

【様式2】

2023年度 9月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		スキー部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	金		16:00	18:00	2:00					
2	土		8:00	11:00	3:00					
3	日		8:00	11:00	3:00					
4	月	☆								
5	火		16:00	18:00	2:00					
6	水		16:00	18:00	2:00					
7	木		16:00	18:00	2:00					
8	金		16:00	18:00	2:00					
9	土		8:00	11:00	3:00					
10	日		8:00	11:00	3:00					
11	月	☆								
12	火		16:00	18:00	2:00					
13	水		16:00	18:00	2:00					
14	木		16:00	18:00	2:00					
15	金		16:00	18:00	2:00					
16	土		8:00	11:00	3:00					
17	日		8:00	11:00	3:00					
18	月	☆								
19	火	☆								
20	水	☆								
21	木	☆								
22	金	☆								
23	土	☆								
24	日	☆								
25	月	☆								
26	火	☆								
27	水		16:00	18:00	2:00					
28	木		16:00	18:00	2:00					
29	金		16:00	18:00	2:00					
30	土		16:00	18:00	2:00					
					44:00				0:00	0

休養日累計 53

【様式2】

2023年度 9月

月間指導計画表

学校名	青森県立野辺地高等学校	指導部活動	バドミントン部
-----	-------------	-------	---------

日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	金		16:00	18:00	2:00					
2	土		8:30	11:30	3:00					
3	日	☆								
4	月		16:00	18:00	2:00					
5	火		16:00	18:00	2:00					
6	水	☆								
7	木		16:00	18:00	2:00					
8	金		16:00	18:00	2:00					
9	土		8:30	11:30	3:00					
10	日	☆								
11	月		16:00	18:00	2:00					
12	火		16:00	18:00	2:00					
13	水	☆								
14	木		16:00	18:00	2:00					
15	金		16:00	18:00	2:00					
16	土		8:30	11:30	3:00					
17	日	☆								
18	月	☆								
19	火	☆								
20	水	☆								
21	木	☆								
22	金	☆								
23	土	☆								
24	日	☆								
25	月	☆								
26	火	☆								
27	水		16:00	18:00	2:00					
28	木		16:00	18:00	2:00					
29	金	☆	16:00	18:00	2:00					
30	土		8:30	11:30	3:00					
					36:00				0:00	0

休養日累計 80

【様式2】

2023年度 9月

月間指導計画表

学校名	青森県立野辺地高等学校	指導部活動	男子ハンドボール部
-----	-------------	-------	-----------

日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	金		16:00	19:00	3:00					
2	土		9:00	12:00	3:00					
3	日		9:00	12:00	3:00					
4	月	☆								
5	火		16:00	19:00	3:00					
6	水		16:00	19:00	3:00					
7	木		16:00	19:00	3:00					
8	金		16:00	19:00	3:00					
9	土		9:00	12:00	3:00					
10	日		9:00	12:00	3:00					
11	月	☆								
12	火		16:00	19:00	3:00					
13	水		16:00	19:00	3:00					
14	木		16:00	19:00	3:00					
15	金		16:00	19:00	3:00					
16	土		8:00	17:00	9:00					
17	日		8:00	17:00	9:00					
18	月									
19	火	☆								
20	水	☆								
21	木	☆								
22	金	☆								
23	土	☆								
24	日	☆								
25	月	☆								
26	火	☆								
27	水		16:00	19:00	3:00					
28	木		16:00	19:00	3:00					
29	金	☆								
30	土		9:00	12:00	3:00					
			66:00			0:00		0		

休養日累計 49

【様式2】

2023年度 9月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		陸上競技部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	金		16:00	18:00	2:00					
2	土		9:00	12:00	3:00					
3	日	☆								
4	月		16:00	18:00	2:00					
5	火		16:00	18:00	2:00					
6	水		16:00	18:00	2:00					
7	木	☆								
8	金		7:00	15:00	8:00					
9	土		7:00	15:00	8:00					
10	日		7:00	15:00	8:00					
11	月		16:00	18:00	2:00					
12	火		16:00	18:00	2:00					
13	水		16:00	18:00	2:00					
14	木	☆								
15	金		16:00	18:00	2:00					
16	土		9:00	12:00	3:00					
17	日	☆								
18	月	☆								
19	火	☆								
20	水	☆								
21	木	☆								
22	金	☆								
23	土	☆								
24	日	☆								
25	月	☆								
26	火	☆								
27	水		16:00	18:00	2:00					
28	木		16:00	18:00	2:00					
29	金	☆								
30	土		9:00	12:00	3:00					
					53:00				0:00	0

休養日累計

61

【様式2】

2023年度 9月

月間指導計画表

学校名	青森県立野辺地高等学校	指導部活動	硬式野球部
-----	-------------	-------	-------

日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	金		16:00	18:00	2:00					
2	土		9:00	12:00	3:00					
3	日		9:00	12:00	3:00					
4	月		16:00	18:00	2:00					
5	火	☆								
6	水		16:00	18:00	2:00					
7	木		16:00	18:00	2:00					
8	金		16:00	18:00	2:00					
9	土		9:00	12:00	3:00					
10	日		9:00	12:00	3:00					
11	月		16:00	18:00	2:00					
12	火	☆								
13	水		16:00	18:00	2:00					
14	木		16:00	18:00	2:00					
15	金		16:00	18:00	2:00					
16	土		9:00	12:00	3:00					
17	日		9:00	12:00	3:00					
18	月	☆								
19	火	☆								
20	水	☆								
21	木	☆								
22	金	☆								
23	土	☆								
24	日	☆								
25	月	☆								
26	火	☆								
27	水		13:00	15:00	2:00					
28	木		16:00	18:00	2:00					
29	金	☆								
30	土		9:00	12:00	3:00					
			43:00			0:00		0		

【様式2】

2023年度 9月

月間指導計画表

学校名	青森県立野辺地高等学校	指導部活動	演劇部
-----	-------------	-------	-----

日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考	
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日		
1	金	☆									
2	土	☆									
3	日	☆									
4	月		15:45	17:30	1:45						
5	火		15:45	17:30	1:45						
6	水	☆									
7	木		15:45	17:30	1:45						
8	金	☆									
9	土	☆									
10	日	☆									
11	月		15:45	17:30	1:45						
12	火		15:45	17:30	1:45						
13	水	☆									
14	木		15:45	17:30	1:45						
15	金	☆									
16	土	☆									
17	日	☆									
18	月	☆									
19	火	☆									
20	水	☆									
21	木	☆									
22	金	☆									
23	土	☆									
24	日	☆									
25	月	☆									
26	火	☆									
27	水	☆									
28	木		15:45	17:30	1:45						
29	金	☆									
30	土	☆									
					12:15				0:00	0	

【様式2】

2023年度 9月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		書道部					
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考	
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日		
1	金		15:40	17:40	2:00				○	地区展	
2	土		9:00	12:00	3:00				○	地区展	
3	日	☆							○	地区展	
4	月		15:40	17:40	2:00						
5	火		15:40	17:40	2:00						
6	水	☆									
7	木		15:40	17:40	2:00						
8	金		15:40	17:40	2:00						
9	土		9:00	12:00	3:00						
10	日	☆									
11	月		15:40	17:40	2:00						
12	火		15:40	17:40	2:00						
13	水	☆									
14	木		15:40	17:40	2:00						
15	金		15:40	17:40	2:00						
16	土		9:00	12:00	3:00						
17	日	☆									
18	月	☆									
19	火	☆									
20	水	☆									
21	木	☆									
22	金	☆									
23	土	☆									
24	日	☆									
25	月	☆									
26	火	☆									
27	水		15:40	17:40	2:00						
28	木	☆									
29	金	☆									
30	土	☆									
					29:00				0:00	3	

休養日累計 84

【様式2】

2023年度 9月

月間指導計画表

学校名	青森県立野辺地高等学校	指導部活動	吹奏楽部
-----	-------------	-------	------

日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考	
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日		
1	金	☆									
2	土	☆									
3	日	☆									
4	月	☆									
5	火	☆									
6	水	☆									
7	木	☆									
8	金	☆									
9	土	☆									
10	日	☆									
11	月	☆									
12	火	☆									
13	水	☆									
14	木	☆									
15	金	☆									
16	土	☆									
17	日	☆									
18	月	☆									
19	火	☆									
20	水	☆									
21	木	☆									
22	金	☆									
23	土	☆									
24	日	☆									
25	月	☆									
26	火	☆									
27	水	☆									
28	木	☆									
29	金	☆									
30	土	☆									
					0:00				0:00	0	

休養日累計 100

【様式2】

2023年度 9月

月間指導計画表

学校名	青森県立野辺地高等学校	指導部活動	ハンドボール部女子
-----	-------------	-------	-----------

日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考	
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日		
1	金		16:00	18:00	2:00						
2	土	☆									
3	日	☆									
4	月	☆									
5	火		16:00	18:00	2:00						
6	水		16:00	18:00	2:00						
7	木	☆									
8	金		16:00	18:00	2:00						
9	土	☆									
10	日	☆									
11	月	☆									
12	火		16:00	18:00	2:00						
13	水		16:00	18:00	2:00						
14	木	☆									
15	金		16:00	18:00	2:00						
16	土	☆									
17	日	☆									
18	月	☆									
19	火	☆									
20	水	☆									
21	木	☆									
22	金	☆									
23	土	☆									
24	日	☆									
25	月	☆									
26	火	☆									
27	水	☆									
28	木	☆									
29	金	☆									
30	土	☆									
					14:00				0:00	0	

休養日累計 48