

【様式2】

2024年度 8月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		スキー部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	木	☆				8:00	16:00	8:00		
2	金		8:00	16:00	8:00	8:00	16:00	8:00		
3	土		8:00	16:00	8:00	8:00	16:00	8:00		
4	日		8:00	16:00	8:00	8:00	16:00	8:00		
5	月		8:00	16:00	8:00	8:00	16:00	8:00		
6	火		8:00	16:00	8:00	8:00	16:00	8:00		
7	水		8:00	16:00	8:00	8:00	16:00	8:00		
8	木		8:00	16:00	8:00	8:00	16:00	8:00		
9	金		8:00	16:00	8:00	8:00	16:00	8:00		
10	土		8:00	16:00	8:00	8:00	16:00	8:00		
11	日		8:00	16:00	8:00	8:00	16:00	8:00		
12	月	☆							○	
13	火	☆							○	
14	水	☆							○	
15	木	☆							○	
16	金		8:00	11:00	3:00	8:00	11:00	3:00		
17	土		8:00	11:00	3:00	8:00	11:00	3:00		
18	日		8:00	11:00	3:00	8:00	11:00	3:00		
19	月	☆				8:00	11:00	3:00		
20	火		8:00	12:00	4:00				○	
21	水		8:00	13:00	5:00				○	
22	木		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
23	金		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
24	土		8:00	11:00	3:00	8:00	11:00	3:00		
25	日		8:00	11:00	3:00	8:00	11:00	3:00		
26	月	☆							○	
27	火		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
28	水		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
29	木		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
30	金	☆							○	
31	土		8:00	11:00	3:00				○	
					117:00			116:00	9	

休養日累計

57

【様式2】

2024年度 8月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		男子ハンドボール部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	木		9:00	12:00	3:00	9:30	16:30	7:00		
2	金		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
3	土		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
4	日		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
5	月	☆							○	
6	火		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
7	水		9:00	12:00	3:00	8:30	15:30	7:00		
8	木		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
9	金		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
10	土		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
11	日		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
12	月	☆							○	
13	火	☆							○	
14	水	☆							○	
15	木	☆							○	
16	金		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
17	土		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
18	日		9:00	12:00	3:00				○	
19	月	☆							○	
20	火		9:00	12:00	3:00	12:00	15:00	3:00		
21	水		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
22	木		16:00	19:00	3:00				○	
23	金		16:00	19:00	3:00				○	
24	土		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
25	日		9:00	12:00	3:00				○	
26	月	☆				16:00	19:00	3:00		
27	火		16:00	19:00	3:00	16:00	19:00	3:00		
28	水		16:00	19:00	3:00	16:00	19:00	3:00		
29	木		16:00	19:00	3:00	16:00	19:00	3:00		
30	金	☆							○	
31	土		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
					69:00			68:00	11	

休養日累計

36

【様式2】

2024年度 8月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		硬式野球部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	木	☆							○	
2	金		9:00	13:00	4:00	9:00	13:00	4:00		
3	土		9:00	13:00	4:00	9:00	13:00	4:00		
4	日		9:00	13:00	4:00	9:00	13:00	4:00		
5	月		9:00	13:00	4:00				○	
6	火		9:00	13:00	4:00	9:00	13:00	4:00		
7	水		9:00	13:00	4:00	9:00	13:00	4:00		
8	木		9:00	13:00	4:00	9:00	13:00	4:00		
9	金		9:00	13:00	4:00	9:00	13:00	4:00		
10	土		9:00	13:00	4:00	9:00	13:00	4:00		
11	日	☆				9:00	13:00	4:00		
12	月	☆							○	
13	火	☆							○	
14	水	☆							○	
15	木	☆							○	
16	金		9:00	13:00	4:00	9:00	13:00	4:00		
17	土		9:00	13:00	4:00	9:00	13:00	4:00		
18	日		9:00	13:00	4:00	8:00	16:00	8:00		
19	月	☆				8:00	16:00	8:00		
20	火	☆							○	
21	水	☆							○	
22	木		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
23	金		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
24	土		9:00	13:00	4:00	9:00	13:00	4:00		
25	日		9:00	13:00	4:00	9:00	13:00	4:00		
26	月	☆							○	
27	火		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
28	水		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
29	木		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
30	金	☆							○	
31	土		9:00	13:00	4:00	9:00	13:00	4:00		
					70:00			82:00	10	

休養日累計

61

【様式2】

2024年度 8月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		演劇部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	木		9:00	12:00	3:00	14:00	16:30	2:30		
2	金	☆				14:00	16:30	2:30		
3	土	☆							○	
4	日	☆							○	
5	月		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
6	火		9:00	12:00	3:00				○	
7	水		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
8	木		9:00	12:00	3:00				○	
9	金	☆							○	
10	土	☆							○	
11	日	☆							○	
12	月	☆							○	
13	火	☆							○	
14	水	☆							○	
15	木	☆							○	
16	金	☆							○	
17	土	☆							○	
18	日	☆							○	
19	月		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
20	火		9:00	12:00	3:00				○	
21	水		9:00	12:00	3:00				○	
22	木		15:45	17:30	1:45				○	
23	金	☆							○	
24	土	☆							○	
25	日	☆							○	
26	月		15:45	17:30	1:45	15:45	17:30	1:45		
27	火		15:45	17:30	1:45	15:45	17:30	1:45		
28	水		15:45	17:30	1:45	15:45	17:30	1:45		
29	木		15:45	17:30	1:45	15:45	17:30	1:45		
30	金	☆				15:45	17:30	1:45		
31	土	☆							○	
					32:45			22:45	21	

休養日累計

89

【様式2】

2024年度 8月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		書道部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	木		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
2	金	☆								
3	土	☆								
4	日	☆								
5	月		9:00	12:00	3:00				○	
6	火		9:00	12:00	3:00				○	
7	水		9:00	12:00	3:00				○	
8	木		9:00	12:00	3:00				○	
9	金	☆							○	
10	土		9:00	12:00	3:00				○	
11	日	☆							○	
12	月	☆							○	
13	火	☆							○	
14	水	☆							○	
15	木	☆							○	
16	金		9:00	12:00	3:00				○	
17	土		9:00	12:00	3:00				○	
18	日	☆							○	
19	月		9:00	12:00	3:00				○	
20	火	☆							○	
21	水	☆							○	
22	木		15:40	17:40	2:00				○	
23	金		15:40	17:40	2:00				○	
24	土		9:00	12:00	3:00				○	
25	日	☆							○	
26	月		15:40	17:40	2:00				○	
27	火		15:40	17:40	2:00				○	
28	水		15:40	17:40	2:00	15:40	17:40	2:00		
29	木		15:40	17:40	2:00				○	
30	金	☆							○	
31	土	☆							○	
					42:00			5:00	26	

休養日累計

82

【様式2】

2024年度 8月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		バドミントン部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	木		9:00	12:00	3:00	8:30	11:30	3:00		
2	金		9:00	12:00	3:00	8:30	11:30	3:00		
3	土	☆							○	
4	日	☆							○	
5	月		9:00	12:00	3:00	8:30	11:30	3:00		
6	火		9:00	12:00	3:00	8:30	11:30	3:00		
7	水		9:00	12:00	3:00	8:30	11:30	3:00		
8	木		9:00	12:00	3:00				○	
9	金		9:00	12:00	3:00	8:30	11:30	3:00		
10	土	☆							○	
11	日	☆							○	
12	月	☆							○	
13	火	☆							○	
14	水	☆							○	
15	木	☆							○	
16	金		9:00	12:00	3:00	8:30	11:30	3:00		
17	土	☆							○	
18	日	☆							○	
19	月					8:30	11:30	3:00		
20	火	☆							○	
21	水	☆							○	
22	木		16:00	19:00	3:00	16:00	18:00	2:00		
23	金		16:00	19:00	3:00	16:00	18:00	2:00		
24	土	☆							○	
25	日	☆							○	
26	月		16:00	19:00	3:00	16:00	18:00	2:00		
27	火		16:00	19:00	3:00	16:00	18:00	2:00		
28	水		16:00	19:00	3:00	16:00	18:00	2:00		
29	木	☆							○	
30	金	☆							○	
31	土	☆							○	
					39:00			34:00	18	

休養日累計

71