

【様式2】

2023年度 8月

## 月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動			スキ一部			
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	火	☆								
2	水		8:00	16:00	8:00					
3	木		8:00	16:00	8:00					
4	金		8:00	16:00	8:00					
5	土		8:00	16:00	8:00					
6	日		8:00	16:00	8:00					
7	月	☆								
8	火		8:00	16:00	8:00					
9	水		8:00	16:00	8:00					
10	木		8:00	16:00	8:00					
11	金		8:00	16:00	8:00					
12	土	☆								
13	日	☆								
14	月	☆								
15	火	☆								
16	水		8:00	11:00	3:00					
17	木		8:00	11:00	3:00					
18	金		8:00	11:00	3:00					
19	土		8:00	11:00	3:00					
20	日		8:00	11:00	3:00					
21	月	☆								
22	火		8:00	11:00	3:00					
23	水		8:00	11:00	3:00					
24	木		8:00	11:00	3:00					
25	金	☆								
26	土		8:00	11:00	3:00					
27	日		8:00	11:00	3:00					
28	月		16:00	18:00	2:00					
29	火		16:00	18:00	2:00					
30	水		16:00	18:00	2:00					
31	木	☆								
					108:00			0:00	0	

休養日累計

44

【様式2】

2023年度 8月

## 月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動			バドミントン部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考	
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日		
1	火		8:30	11:30	3:00						
2	水	☆									
3	木		8:30	11:30	3:00						
4	金		8:30	11:30	3:00						
5	土	☆									
6	日	☆									
7	月		8:30	11:30	3:00						
8	火		8:30	11:30	3:00						
9	水		8:30	11:30	3:00						
10	木	☆									
11	金	☆									
12	土	☆									
13	日	☆									
14	月	☆									
15	火	☆									
16	水	☆									
17	木		8:30	11:30	3:00						
18	金		8:30	11:30	3:00						
19	土	☆									
20	日	☆									
21	月		8:30	11:30	3:00						
22	火		8:30	11:30	3:00						
23	水	☆									
24	木		16:00	18:00	2:00						
25	金		16:00	18:00	2:00						
26	土		8:30	11:30	3:00						
27	日	☆									
28	月		16:00	18:00	2:00						
29	火		16:00	18:00	2:00						
30	水	☆									
31	木	☆									
					41:00				0:00	0	

休養日累計

62

【様式2】

2023年度 8月

## 月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		男子ハンドボール部					
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考	
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日		
1	火		9:00	12:00	3:00						
2	水		9:00	12:00	3:00						
3	木		9:00	12:00	3:00						
4	金		9:00	12:00	3:00						
5	土		9:00	12:00	3:00						
6	日		9:00	12:00	3:00						
7	月	☆									
8	火		9:00	12:00	3:00						
9	水		9:00	12:00	3:00						
10	木		9:00	12:00	3:00						
11	金	☆									
12	土	☆									
13	日	☆									
14	月	☆									
15	火	☆									
16	水		9:00	12:00	3:00						
17	木		9:00	12:00	3:00						
18	金		9:00	12:00	3:00						
19	土		9:00	12:00	3:00						
20	日		9:00	12:00	3:00						
21	月	☆									
22	火		9:00	12:00	3:00						
23	水		9:00	12:00	3:00						
24	木	☆									
25	金		16:00	19:00	3:00						
26	土		9:00	12:00	3:00						
27	日		9:00	12:00	3:00						
28	月	☆									
29	火		16:00	19:00	3:00						
30	水		16:00	19:00	3:00						
31	木	☆									
			63:00			0:00		0			

休養日累計

34

【様式2】

2023年度 8月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		陸上競技部					
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考	
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日		
1	火		9:00	12:00	3:00						
2	水		9:00	12:00	3:00						
3	木	☆									
4	金		9:00	12:00	3:00						
5	土		9:00	12:00	3:00						
6	日	☆									
7	月		9:00	12:00	3:00						
8	火		9:00	12:00	3:00						
9	水		9:00	12:00	3:00						
10	木	☆									
11	金	☆									
12	土	☆									
13	日	☆									
14	月	☆									
15	火	☆									
16	水	☆									
17	木		9:00	12:00	3:00						
18	金		9:00	12:00	3:00						
19	土		9:00	12:00	3:00						
20	日	☆									
21	月		9:00	12:00	3:00						
22	火		9:00	12:00	3:00						
23	水		9:00	12:00	3:00						
24	木	☆									
25	金		16:00	18:00	2:00						
26	土		9:00	12:00	3:00						
27	日	☆									
28	月		9:00	12:00	3:00						
29	火		9:00	12:00	3:00						
30	水		9:00	12:00	3:00						
31	木	☆									
					53:00				0:00	0	

【様式2】

2023年度 8月

## 月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		硬式野球部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	火	☆								
2	水		9:00	12:00	3:00					
3	木		9:00	12:00	3:00					
4	金		9:00	12:00	3:00					
5	土		9:00	12:00	3:00					
6	日		9:00	12:00	3:00					
7	月		9:00	12:00	3:00					
8	火	☆								
9	水		9:00	12:00	3:00					
10	木		9:00	12:00	3:00					
11	金		9:00	12:00	3:00					
12	土	☆								
13	日	☆								
14	月	☆								
15	火	☆								
16	水		9:00	12:00	3:00					
17	木		9:00	12:00	3:00					
18	金		9:00	12:00	3:00					
19	土		9:00	12:00	3:00					
20	日		9:00	12:00	3:00					
21	月		9:00	12:00	3:00					
22	火	☆								
23	水		9:00	12:00	3:00					
24	木		9:00	12:00	3:00					
25	金		16:00	18:00	2:00					
26	土		9:00	12:00	3:00					
27	日		9:00	12:00	3:00					
28	月		16:00	18:00	2:00					
29	火	☆								
30	水		16:00	19:00	3:00					
31	木	☆								
					64:00			0:00	0	

休養日累計

41

【様式2】

2023年度 8月

## 月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動			演劇部			
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	火		9:00	12:00	3:00					
2	水	☆								
3	木		9:00	12:00	3:00					
4	金	☆								
5	土	☆								
6	日	☆								
7	月		9:00	12:00	3:00					
8	火		9:00	12:00	3:00					
9	水	☆								
10	木		9:00	12:00	3:00					
11	金	☆								
12	土	☆								
13	日	☆								
14	月	☆								
15	火	☆								
16	水	☆								
17	木		9:00	12:00	3:00					
18	金	☆								
19	土	☆								
20	日	☆								
21	月		9:00	12:00	3:00					
22	火		9:00	12:00	3:00					
23	水	☆								
24	木		15:45	17:30	1:45					
25	金	☆								
26	土	☆								
27	日	☆								
28	月		15:45	17:30	1:45					
29	火		15:45	17:30	1:45					
30	水	☆								
31	木	☆								
					29:15			0:00	0	

休養日累計

60

【様式2】

2023年度 8月

## 月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		書道部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	火		9:00	12:00	3:00					
2	水		9:00	12:00	3:00					
3	木		9:00	12:00	3:00					
4	金		9:00	12:00	3:00					
5	土	☆								
6	日	☆								
7	月		9:00	12:00	3:00					
8	火		9:00	12:00	3:00					
9	水		9:00	12:00	3:00					
10	木		9:00	12:00	3:00					
11	金	☆								
12	土	☆								
13	日	☆								
14	月	☆								
15	火	☆								
16	水		9:00	12:00	3:00					
17	木	☆								
18	金	☆								
19	土	☆								
20	日	☆								
21	月		9:00	12:00	3:00					
22	火		9:00	12:00	3:00					
23	水	☆								
24	木		15:40	17:40	2:00					
25	金		15:40	17:40	2:00					
26	土		9:00	12:00	3:00					
27	日	☆								
28	月		15:40	17:40	2:00					
29	火		15:40	17:40	2:00					
30	水	☆								
31	木	☆								
					44:00			0:00	0	

休養日累計

56

【様式2】

2023年度 8月

月間指導計画表

学校名	青森県立野辺地高等学校	指導部活動	吹奏楽部
-----	-------------	-------	------

日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考	
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日		
1	火		9:00	12:00	3:00				○		
2	水	☆									
3	木	☆									
4	金	☆									
5	土	☆									
6	日	☆									
7	月	☆									
8	火	☆									
9	水	☆									
10	木	☆									
11	金	☆									
12	土	☆									
13	日	☆									
14	月	☆									
15	火	☆									
16	水	☆									
17	木	☆									
18	金	☆									
19	土	☆									
20	日	☆									
21	月	☆									
22	火	☆									
23	水	☆									
24	木	☆									
25	金	☆									
26	土	☆									
27	日	☆									
28	月	☆									
29	火	☆									
30	水	☆									
31	木	☆									
					3:00				0:00	1	

休養日累計 70



【様式2】

2023年度 8月

## 月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		ハンドボール部女子					
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考	
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日		
1	火		12:00	14:00	2:00						
2	水		12:00	14:00	2:00						
3	木	☆									
4	金		12:00	14:00	2:00						
5	土	☆									
6	日	☆									
7	月	☆									
8	火		9:00	11:00	2:00						
9	水		9:00	11:00	2:00						
10	木		9:00	11:00	2:00						
11	金	☆									
12	土	☆									
13	日	☆									
14	月	☆									
15	火	☆									
16	水		9:00	11:00	2:00						
17	木	☆									
18	金		9:00	11:00	2:00						
19	土	☆									
20	日	☆									
21	月	☆									
22	火		9:00	11:00	2:00						
23	水	☆									
24	木	☆									
25	金		16:00	18:00	2:00						
26	土	☆									
27	日	☆									
28	月	☆									
29	火		16:00	18:00	2:00						
30	水		16:00	18:00	2:00						
31	木	☆									
					24:00				0:00	0	

休養日累計

24