

【様式2】

2024年度 6月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		スキー部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	土		8:00	11:00	3:00					
2	日		8:00	11:00	3:00					
3	月		16:00	18:00	2:00					
4	火	☆								
5	水		16:00	18:00	2:00					
6	木		16:00	18:00	2:00					
7	金		16:00	18:00	2:00					
8	土		8:00	11:00	3:00					
9	日		8:00	11:00	3:00					
10	月	☆								
11	火		16:00	18:00	2:00					
12	水		16:00	18:00	2:00					
13	木		16:00	18:00	2:00					
14	金		16:00	18:00	2:00					
15	土		8:00	11:00	3:00					
16	日		8:00	11:00	3:00					
17	月	☆								
18	火	☆								
19	水	☆								
20	木	☆								
21	金	☆								
22	土	☆								
23	日	☆								
24	月	☆								
25	火	☆								
26	水	☆								
27	木	☆								
28	金		14:00	17:00	3:00					
29	土		8:00	11:00	3:00					
30	日		8:00	11:00	3:00					
					43:00			0:00	0	

休養日累計

25

【様式2】

2024年度 6月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		男子ハンドボール部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	土		8:00	18:00	10:00					
2	日		8:00	18:00	10:00					
3	月		8:00	15:00	7:00					
4	火	☆								
5	水		16:00	19:00	3:00					
6	木		16:00	19:00	3:00					
7	金		16:00	19:00	3:00					
8	土		9:00	12:00	3:00					
9	日		9:00	12:00	3:00					
10	月	☆								
11	火		16:00	19:00	3:00					
12	水		16:00	19:00	3:00					
13	木		16:00	19:00	3:00					
14	金		16:00	19:00	3:00					
15	土		9:00	12:00	3:00					
16	日		9:00	12:00	3:00					
17	月	☆								
18	火	☆								
19	水	☆								
20	木	☆								
21	金	☆								
22	土	☆								
23	日	☆								
24	月	☆								
25	火	☆								
26	水	☆								
27	木	☆								
28	金		14:00	17:00	3:00					
29	土		9:00	12:00	3:00					
30	日		9:00	12:00	3:00					
					69:00			0:00	0	

【様式2】

2024年度 6月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		硬式野球部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	土		8:00	16:00	8:00					
2	日		8:00	16:00	8:00					
3	月	☆								
4	火		9:00	12:00	3:00					
5	水		16:00	18:00	2:00					
6	木		16:00	18:00	2:00					
7	金		16:00	18:00	2:00					
8	土		8:00	16:00	8:00					
9	日	☆								
10	月									
11	火									
12	水									
13	木									
14	金									
15	土									
16	日	☆								
17	月									
18	火	☆								
19	水	☆								
20	木	☆								
21	金	☆								
22	土	☆								
23	日	☆								
24	月	☆								
25	火	☆								
26	水	☆								
27	木	☆								
28	金									
29	土									
30	日									
					33:00			0:00	0	

休養日累計

21

【様式2】

2024年度 6月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		陸上競技部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	土		8:00	11:00	3:00					
2	日	☆								
3	月		16:00	18:00	2:00					
4	火	☆								
5	水		16:00	18:00	2:00					
6	木		16:00	18:00	2:00					
7	金		16:00	18:00	2:00					
8	土		9:00	12:00	3:00					
9	日	☆								
10	月		16:00	18:00	2:00					
11	火		16:00	18:00	2:00					
12	水									
13	木	☆	16:00	18:00	2:00					
14	金		16:00	18:00	2:00					
15	土		9:00	12:00	3:00					
16	日	☆								
17	月	☆								
18	火	☆								
19	水	☆								
20	木	☆								
21	金	☆								
22	土	☆								
23	日	☆								
24	月	☆								
25	火	☆								
26	水	☆								
27	木	☆								
28	金		14:00	17:00	3:00					
29	土		9:00	12:00	3:00					
30	日	☆								
					31:00			0:00	0	

休養日累計 0

【様式2】

2024年度 6月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		バドミントン部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	土		8:00	18:00	10:00					
2	日		8:00	8:00	0:00					
3	月	☆	8:00	15:00	7:00					
4	火	☆								
5	水		16:00	19:00	3:00					
6	木		16:00	19:00	3:00					
7	金		16:00	19:00	3:00					
8	土	☆	9:00	12:00	3:00					
9	日	☆	9:00	12:00	3:00					
10	月									
11	火		16:00	19:00	3:00					
12	水		16:00	19:00	3:00					
13	木		16:00	19:00	3:00					
14	金		16:00	19:00	3:00					
15	土	☆	9:00	12:00	3:00					
16	日	☆	9:00	12:00	3:00					
17	月	☆								
18	火	☆								
19	水	☆								
20	木	☆								
21	金	☆								
22	土	☆								
23	日	☆								
24	月	☆								
25	火	☆								
26	水	☆								
27	木	☆								
28	金		14:00	17:00	3:00					
29	土	☆	9:00	12:00	3:00					
30	日	☆	9:00	12:00	3:00					
					59:00			0:00	0	

休養日累計

21

【様式2】

2024年度 6月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		演劇部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	土	☆								
2	日	☆								
3	月		15:45	17:30	1:45					
4	火		15:45	17:30	1:45					
5	水		15:45	17:30	1:45					
6	木		15:45	17:30	1:45					
7	金	☆								
8	土	☆								
9	日	☆								
10	月		15:45	17:30	1:45					
11	火		15:45	17:30	1:45					
12	水		15:45	17:30	1:45					
13	木		15:45	17:30	1:45					
14	金	☆								
15	土	☆								
16	日	☆								
17	月		15:45	17:30	1:45					
18	火	☆								
19	水	☆								
20	木	☆								
21	金	☆								
22	土	☆								
23	日	☆								
24	月	☆								
25	火	☆								
26	水	☆								
27	木	☆								
28	金	☆								
29	土	☆								
30	日	☆								
					15:45			0:00	0	

休養日累計 0

【様式2】

2024年度 6月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		書道部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	土		9:00	12:00	3:00					
2	日	☆								
3	月		15:40	17:40	2:00					
4	火	☆								
5	水		15:40	17:40	2:00					
6	木		15:40	17:40	2:00					
7	金		15:40	17:40	2:00					
8	土		9:00	12:00	3:00					
9	日	☆								
10	月		15:40	17:40	2:00					
11	火		15:40	17:40	2:00					
12	水		15:40	17:40	2:00					
13	木		15:40	17:40	2:00					
14	金	☆								
15	土		9:00	12:00	3:00					
16	日	☆								
17	月		15:40	17:40	2:00					
18	火	☆								
19	水	☆								
20	木	☆								
21	金	☆								
22	土	☆								
23	日	☆								
24	月	☆								
25	火	☆								
26	水	☆								
27	木	☆								
28	金		15:40	17:40	2:00					
29	土		9:00	12:00	3:00					
30	日	☆								
					32:00			0:00	0	

休養日累計 30