

【様式2】

2024年度 6月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		スキー部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	土		8:00	11:00	3:00	8:00	11:00	3:00		
2	日		8:00	11:00	3:00	8:00	11:00	3:00		
3	月		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
4	火	☆							○	
5	水		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
6	木		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
7	金		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
8	土		8:00	11:00	3:00	8:00	11:00	3:00		
9	日		8:00	11:00	3:00	8:00	11:00	3:00		
10	月	☆							○	
11	火		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
12	水		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
13	木		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
14	金		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
15	土		8:00	11:00	3:00	8:00	11:00	3:00		
16	日		8:00	11:00	3:00	8:00	11:00	3:00		
17	月	☆							○	
18	火	☆							○	
19	水	☆							○	
20	木	☆							○	
21	金	☆							○	
22	土	☆							○	
23	日	☆							○	
24	月	☆							○	
25	火	☆							○	
26	水	☆							○	
27	木	☆							○	
28	金		14:00	17:00	3:00	14:00	17:00	3:00		
29	土		8:00	11:00	3:00	8:00	11:00	3:00		
30	日		8:00	11:00	3:00				○	
					43:00			40:00	14	

休養日累計

39

【様式2】

2024年度 6月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		男子ハンドボール部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	土		8:00	18:00	10:00	8:00	18:00	10:00		
2	日		8:00	18:00	10:00	8:00	18:00	10:00		
3	月		8:00	15:00	7:00	8:00	15:00	7:00		
4	火	☆							○	
5	水		16:00	19:00	3:00	16:00	19:00	3:00		
6	木		16:00	19:00	3:00	16:00	19:00	3:00		
7	金		16:00	19:00	3:00	16:00	19:00	3:00		
8	土		9:00	12:00	3:00	12:00	15:00	3:00		
9	日		9:00	12:00	3:00	12:00	15:00	3:00		
10	月	☆				16:00	19:00	3:00		
11	火		16:00	19:00	3:00				○	
12	水		16:00	19:00	3:00	16:00	19:00	3:00		
13	木		16:00	19:00	3:00	16:00	19:00	3:00		
14	金		16:00	19:00	3:00	16:00	19:00	3:00		
15	土		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
16	日		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
17	月	☆				16:00	17:00	1:00		
18	火	☆				16:00	17:00	1:00		
19	水	☆				16:00	17:00	1:00		
20	木	☆				8:00	20:00	12:00		
21	金	☆				8:00	20:00	12:00		
22	土	☆				8:00	17:00	9:00		
23	日	☆							○	
24	月	☆							○	
25	火	☆							○	
26	水	☆							○	
27	木	☆							○	
28	金		14:00	17:00	3:00	13:30	15:30	2:00		
29	土		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
30	日		9:00	12:00	3:00				○	
					69:00			101:00	8	

休養日累計

19

【様式2】

2024年度 6月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校			指導部活動		硬式野球部			
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	土		8:00	16:00	8:00	8:00	16:00	8:00		
2	日		8:00	16:00	8:00				○	
3	月	☆				16:00	17:30	1:30		
4	火		9:00	12:00	3:00				○	
5	水		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
6	木		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
7	金		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
8	土		8:00	16:00	8:00	8:00	15:00	7:00		
9	日	☆				9:00	13:30	4:30		
10	月								○	
11	火					16:00	18:00	2:00		
12	水					16:00	18:00	2:00		
13	木					16:00	18:00	2:00		
14	金					16:00	18:00	2:00		
15	土					8:00	15:00	7:00		
16	日	☆				9:00	13:30	4:30		
17	月								○	
18	火	☆							○	
19	水	☆							○	
20	木	☆							○	
21	金	☆							○	
22	土	☆							○	
23	日	☆							○	
24	月	☆							○	
25	火	☆							○	
26	水	☆							○	
27	木	☆							○	
28	金					14:00	16:00	2:00		
29	土					9:00	17:00	8:00		
30	日								○	
					33:00			56:30	15	

【様式2】

2024年度 6月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		陸上競技部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	土		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
2	日	☆							○	
3	月		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
4	火	☆							○	
5	水		16:00	18:00	2:00				○	
6	木		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
7	金		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
8	土		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
9	日	☆							○	
10	月		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
11	火		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
12	水		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
13	木	☆							○	
14	金		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
15	土		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
16	日	☆							○	
17	月		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
18	火	☆							○	
19	水	☆							○	
20	木	☆							○	
21	金	☆							○	
22	土	☆							○	
23	日	☆							○	
24	月	☆							○	
25	火	☆							○	
26	水	☆							○	
27	木	☆							○	
28	金		14:00	17:00	3:00	14:00	17:00	3:00		
29	土		9:00	12:00	3:00	9:00	12:00	3:00		
30	日	☆							○	
					33:00			31:00	17	

【様式2】

2024年度 6月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		演劇部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	土	☆							○	
2	日	☆							○	
3	月		15:45	17:30	1:45	15:45	17:30	1:45		
4	火		15:45	17:30	1:45	15:45	17:30	1:45		
5	水		15:45	17:30	1:45	15:45	17:30	1:45		
6	木		15:45	17:30	1:45	15:45	17:30	1:45		
7	金	☆							○	
8	土	☆							○	
9	日	☆							○	
10	月		15:45	17:30	1:45	15:45	17:30	1:45		
11	火		15:45	17:30	1:45				○	
12	水		15:45	17:30	1:45				○	
13	木		15:45	17:30	1:45				○	
14	金	☆							○	
15	土	☆							○	
16	日	☆							○	
17	月		15:45	17:30	1:45	15:45	17:30	1:45		
18	火	☆							○	
19	水	☆							○	
20	木	☆							○	
21	金	☆							○	
22	土	☆							○	
23	日	☆							○	
24	月	☆							○	
25	火	☆							○	
26	水	☆							○	
27	木	☆							○	
28	金	☆				13:30	16:00	2:30		
29	土	☆							○	
30	日	☆							○	
					15:45			13:00	23	

休養日累計

58

【様式2】

2024年度 6月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		書道部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	土		9:00	12:00	3:00				○	
2	日	☆							○	
3	月		15:40	17:40	2:00	15:40	17:40	2:00		
4	火	☆				11:00	14:00	3:00		
5	水		15:40	17:40	2:00	15:40	17:40	2:00		
6	木		15:40	17:40	2:00	15:40	17:40	2:00		
7	金		15:40	17:40	2:00				○	
8	土		9:00	12:00	3:00	11:00	14:00	3:00		
9	日	☆							○	
10	月		15:40	17:40	2:00	15:40	17:40	2:00		
11	火		15:40	17:40	2:00	15:40	17:40	2:00		
12	水		15:40	17:40	2:00	15:40	17:40	2:00		
13	木		15:40	17:40	2:00	15:40	17:40	2:00		
14	金	☆				15:40	17:40	2:00		
15	土		9:00	12:00	3:00				○	
16	日	☆				11:00	14:00	3:00		
17	月		15:40	17:40	2:00	15:40	17:40	2:00		
18	火	☆							○	
19	水	☆							○	
20	木	☆							○	
21	金	☆							○	
22	土	☆							○	
23	日	☆							○	
24	月	☆							○	
25	火	☆							○	
26	水	☆							○	
27	木	☆							○	
28	金		15:40	17:40	2:00				○	
29	土		9:00	12:00	3:00				○	
30	日	☆				11:00	14:00	3:00		
					32:00			30:00	17	

休養日累計

47

【様式2】

2024年度 6月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		バドミントン部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	土		8:00	18:00	10:00	6:00	17:00	11:00		
2	日		8:00	8:00	0:00				○	
3	月	☆							○	
4	火	☆							○	
5	水		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
6	木		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
7	金		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
8	土	☆							○	
9	日	☆							○	
10	月		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
11	火		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
12	水		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
13	木		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
14	金		16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
15	土	☆							○	
16	日	☆							○	
17	月	☆	16:00	18:00	2:00	16:00	18:00	2:00		
18	火	☆							○	
19	水	☆							○	
20	木	☆							○	
21	金	☆							○	
22	土	☆							○	
23	日	☆							○	
24	月	☆							○	
25	火	☆							○	
26	水	☆							○	
27	木	☆							○	
28	金		14:00	16:00	2:00	14:00	16:00	2:00		
29	土	☆							○	
30	日	☆							○	
					30:00			31:00	19	

休養日累計

40