9:00	12:00	3:00					
7	水		9:00	12:00	3:00					
8	木		9:00	12:00	3:00					
9	金	☆								
10	土	☆								
11	日	☆								
12	月	☆								
13	火	☆								
14	水	☆								
15	木	☆								
16	金	☆								
17	土	☆								
18	日	☆								
19	月		9:00	12:00	3:00					
20	火		9:00	12:00	3:00					
21	水		9:00	12:00	3:00					
22	木		15:45	17:30	1:45					
23	金	☆								
24	土	☆								
25	日	☆								
26	月		15:45	17:30	1:45					
27	火		15:45	17:30	1:45					
28	水		15:45	17:30	1:45					
29	木		15:45	17:30	1:45					
30	金	☆								
31	土	☆								
					32:45			8:00	0	

休養日累計

68

【様式2】

2024年度 8月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		書道部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	木		9:00	12:00	3:00					
2	金	☆								
3	土	☆								
4	日	☆								
5	月		9:00	12:00	3:00					
6	火		9:00	12:00	3:00					
7	水		9:00	12:00	3:00					
8	木		9:00	12:00	3:00					
9	金	☆								
10	土		9:00	12:00	3:00					
11	日	☆								
12	月	☆								
13	火	☆								
14	水	☆								
15	木	☆								
16	金		9:00	12:00	3:00					
17	土		9:00	12:00	3:00					
18	日	☆								
19	月		9:00	12:00	3:00					
20	火	☆								
21	水	☆								
22	木		15:40	17:40	2:00					
23	金		15:40	17:40	2:00					
24	土		9:00	12:00	3:00					
25	日	☆								
26	月		15:40	17:40	2:00					
27	火		15:40	17:40	2:00					
28	水		15:40	17:40	2:00					
29	木		15:40	17:40	2:00					
30	金	☆								
31	土	☆								
					42:00			0:00	0	

休養日累計

56

【様式2】

2024年度 8月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		バドミントン部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	木		9:00	12:00	3:00					
2	金		9:00	12:00	3:00					
3	土	☆	9:00	12:00	3:00					
4	日	☆	9:00	12:00	3:00					
5	月									
6	火		9:00	12:00	3:00					
7	水		9:00	12:00	3:00					
8	木		9:00	12:00	3:00					
9	金		9:00	12:00	3:00					
10	土	☆	9:00	12:00	3:00					
11	日	☆	9:00	12:00	3:00					
12	月	☆								
13	火	☆								
14	水	☆								
15	木	☆								
16	金		9:00	12:00	3:00					
17	土	☆	9:00	12:00	3:00					
18	日	☆	9:00	12:00	3:00					
19	月									
20	火	☆	9:00	12:00	3:00					
21	水	☆	9:00	12:00	3:00					
22	木		16:00	19:00	3:00					
23	金		16:00	19:00	3:00					
24	土	☆	9:00	12:00	3:00					
25	日	☆	9:00	12:00	3:00					
26	月									
27	火		16:00	19:00	3:00					
28	水		16:00	19:00	3:00					
29	木	☆	16:00	19:00	3:00					
30	金	☆								
31	土	☆	9:00	12:00	3:00					
					69:00			0:00	0	