

【様式2】

2023年度 6月

月間指導計画表

学校名	青森県立野辺地高等学校	指導部活動	スキー部
-----	-------------	-------	------

日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考	
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日		
1	木		16:00	18:00	2:00						
2	金		16:00	18:00	2:00						
3	土		8:00	11:00	3:00						
4	日		8:00	11:00	3:00						
5	月	☆									
6	火		16:00	18:00	2:00						
7	水		16:00	18:00	2:00						
8	木		16:00	18:00	2:00						
9	金		16:00	18:00	2:00						
10	土		8:00	11:00	3:00						
11	日		8:00	11:00	3:00						
12	月	☆									
13	火		16:00	18:00	2:00						
14	水		16:00	18:00	2:00						
15	木		16:00	18:00	2:00						
16	金		16:00	18:00	2:00						
17	土		8:00	11:00	3:00						
18	日		8:00	11:00	3:00						
19	月		16:00	18:00	2:00						
20	火	☆									
21	水	☆									
22	木	☆									
23	金	☆									
24	土	☆									
25	日	☆									
26	月	☆									
27	火	☆									
28	水	☆									
29	木	☆									
30	金	☆									
					40:00				0:00	0	

【様式2】

2023年度 6月

月間指導計画表

学校名	青森県立野辺地高等学校	指導部活動	バドミントン部
-----	-------------	-------	---------

日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考	
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日		
1	木		16:00	18:00	2:00						
2	金		16:00	18:00	2:00						
3	土		8:00	16:00	8:00						
4	日		8:00	16:00	8:00						
5	月	☆									
6	火	☆									
7	水	☆									
8	木	☆									
9	金	☆									
10	土		8:30	11:30	3:00						
11	日	☆									
12	月		16:00	18:00	2:00						
13	火		16:00	18:00	2:00						
14	水	☆									
15	木	☆									
16	金	☆									
17	土		8:30	11:30	3:00						
18	日	☆									
19	月		16:00	18:00	2:00						
20	火	☆									
21	水	☆									
22	木	☆									
23	金	☆									
24	土	☆									
25	日	☆									
26	月	☆									
27	火	☆									
28	水	☆									
29	木	☆									
30	金	☆									
					32:00				0:00	0	

休養日累計 10

【様式2】

2023年度 6月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		男子ハンドボール部					
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考	
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日		
1	木		15:30	19:00	3:30	15:00	19:00	4:00			
2	金		12:00	16:00	4:00	12:00	16:00	4:00		会場準備	
3	土		8:00	17:00	9:00	8:00	17:00	9:00		高校総体	
4	日		8:00	17:00	9:00	8:00	17:00	9:00		高校総体	
5	月		8:00	16:00	8:00	8:00	16:00	8:00		高校総体	
6	火	☆							○		
7	水		16:00	19:00	3:00						
8	木		16:00	19:00	3:00						
9	金		16:00	19:00	3:00						
10	土		9:00	12:00	3:00						
11	日		9:00	12:00	3:00						
12	月	☆									
13	火		16:00	19:00	3:00						
14	水		16:00	19:00	3:00						
15	木		16:00	19:00	3:00						
16	金		16:00	19:00	3:00						
17	土		9:00	12:00	3:00						
18	日		9:00	12:00	3:00						
19	月	☆									
20	火	☆									
21	水	☆									
22	木	☆									
23	金	☆									
24	土	☆									
25	日	☆									
26	月	☆									
27	火	☆									
28	水	☆									
29	木	☆									
30	金		14:00	17:00	3:00						
					69:30				34:00	1	

休養日累計

20

【様式2】

2023年度 6月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		硬式野球部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	木		16:00	18:00	2:00					
2	金		12:00	15:00	3:00					
3	土		9:00	12:00	3:00					
4	日		9:00	12:00	3:00					
5	月		16:00	18:00	2:00					
6	火	☆								
7	水		16:00	18:00	2:00					
8	木		16:00	18:00	2:00					
9	金		16:00	18:00	2:00					
10	土		9:00	12:00	3:00					
11	日		9:00	12:00	3:00					
12	月		16:00	18:00	2:00					
13	火	☆								
14	水	☆								
15	木	☆								
16	金		16:00	18:00	2:00					
17	土		9:00	12:00	3:00					
18	日		9:00	12:00	3:00					
19	月		16:00	18:00	2:00					
20	火	☆								
21	水	☆								
22	木	☆								
23	金	☆								
24	土	☆								
25	日	☆								
26	月	☆								
27	火	☆								
28	水	☆								
29	木	☆								
30	金		14:00	17:00	3:00					
					40:00				0:00	0

休養日累計

19

【様式2】

2023年度 6月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		陸上競技部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	木	☆								
2	金		16:00	18:00	2:00					
3	土		9:00	12:00	3:00					
4	日	☆								
5	月		16:00	18:00	2:00					
6	火		16:00	18:00	2:00					
7	水		16:00	18:00	2:00					
8	木	☆								
9	金		16:00	18:00	2:00					
10	土		9:00	12:00	3:00					
11	日	☆								
12	月		16:00	18:00	2:00					
13	火		16:00	18:00	2:00					
14	水		16:00	18:00	2:00					
15	木	☆								
16	金		16:00	18:00	2:00					
17	土		9:00	12:00	3:00					
18	日	☆								
19	月		16:00	18:00	2:00					
20	火	☆								
21	水	☆								
22	木	☆								
23	金	☆								
24	土	☆								
25	日	☆								
26	月	☆								
27	火	☆								
28	水	☆								
29	木	☆								
30	金		16:00	18:00	2:00					
					31:00			0:00	0	

休養日累計

21

【様式2】

2023年度 6月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校			指導部活動			演劇部		
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	木		15:45	17:30	1:45					
2	金	☆								
3	土	☆								
4	日	☆								
5	月		15:45	17:30	1:45					
6	火		15:45	17:30	1:45					
7	水	☆								
8	木		15:45	17:30	1:45					
9	金	☆								
10	土	☆								
11	日	☆								
12	月		15:45	17:30	1:45					
13	火		15:45	17:30	1:45					
14	水	☆								
15	木		15:45	17:30	1:45					
16	金	☆								
17	土	☆								
18	日	☆								
19	月		15:45	17:30	1:45					
20	火	☆								
21	水	☆								
22	木	☆								
23	金	☆								
24	土	☆								
25	日	☆								
26	月	☆								
27	火	☆								
28	水	☆								
29	木	☆								
30	金	☆								
					14:00				0:00	0

【様式2】

2023年度 6月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校		指導部活動		書道部				
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				備考
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	木		15:40	17:40	2:00					
2	金		15:40	17:40	2:00					
3	土		9:00	12:00	3:00					
4	日	☆								
5	月		15:40	17:40	2:00					
6	火	☆								
7	水		15:40	17:40	2:00					
8	木		15:40	17:40	2:00					
9	金		15:40	17:40	2:00					
10	土		9:00	12:00	3:00					
11	日	☆								
12	月		15:40	17:40	2:00					
13	火		15:40	17:40	2:00					
14	水	☆								
15	木		15:40	17:40	2:00					
16	金		15:40	17:40	2:00					
17	土		9:00	12:00	3:00					
18	日	☆								
19	月		15:40	17:40	2:00					
20	火	☆								
21	水	☆								
22	木	☆								
23	金	☆								
24	土	☆								
25	日	☆								
26	月	☆								
27	火	☆								
28	水	☆								
29	木	☆								
30	金		15:40	17:40	2:00					
					33:00			0:00	0	

休養日累計

28

【様式2】

2023年度 6月

月間指導計画表

学校名		青森県立野辺地高等学校			指導部活動		吹奏楽部			備考
日	曜日	年間計画 休養予定日	予定			実績				
			開始	終了	時間	開始	終了	時間	休養日	
1	木		15:40	17:40	2:00					
2	金		15:40	17:40	2:00					
3	土		9:00	12:00	3:00					
4	日	☆								
5	月		15:40	17:40	2:00					
6	火	☆								
7	水		15:40	17:40	2:00					
8	木		15:40	17:40	2:00					
9	金		15:40	17:40	2:00					
10	土		9:00	12:00	3:00					
11	日	☆								
12	月		15:40	17:40	2:00					
13	火		15:40	17:40	2:00					
14	水		15:40	17:40	2:00					
15	木		15:40	17:40	2:00					
16	金		15:40	17:40	2:00					
17	土		9:00	12:00	3:00					
18	日	☆								
19	月		15:40	17:40	2:00					
20	火	☆								
21	水	☆								
22	木	☆								
23	金	☆								
24	土	☆								
25	日	☆								
26	月	☆								
27	火	☆								
28	水	☆								
29	木	☆								
30	金		15:40	17:40	2:00					
					35:00				0:00	0

休養日累計

29