

【様式2】

2023年度 10月

月間指導計画表

学校名	青森県立野辺地高等学校	指導部活動	スキー部
-----	-------------	-------	------

日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考	
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日		
1	日	☆									
2	月		16:00	18:00	2:00						
3	火		16:00	18:00	2:00						
4	水		16:00	18:00	2:00						
5	木		16:00	18:00	2:00						
6	金		16:00	18:00	2:00						
7	土		8:00	11:00	3:00						
8	日		8:00	11:00	3:00						
9	月		16:00	18:00	2:00						
10	火	☆									
11	水		16:00	18:00	2:00						
12	木		16:00	18:00	2:00						
13	金		16:00	18:00	2:00						
14	土		8:00	11:00	3:00						
15	日		8:00	11:00	3:00						
16	月	☆									
17	火		16:00	18:00	2:00						
18	水		16:00	18:00	2:00						
19	木		16:00	18:00	2:00						
20	金		16:00	18:00	2:00						
21	土		8:00	11:00	3:00						
22	日		8:00	11:00	3:00						
23	月	☆									
24	火		16:00	18:00	2:00						
25	水		16:00	18:00	2:00						
26	木		16:00	18:00	2:00						
27	金		16:00	18:00	2:00						
28	土		8:00	11:00	3:00						
29	日		8:00	11:00	3:00						
30	月	☆									
31	火		16:00	18:00	2:00						
					60:00				0:00	0	

【様式2】

2023年度 10月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		バドミントン部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	日	☆								
2	月		16:00	18:00	2:00					
3	火		16:00	18:00	2:00					
4	水	☆								
5	木		16:00	18:00	2:00					
6	金		16:00	18:00	2:00					
7	土		8:30	11:30	3:00					
8	日		8:30	11:30	3:00					
9	月	☆								
10	火	☆								
11	水	☆								
12	木		16:00	18:00	2:00					
13	金		16:00	18:00	2:00					
14	土		8:30	11:30	3:00					
15	日	☆								
16	月		16:00	18:00	2:00					
17	火		16:00	18:00	2:00					
18	水	☆								
19	木		16:00	18:00	2:00					
20	金		16:00	18:00	2:00					
21	土		8:30	11:30	3:00					
22	日	☆								
23	月		16:00	18:00	2:00					
24	火		16:00	18:00	2:00					
25	水	☆								
26	木		16:00	18:00	2:00					
27	金		16:00	18:00	2:00					
28	土		8:30	11:30	3:00					
29	日	☆								
30	月		16:00	18:00	2:00					
31	火		16:00	18:00	2:00					
					47:00				0:00	0

【様式2】

2023年度 10月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		男子ハンドボール部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	日		9:00	12:00	3:00					
2	月	☆								
3	火		16:00	19:00	3:00					
4	水		16:00	19:00	3:00					
5	木		16:00	19:00	3:00					
6	金		16:00	19:00	3:00					
7	土		9:00	12:00	3:00					
8	日		9:00	12:00	3:00					
9	月		9:00	12:00	3:00					
10	火	☆								
11	水		16:00	19:00	3:00					
12	木		16:00	19:00	3:00					
13	金		16:00	19:00	3:00					
14	土		9:00	12:00	3:00					
15	日		9:00	12:00	3:00					
16	月	☆								
17	火		16:00	19:00	3:00					
18	水		16:00	19:00	3:00					
19	木		16:00	19:00	3:00					
20	金		16:00	19:00	3:00					
21	土		9:00	12:00	3:00					
22	日		9:00	12:00	3:00					
23	月	☆								
24	火		16:00	19:00	3:00					
25	水		16:00	19:00	3:00					
26	木		16:00	19:00	3:00					
27	金		16:00	19:00	3:00					
28	土		9:00	12:00	3:00					
29	日		9:00	12:00	3:00					
30	月	☆								
31	火		16:00	19:00	3:00					
					78:00				0:00	0

【様式2】

2023年度 10月

## 月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		陸上競技部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	日	☆								
2	月		16:00	18:00	2:00					
3	火		16:00	18:00	2:00					
4	水		16:00	18:00	2:00					
5	木	☆								
6	金		16:00	18:00	2:00					
7	土		9:00	12:00	3:00					
8	日	☆								
9	月	☆								
10	火		16:00	18:00	2:00					
11	水		16:00	18:00	2:00					
12	木	☆								
13	金		16:00	18:00	2:00					
14	土		9:00	12:00	3:00					
15	日	☆								
16	月		16:00	18:00	2:00					
17	火		16:00	18:00	2:00					
18	水		16:00	18:00	2:00					
19	木	☆								
20	金		16:00	18:00	2:00					
21	土		9:00	12:00	3:00					
22	日	☆								
23	月		16:00	18:00	2:00					
24	火		16:00	18:00	2:00					
25	水		16:00	18:00	2:00					
26	木	☆								
27	金		16:00	18:00	2:00					
28	土		9:00	12:00	3:00					
29	日	☆								
30	月		16:00	18:00	2:00					
31	火		16:00	18:00	2:00					
					46:00				0:00	0

休養日累計

76

【様式2】

2023年度 10月

月間指導計画表

学校名	青森県立野辺地高等学校	指導部活動	硬式野球部
-----	-------------	-------	-------

日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	日		9:00	12:00	3:00					
2	月		16:00	18:00	2:00					
3	火	☆								
4	水		16:00	18:00	2:00					
5	木		16:00	18:00	2:00					
6	金		16:00	18:00	2:00					
7	土		9:00	12:00	3:00					
8	日		9:00	12:00	3:00					
9	月		9:00	12:00	3:00					
10	火	☆								
11	水		16:00	18:00	2:00					
12	木		16:00	18:00	2:00					
13	金		16:00	18:00	2:00					
14	土		9:00	12:00	3:00					
15	日		9:00	12:00	3:00					
16	月		16:00	18:00	2:00					
17	火	☆								
18	水		16:00	18:00	2:00					
19	木		16:00	18:00	2:00					
20	金		16:00	18:00	2:00					
21	土		9:00	12:00	3:00					
22	日		9:00	12:00	3:00					
23	月		16:00	18:00	2:00					
24	火	☆								
25	水		16:00	18:00	2:00					
26	木		16:00	18:00	2:00					
27	金		16:00	18:00	2:00					
28	土		9:00	12:00	3:00					
29	日		9:00	12:00	3:00					
30	月		16:00	18:00	2:00					
31	火	☆								
					62:00					
						0:00	0			

【様式2】

2023年度 10月

## 月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		演劇部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	日	☆								
2	月		15:45	17:30	1:45					
3	火		15:45	17:30	1:45					
4	水	☆								
5	木		15:45	17:30	1:45					
6	金	☆								
7	土	☆								
8	日	☆								
9	月	☆								
10	火		15:45	17:30	1:45					
11	水		15:45	17:30	1:45					
12	木	☆								
13	金		15:45	17:30	1:45					
14	土	☆								
15	日	☆								
16	月		15:45	17:30	1:45					
17	火		15:45	17:30	1:45					
18	水	☆								
19	木		15:45	17:30	1:45					
20	金	☆								
21	土	☆								
22	日	☆								
23	月		15:45	17:30	1:45					
24	火		15:45	17:30	1:45					
25	水	☆								
26	木		15:45	17:30	1:45					
27	金	☆								
28	土	☆								
29	日	☆								
30	月		15:45	17:30	1:45					
31	火		15:45	17:30	1:45					
					24:30				0:00	0

休養日累計

110

【様式2】

2023年度 10月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		書道部					
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考	
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日		
1	日	☆									
2	月		15:40	17:40	2:00						
3	火		15:40	17:40	2:00						
4	水		15:40	17:40	2:00						
5	木		15:40	17:40	2:00						
6	金		15:40	17:40	2:00						
7	土		9:00	12:00	3:00						
8	日		9:00	12:00	3:00						
9	月	☆									
10	火		15:40	17:40	2:00						
11	水		15:40	17:40	2:00						
12	木		15:40	17:40	2:00						
13	金	☆								高総文祭	
14	土	☆								高総文祭	
15	日	☆								高総文祭	
16	月	☆									
17	火	☆									
18	水	☆									
19	木	☆									
20	金	☆									
21	土	☆									
22	日	☆									
23	月		15:40	17:40	2:00						
24	火		15:40	17:40	2:00						
25	水	☆									
26	木		15:40	17:40	2:00						
27	金		15:40	17:40	2:00						
28	土		9:00	12:00	3:00						
29	日	☆									
30	月		15:40	17:40	2:00						
31	火		15:40	17:40	2:00						
					37:00				0:00	0	

【様式2】

2023年度 10月

月間指導計画表

学校名	青森県立野辺地高等学校	指導部活動	吹奏楽部
-----	-------------	-------	------

日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	日	☆								
2	月	☆								
3	火	☆								
4	水	☆								
5	木	☆								
6	金	☆								
7	土	☆								
8	日	☆								
9	月	☆								
10	火	☆								
11	水	☆								
12	木	☆								
13	金	☆								高総文祭
14	土	☆								高総文祭
15	日	☆								高総文祭
16	月	☆								
17	火	☆								
18	水	☆								
19	木	☆								
20	金	☆								
21	土	☆								
22	日	☆								
23	月	☆								
24	火	☆								
25	水	☆								
26	木	☆								
27	金	☆								
28	土	☆								
29	日	☆								
30	月	☆								
31	火	☆								

0:00

0:00

0

休養日累計 100



【様式2】

2023年度 10月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		ハンドボール部女子				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	日	☆							○	
2	月	☆							○	
3	火		16:00	18:00	2:00					
4	水		16:00	18:00	2:00					
5	木	☆								
6	金		16:00	18:00	2:00					
7	土	☆								
8	日	☆								
9	月	☆								
10	火		16:00	18:00	2:00					
11	水		16:00	18:00	2:00					
12	木	☆								
13	金		16:00	18:00	2:00					
14	土	☆								
15	日	☆								
16	月	☆								
17	火		16:00	18:00	2:00					
18	水		16:00	18:00	2:00					
19	木	☆								
20	金		16:00	18:00	2:00					
21	土	☆								
22	日	☆								
23	月	☆								
24	火		16:00	18:00	2:00					
25	水		16:00	18:00	2:00					
26	木	☆								
27	金		16:00	18:00	2:00					
28	土	☆								
29	日	☆								
30	月	☆								
31	火		16:00	18:00	2:00					
					26:00				0:00	2